

HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS

Uusi Vuosi ja uudet kujeet! Haluatko elämällesi jotain uutta tänä vuonna? Tarjoamme sinulle apua ratkaisukeskeisillä menetelmillä. Käyttämämme menetelmät ovat tuottaneet erittäin hyviä tuloksia nopeastikin (esim. ahdistuksen loppuminen, ihmissuhteiden selkeytyminen, unihäiriöiden loppuminen, masennuksen lieventyminen, asioiden loppuunsaattaminen, urheilukilpailusuoritusten parannus).

Oletko kiinnostunut terveydentilastasi? Ja jos olet sairastunut (esim. selkävaivoihin, migreeniin, syöpään, pitkäkestoisempaan sairauteen), haluaisitko saada selville miksi sairastuit? Miksi juuri silloin? Haluatko kokeilla, miten voisit kenties kohentaa ja auttaa kehosi tilaa lääketieteellisen menetelmän lisäksi ei-lääketieteellisellä menetelmällä (META-Health Coaching)?

Jukka Autio

FM, NLP Trainer

NLP Master Coach, Meta-Health

Practitioner

Neuropsykiatrinen valmentaja

"Olen saanut auttaa ihmisiä erilaisten elämäntilanteiden ja vaikeuksien kanssa; fyysisissä sairauksissa ja henkisissä/mielenterveydellisissä haasteissa. Upea on ollut huomata, miten ihmiset löytävät parhaat ratkaisut ja muutokset itsestään. NLP, EFT ja Meta-Health -työkalut ovat loistavia apuja omaan hyvinvointiin ja terveyden ylläpitoon."

Aikoja Jukalle on torstaisin parittomilla viikoilla klo 18.00 -21.30.

Heidi Maria Karlsson

Työvalmentaja

NLP Trainer

"Olen antanut apua erilaisiin arkisiinkin haasteisiin vuodesta 2012 ja nyt toiminut henkisenä valmentajana, coachina pari vuotta nuorille aikuisille, joilla on vakavaa masennusta, itsetuntoon liittyviä ongelmia, diagnosoituja ahdistus- ja paniikkihäiriöitä, unihäiriöitä jne. Olen saanut sekä heidän että omaksi ilokseni huomata, kuinka mm. NLP ja EFT ovat auttaneet heitä ja jopa poistaneet sellaisia henkisiä tiloja, jotka ovat estäneet heitä menemästä eteenpäin. Olen nöyrästi kiitollinen kaikesta siitä mahdollisuudesta, jossa saan auttaa ihmisiä erilaisissa tilanteissa. Kokemus on osoittanut, että ei ole mitään niin vähäpätöistä tai niin vaikeaa asiaa, etteikö sitä voi lähteä tutkiskelemaan, mitä sille asialle voisi tehdä ja toisaalta ehkä siitä voi jopa päästä yli, mikäli itse haluaa."

Aikoja Heidi Marialle on torstaisin parillisilla viikoilla klo 18.00 – 21.30.

[LISÄTIETOJA: CASANYSTAVAT.FI/TAPAHTUMAT/LUENNOT/](https://casanystavat.fi/tapahtumat/luennot/)