



# ITSEMURHA

KAIKKI MITÄ SINUN TARVITSEE TIETÄÄ  
(syyt ja seuraukset)

RICHARD SIMONETTI

COPYRIGHT © 2010 ROUNDTABLE PUBLISHING LTD

Tämän kirjan voit tulostaa omaan käyttöön, mutta kaikki muut oikeudet tämän kirjan julkiseen esittämiseen ja taloudelliseen hyödyntämiseen on ainoastaan Henkiopin Liitolla (Spiritist Council - ISN). Kirjan hyväksikäyttö elektronisesti, mekaanisesti, kuten valokuvaamalla tai nauhoittamalla on kielletty ilman kustantajan Casan Ystävät ry:n kirjallista lupaa.

Alkuperäisteos:

**Suicídio - Tudo o Que Você Precisa Saber**  
(Brasília, 2006)

Käännös: Anja Banks

Avustajat: Heidi Karlsson, Kata Hoppi, Merja Kataja, Pekka Kaarakainen, Tarja Pohjonen-

Kansi: Rones Jose Silvano Lima

Teos on julkaistu Richard Simonettin luvalla.

Suomenkielisen teoksen kustantaja:

Casan ystävät ry.

[www.casanystavat.fi](http://www.casanystavat.fi)

[info@casanystavat.fi](mailto:info@casanystavat.fi)

Toinen suomenkielinen painos

## Viesti Allan Kardecilta

Uskonto, moraali ja kaikki filosofiat tuomitsevat itsemurhan luonnonlakien vastaiseksi. Kaikki kertovat meille, että periaatteessa kenelläkään ei ole oikeutta lyhentää elämäänsä vapaaehtoisesti. Miksei tätä oikeutta ole? Miksei ihminen ole vapaa asettamaan loppua maallisille kärsimyksilleen? Allan Kardecin henkiopin tehtävä on esimerkein näyttää, että itsemurha ei ole ainoastaan rikkomus moraalista lakia vastaan, jota tietyt yksilöt arvostavat vain vähän, vaan myös hyvin tyhmä teko, koska sen tekijä ei saavuta sillä mitään hyötyä. Allan Kardecin henkioppi opettaa tämän meille - ei teoriassa vaan tosiasioiden kautta, jotta käsittäisimme sen.

*Allan Kardec: Henkien kirja  
(kommentista 957) Lyhyesti sanottuna – Ei ole helppoa*



## Sisällysluettelo

Viesti Allan Kardecilta .....	iii
Johdanto .....	vi
Kääntäjältä.....	vii
Ei ole helppoa .....	viii
<b>Luku 1 .....</b>	<b>1</b>
1 Välittömät seuraukset.....	1
2 Vaikeudet ruumiista irtaantumisessa .....	3
3 Eristäminen .....	5
4 Kokemusten peräkkäisyys .....	7
5 Tulevat seuraukset .....	10
6 Lyhyt ruumiillinen elämä.....	12
7 Epäonnistunut yritys.....	14
8 Perhehäiriöt .....	16
<b>Luku 2 .....</b>	<b>19</b>
1 Pako .....	19
2 Itsemurha-ajatuksen mielessä kehittyminen .....	21
3 Rakkauden tähden.....	23
4 Kuolemanliitto.....	25
5 Obsessio .....	28
6 Itsemurhapommittajat .....	30
7 Hankitut taipumukset .....	32

8 Itsensä rankaiseminen .....	34
9 Tiedostamattomuus .....	36
10 Varomattomuus .....	38
11 Nuoret .....	40
12 Kyllästyneisyys .....	42
13 Perimä .....	44
14 Armokuolema .....	46
15 Pako vai itsepuolustus? .....	48
<b>Luku 3 .....</b>	<b>51</b>
1 Heidän hyväkseen .....	51
2 Meediokykyä harjoittavat kokoukset .....	53
3 Suojelusenkelit .....	55
<b>Luku 4 .....</b>	<b>59</b>
1 Varmuudet .....	59
2 Kuolemanraajakokemukset .....	61
3 Regressioterapia .....	63
4 Rokotus itsemurhaa vastaan .....	65
5 Itsemurhaan houkutteleva kirjallisuus .....	67
6 Hyöty .....	69
7 Hyvyyden harjoittaminen .....	71
8 Kevyt taakka .....	73
9 Henkinen perhe .....	75
10 Tilastot .....	77
11 Epäilykset .....	79

## Johdanto

Tekijöitä, jotka johtavat yksilön valitsemaan itsemurhan on lukematon määrä ja koska olen menettänyt monia ystäviä itsemurhan kautta, ymmärsin syyn, kun minua pyydettiin tekemään kirja-arvostelu tästä kirjasta. Yrittäessämme ymmärtää itsemurha-ajatuksia ja -toimintoja on meidän oltava myötätuntoisia sekä empaattisia ja yritettävä tuoda valoa sinne, missä on pimeyttä.

Itsemurha on monimutkainen, tunteisiin vetoava aihe ja on valitettavasti koskettanut meidän jokaisen elämää. Itsemurhaan taipuvainen ihminen tarvitsee toivoa, sillä sisäisessä maailmassaan hän on hukkunut epätoivoon ja yksinäisyyteen. Hän tarvitsee apua jumalallisuuteensa yhdistymiseen ja rohkeuden löytämiseen, jotta voi elää elämäänsä.

Meidän on oltava rohkeita kohdatessamme tällainen mielettömyys. Eläminen on itsemurhan torjumista, ja kun yhdistymme elämän ykseyden kanssa muistamme Jumalalta saamamme siunauksen. Itsemurha on väkivallanteko sielulle. Tarkkailkaamme merkkejä rakkaissamme ja olkaamme avoimia ja myötämielisiä.

Toivottavasti tämä kirja toimii oppaana muistamaan Jumalallisuutemme ja ymmärtämään, että elämä jatkuu myös kuoleman jälkeen. Muistakaamme että rakkaus on ainoa totuus!

*Brian O'Callaghan*

## Kääntäjältä

Meidän kaikkien elämässä on aallonpohjia, ja siellä ollessamme usein tuntuu siltä, että elämän jatkaminen ei kannata. Meidän on kuitenkin muistettava, että elämämme on lahja Jumalalta, eikä tätä lahjaa kannata heittää pois! Vaikka elämä ei aina ole helppoa - se on kuin meri, joka on välillä peilikirkkaan tyyni, välillä aaltoileva ja aika ajoin hyvinkin myrskyistä - on silti sen tarjoama jokainen minuutti elämisen arvoista. Aina silloin tällöin saamme elää aallon harjalla ja tuntea iloa, mutta kuinka kykenisimme tuntemaan ilon ja nauttimaan siitä, jos emme kokisi myös sen vastakkaisuutta, pettymystä ja surua? Vaikka tuntuisikin siltä, että menettää kasvonsa; ei jaksaa; ei halua; ei uskalla... elämän haasteiden rohkeasti kohtaaminen on kuitenkin askel kohti parempaa tulevaisuutta. Rohkeus elää ei ole pelon puutetta!

Allan Kardecin käyttämästä spiritistisestä opista olemme käyttäneet sanaa henkioppi ja spiritualistista henkiopin seuraajaa. Koska kirjan aihe on sekä hyvin koskettava, puhutteleva että vakava, olemme halunneet välttää aiheen sekoittamisen spiritismiin, joka usein käsitetään spiritismipelin harrastamisena. Kirjan käsittelemiin asioihin saa paljon lisäselvitystä Allan Kardecin kirjoista ja Andre Luizin hengen Chico Xavierille sanelemasta kirjasarjasta.

*Bauru, SP heinäkuu 2006*

## Ei ole helppoa

Ihmiskunnassa on ollut lukematon määrä merkkihenkilöitä, jotka maanpäällisen elämänsä jonain hetkenä ja erilaisista syistä päätti, että ei ollut kiinnostunut jatkamaan elämäänsä. He hyväksyivät harhakuvitelman itsemurhasta koska uskoivat pääsevänsä pois, mutta se johdattikin heidät tuhansia kertoja piinallisempaan tuskaan, kun verrataan sitä siihen mistä he pakenivat.

Mikäli elämä rajoittuisi ainoastaan kehdon ja haudan välille, silloin itsemurha olisi ratkaisu maanpäällisiin kipuihin ja ongelmiin. Tosiasia kuitenkin on, että olemme kuolemattomia. Olemme jo eläneet ennen kehtoon joutumistamme ja jatkamme elämäämme haudankin jälkeen. Siellä tulemme vastaamaan niiden tekojemme seurauksista, joita olemme saaneet aikaan elämässämme ja kehossamme.

Yleensä itsemurhaan ryhtyvillä ei ole tästä asiasta tietoa, ja tämä on juuri sitä mitä henkioppi meille tarjoaa. Se opettaa meille keinot; joiden avulla luodaan yhteys tuonpuoleisen kanssa; ja kutsuu meitä pohtimaan itsemurhan tehneiden järkyttäviä kokemuksia, kokemuksia, jotka poikkeuksetta kertovat meille yksimielisesti:

”Oi! Jos olisin tiennyt!”

Tämän tiedon kanssa he olisivat varmasti päätyneet toisenlaiseen valintaan ja välttyneet syvään kuiluun astumiselta.

Arvoisat lukijat, tämän kirjan tarkoitus on tarjota teille mahdollisuus pohtia tätä asiaa. Tässä kirjassa pyrin käsittelemään henkiopin valossa kysymysten ja vastausten muodossa kaikkia itsemurhaan liittyviä näkökulmia.

Jos luet kirjan ajatuksella, tulet vakuuttuneeksi siitä, että on parempi kohdata maallisen elämän haasteet kuin heittäytyä kärsimyksiin. Perinteiset uskonnot ovat kuvanneet näitä itsemurhasta tulevia kärsimyksiä vuosituhansien ajan toisistaan poikkeavin tavoin ja jättäneet varaa tulkin-



noille. Tänä päivänä Allan Kardecin henkiopin 'kaukoputki' näyttää meille selvästi ja järkyttävän laajasti sen mitä itsemurhan tehneelle tapahtuu tuonpuoleisessa.

Olen myös varma, että tämä kirja tulee olemaan saatavilla, jotta sen voi antaa ystäville, tutuille, perheenjäsenille, naapureille sekä työtovereille ja tehdä heidät tietoisiksi siitä yleisen mielipiteen mukaisesta ilmaisusta: Itsemurha ei ole mikään vähäinen asia.

Hyvä ystävä, Jumala siunatkoon sinua vahvistamaan vakaamustasi siitä, että elämä jatkuu kuoleman jälkeen. Tämän vakaumuksen henkioppi saa aikaiseksi. Sen tavoitteena on, että kenenkään mieleen ei enää koskaan missään tilanteessa pääsisi muodostumaan vaarallista ajatusta siitä, että kuolema voisi olla parempi ratkaisu kuin elämä.



# Luku 1

## Vaikutukset

### 1

#### VÄLITTÖMÄT SEURAUKSET

##### **1 – Mikä on itsemurhan ensimmäinen seuraus?**

Hirvittävä vahvistus siitä, että itsemurhan tehneet eivät saavuttaneetkaan heidän tarkoittamaansa tavoitetta. He eivät kuolleet! Heitä ei pyyhitty pois elämästä. Itse asiassa he jatkoivat elämää, vaikkakin toisessa ulottuvuudessa, tuntien, kärsien ja koken tuhat kertaa tuskallisempaa kidutusta. Se on traumaattinen ja pelottava tilanne.

##### **2 – Ovatko heidän kärsimyksensä moraalisia?**

Kyllä osittain. Silti on huomioitava toinenkin näkökanta, perispiritille<sup>1</sup> eli henkiselle keholle tapahtuvat vauriot. Apostoli Paavali määritteli sen

---

<sup>1</sup> Monien tutkimusalojen toteen näyttämä seikka on, että ihminen koostuu muustakin kuin meille kouriintuntuvasta materiaasta. Meissä on kolme olennaista osasta:

- 1) Sielu eli henki, joka on älyllinen tekijä ja joka asustaa ajatuksissamme sekä tahdossamme. Siihen ovat tallennettuna kokemuksemme että tunteemme ja se on maailmankaikkeuden älyllinen tekijä.
- 2) Henkeämme ympäröi perispirit eli henkinen kehomme, joka koostuu painottomista ja eeterisistä fluideista. Fluidit ovat hienojakoisia, normaalisti ihmisen silmälle näkymättömiä energioita. Perispirit toimii henkemme ensimmäisenä päällystäänä ja yhdistää sen kehoomme toimien hengen ja kehon välisenä yhteytenä ja välittäjänä. Perispiritin fluidit ovat hyvin alttiita muutoksille ja ne muokkaantuvat tekojemme, ajatuksiemme ja tunteidemme vaikutuksista. Fyysisen kehomme kuoleman jälkeen henkinen kehomme eli henkemme ja sen päällyste perispirit irtautuvat ruumiistamme ja jatkavat elämää toisella puolella eli henkimaailmassa.

‘taivaalliseksi kehoksi’, joka on myös aineesta tehty ja on olennaisin kehomme, mutta se toimii toisella värähtelytasolla. Ja Allan Kardecin mukaan: ”Se on hengen ilmenemismuoto sillä tasolla, jolla henki toimii, ja on välittäjänä koko jälleensyntymän<sup>2</sup> ajan sielun ja fyysisen kehon välillä.”

### **3 – Silloin kun näkevä meedio<sup>3</sup> sanoo, että hän näkee määrätyn hengen, tunnistaako hän hengen sen henkisestä kehosta?**

Juuri näin. Hengellä ei välttämättä ole määrättyä ulkomuotoa kuten ainella on, mutta voimme sanoa, että näkevä meedio näkee hengen henkisen kehon aivan samalla tavalla kuin me kykenemme tunnistamaan ihmisen hänen fyysisestä muodostaan.

### **4 – Mitä perispiritille tapahtuu itsemurhan jälkeen?**

Vaikutus siihen on dramaattinen, koska se on ajatustemme ja tekojemme kanssa vuorovaikutuksessa oleva hienovarainen keho. Jos joku ampuisi minua ja kuolisin, saattaisin kokea jonkinlaista traumaa, mutta minulle ei jäisi sen enempiä vakavia perispirituaalisia vaurioita. Jos sen sijaan minä itse ampuisin itseäni haluten omaa kuolemaani, vaikuttaisi se perispiritini. Tällöin palaisin henkimaailmaan vamman kanssa, joka olisi vastaavanlainen kuin vahingoittunut alue fyysisessä kehossani. Hyvin yleistä on, että näkevä meedio huomaa nämä henkisessä kehossa olevat itsemurhien vakavat vammat, joko terävän esineen, aseiden tai jonkun muun heidän käyttämänsä väkivaltaisen tavan aikaansaamia.

### **5 – Vaikuttaako mikä tahansa itsemurhatapa aina vastaavaan perispiritin alueeseen?**

Kyllä, tuskalla joka kestää kauan.

Itsemurhaajat kertovat meille, että he tuntevat oman tuhoamisensa kauheat hetket, aivan kuin ne olisi tallennettu kaikkine yksityiskohtineen filmille, jolla tuota traagista tapahtumaa sitten esitetään lakkaamatta.

Kuvitelkaamme, että joku puukottaa itsensä. Ero fyysisen elämän lop-

---

Perispiritimme on muuntuena sen mukaisesti, millaiseksi olemme sen jättäneet elämämme aikaisten tekojemme, ajattelumme sekä tunteidemme kautta.

3) Fyysinen keho toimii henkemme ja perispiritimme karkeajakoisena päällysteenä. Se on kuin vaate ihmisen päällä, joka kuluu ja joka tietyn ajan jälkeen menee käyttökelvottomasti riippuen siitä kohtelusta, jonka sille annamme. –Kh.

<sup>2</sup> Jälleensyntynyt on sama kuin ruumiillinen elämä, ihmisenä eläminen.

<sup>3</sup> Näkevällä meediolla tarkoitetaan meedioita, joilla on kyky nähdä henkiä: Meedioiden Kirja: Allan Kardec: kohta 167. – Kh.

pumisen ja henkisen elämän välillä on se, että hänen fyysinen elämänsä loppuu kehon kuolemaan, mutta henkisessä elämässä itsemurhatapahtuma kuitenkin toistaa itseään hänen mielessään lakkaamatta ja loputtomasti.

## **6 – Sanokaamme, että henkilö ampuu itseään päähän...**

Hän tuntee ampumisen äänen kaikuvana, luodin vaikutuksen sen tunkeutuessa kalloon ja sen kuinka se repii aivoja. Näiden itsemurhaajien kertomusten mukaan se on sanoinkuvaamatonta tuskaa. Se muistuttaa teologisen mielikuvan helvetin liekkejä, jotka polttavat kuitenkin tuhoamatta heitä.

## **7 – Puhuaksemme liekeistä. Mitä jos henkilö tappaa itsensä polttamalla kehonsa tulella?**

Hänen tuntemuksensa ovat samanlaiset kuin sellaisen henkilön, joka on kärsinyt laajoista palovammoista. Hän kokee tuskallista kipua ja kesämätöntä levottomuutta.

Tilanne on äärettömän paljon epätoivoisempi ja pahempi kuin se alkuperäinen tilanne, josta hän ajattelemattomasti pakeni.

## **8 – Voimmeko ajatella nämä perispirituaaliset häiriöt Jumalalliseksi rangaistukseksi?**

Kuvitelkaamme poikaa, joka isänsä neuvoista huolimatta käyttää terävää veistä ja haavoittaa itseään leikkaamalla hermoaan. Hänen kokemansa kivut ja järkytykset eivät johdu siitä, että häntä olisi rangaistu isän aloitteesta. Hän kokee seuraukset ainoastaan omasta varomattomuudestaan. Tämä sama asia tapahtuu itsemurhassa. Tekijän kärsimykset liittyvät vain hänen oman epätoivonsa aikaansaannoksiin. Ne eivät muodostu taivaallisesta rangaistuksesta, vaan ovat ainoastaan seurauksia hänen maallisesta järjettömyydestään.

## 2

### VAIKEUDET RUUMIISTA IRTAANTUMISESSA

## **1 – Käyvätkö kaikki itsemurhan tehneet läpi samat kivuliaat kokemukset?**

Pohjimmiltaan kyllä, vaikkakin tietyillä eroilla joihin vaikuttavat itsemurhaajan itsemurhatapa ja hänen kehittyneisyytensä taso. Pahat teot, liiallisuudet, paheet ja järjettömyydet lähimmäistä sekä itseä kohtaan ja myös itsemurha tallentuvat alttiimmin epämuodostumina perispirittiin. Mitä kehittyneempi hän on sekä kulttuurisesti että arvostelukyvyltään, sitä hienovaraisemmaksi henkinen keho tulee.

## **2 – Lukuun ottamatta sitä järkyttävää havaintoa, että hän ei saavuttanut tavoitettaan – hän ei ole kuollut – onko jotain muuta hänen perispirtuaalisten häiriöidensä lisäksi, mikä koettelee itsemurhan tehnyttä heti hänen kohtalokkaan tekonsa jälkeen?**

Itsemurhaajien henget kohtaavat suuria vaikeuksia yrittäessään erottaa itsensä omista ruumiillisista jäännöksistään. He kertovat kokevansa sanoinkuvaamatonta piinaa. He käyvät läpi kaikkein kivuliaimman kokemuksen, josta suurien kauhujen tai sairaalloisten fiktioiden kirjoittajatkään eivät pysty muodostamaan käsitystä; kauhean tunteen siitä, että madot syövät heidät.

## **3 – Voivatko madot syödä henkeä?**

Eivät tietenkään voi.

Henki pysyy kiinni ruumiissaan sitä ja henkeä yhdistävillä fluideilla, joka yleisesti tunnetaan 'hopealankana', ja josta henkiset opastajat ovat kertoneet. Tällaisessa tilassa matojen hyökkäykset kaikuvat hänessä antaen hänelle samankaltaisen tunteen, kuin jos hänet syötäisiin elävänä.

## **4 – Eikö henkisillä opastajilla ole – armeliaisuuden kautta – edellytyksiä varmistaa nopeampaa erottelua?**

Juuri armon vuoksi he eivät tee sitä heti. Mikäli tällainen ennenaikainen erottelu tapahtuisi, ennen kuin ruumiillisen elämän jättänyt olisi päässyt fyysisen kokemuksensa ja kuolintapansa voimakkaiden vaikutelmien yli, hän palaisi henkimaailmaan jopa entistä pahemmassa tilassa. Pienempi paha on jättää hänet kiinni kehoonsa määrätyn ajaksi.

## **5 – Koskeeko tämä ongelma vain itsemurhaa?**

Se koskee kaikkia niitä; jotka sitoutuvat fyysisen elämän intohimoihin, paheisiin ja liialliseen materiaaliseen elämään; jotka eivät kehitä henkistä tai uskonnollista ajatusmaailmaansa; tai jotka eivät jaa omastaan ponnistellakseen veljeyden<sup>4</sup> hyväksi. Sen vuoksi mitä suurempia heidän sitoutumi-

sensa maallisiin asioihin ovat, sitä suurempia tulevat heidän vaikeutensa olemaan, kun he palaavat – toiselle puolelle.

### **6 – Voiko tämä tilanne jatkua ikuisesti?**

Yleensä kehon lahoamisen myötä sen yhteys perispirittiin raukeaa. Hengen vapautumisessa kyse on muutamista päivistä. Harvinaista ei kuitenkaan ole, että henki jää hautausmaalle riutumaan oman ruumiinsa viereen, vaikka se olisikin jo päässyt irrottautumaan siitä.

### **7 – Onko hengellä tietoisuus tästä tilanteesta?**

Hengellä on tietoisuus kärsimyksistään, vaikkakaan hän ei aina käsitä sitä mitä on tapahtunut. Henki kuvittelee olevansa sairaalan sängyssä ystäviensä ja perheensä hylkäämänä. Hänen yksinäisyytensä on yksi hänen suurimmista kidutuksen tuntemuksista.

### **8 – Jättääkö tällainen vaihe; yhdessäolo ruumiillisten jäännösten kanssa joitain jälkiseurauksia?**

Se tulee jättämään järkyttävän vaikutelman siitä, että hänet on haudattu elävänä ja se voi kaikua hänessä hänen seuraavissa jälleensyntymissään. Monet ihmiset joilla on tällainen pelko suunnittelevat polttohautausta ollessaan lähellä kuolemaansa, jotta he välttyisivät tällaiselta kohtalolta. Tämä pelko ilmaantuu mitä todennäköisimmin silloin, kun he ovat kokeneet tällaisen tapahtuman jo nykyistä aikaisemmassa elämässään.

## 3

### ERISTÄMINEN

#### **1 – Pysyvätkö kaikki itsemurhan tehneet yhdessä?**

Henkiopin tiedon mukaan kaikilla itsemurhaajilla on taipumus muodostaa ryhmiä alemmilla vyöhykkeillä<sup>4</sup> itsemurhatavasta johtuvan sanoinkuvaamattoman ruumiillisen tuskan kiduttamana. Danten (1265 – 1321) ”Jumalaisessa näytelmässä” kerrotaan tästä samasta tilanteesta. Vaikka Danten henkilöhahmot tässä tarinassa ovat kuvitteellisia, voimme tänä

<sup>4</sup> Henkikirjailija Andere Luizin kuvaamana alemmat vyöhykkeet ovat henkisen vankeuden tai

päivänä olettaa, että tämä Florencesta kotoisin oleva suuri runoilija vietiin `kehosta irtautumisen kokemuksen<sup>5</sup> aikana kärsimyksen henkisel- le. Tuolloin hän tallensi hajanaisen näkymän siitä todellisuudesta, minkä Allan Kardecin Henkioppi on paljastanut.

## **2 – Onko syyllisyydelle määrätty rangaistusaikaa henkisessä vankeudessa?**

Kiirastulialueet eivät ole kuin maan vankilat, joissa ihmisen on oltava tuomion määräämän ajan. Itsemurhaaja on kiirastulialueella sen aikaa, että on päässyt yli niistä suurimmista häiriöistä, jotka ovat seurausta hänen itselleen tekemästä väkivallasta.

## **3 – Joten sen vaiheen ajallinen kesto ei ole näillä kärsimysten alueilla kaikille sama?**

Ei, ei ole, koska on otettava huomioon useita asioita: itsemurhan tekotapa; heidän motiivinsa; henkiset vaikutukset; heidän tietämyksensä ja kehityksensä taso. Nämä perustuvat siihen periaatteeseen, että mitä tietoisempi henki on, sitä voimakkaampia heidän kärsimyksensä tulevat olemaan ja sitä hitaampaa on heidän toipumisensa.

## **4 – Saatat muistaa Jeesuksen sanoman (Luukas 12:48) ”Sillä jokaiselta, jolle on paljon annettu, myös paljon vaaditaan.” Voimmeko soveltaa tätä itsemurhaan?**

Kyllä, voimme soveltaa sitä itsemurhan tehneeseen. Jos henkilöllä on käsitys siitä, mitä itsemurha on ja mitkä ovat sen seuraukset, hänen levottomuutensa on muita suurempi ja aika henkisessä vankeudessa pidempi.

## **5 – On niitä, jotka sanovat, että itsemurhaaja jää kiirastulialueelle niin kauaksi aikaa, kuin mitä hänellä olisi ollut aikaa jäljellä maanpäällisessä elämässään, ja tämä laskettaisiin itsemurhasta eteenpäin. Onko näin?**

On hiukan hankalaa sanoa että olisi juuri näin, koska meillä ei aina ole määrättyä elinaikaa jälleensyntyessämme uuteen ruumiilliseen elämään. Biologisesti ajatellen ihmisen on `suunniteltu´ elävän sata vuotta. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, että jos joku kuolee onnettomuudessa neljäkymmenen vuoden ikäisenä, hänen täytyisi elää kuusikymmentä vuotta henkimaailmassa kärsien ja vasta sitten vapauttaa itsensä niistä vitaali-flui-

---

kiirastulen alueita, jotka ovat lähellä maan pintaa. – Kh.



deista<sup>5</sup>, jotka hän syntyessään on vastaanottanut. Vitaali-fluidin määrä kehossa ei ole sama kuin määrätty määrä polttoainetta, jolla pääsisi määrätyn määrän kilometrejä.

## **6 – Mikä tekijä on tärkein?**

Itsemurhaajan asenteella on suurin merkitys. Jos ihmistä hallitsee sekä epätoivo että kapinamielisyys ja häntä ohjaa ylpeys, on näillä taipumus pidentää alemmilla vyöhykkeillä pysymistä. – Tuhlaajapojan vertauksen mukaan: he pysyvät siellä, kunnes `tulevat järkiinsä` ja tunnistavat oman moraalisen puutteellisuutensa laajuuden, ja siten tulevat halukkaiksi etsimään entistä vilpittömämmin Jumalan apua.

## **7 – Kuinka tämä arvioidaan?**

Näitä henkisten laaksojen piinattuja henkiä ei ole jätetty oman onnensa varaan. Siellä on henkisiä hyväntekijöitä, jotka tarkkailevat heitä, kuten lääkärit, jotka seuraavat potilaidensa reaktioita mielisairaalassa. Hyväntekijöiden havaittua `holhokkiensa` olevan suotuisassa kunnossa - ovat päässeet voimakkaimman häiriönsä yli ja mieli on kohentunut – he noutavat heidät välittömästi.

## **8 – Turvaavatko he näiden potilaiden hoidon? Valvovatko he näiden sairaiden tilaa?**

Siitä ei ole epäilystäkään, sillä näiden potilaiden tila on vakava. He tarvitsevat pitkäaikaista hoitoa, joka voi jatkua tuonpuoleisen maailman asiantunteissa sairaaloissa vuosia. Siellä omistautuneet lääkärit hoitavat itse aiheutetusta kuolemasta tulevia perispirituaalisia sivuvaikutuksia ja mielen häiriintyneisyyttä.

# 4

## KOKEMUSTEN PERÄKKÄISYYS

### **1 – Mitä näille itsemurhan tehneille tapahtuu sen jälkeen, kun he ovat kärsineet kiirastulialueilla?**

<sup>5</sup>Vitaali-fluidi - on hienojakoisia, ihmiselle normaalisti havaitsematonta energiaa jota ilman ei elollista elämää ole. Allan Kardec, Henkien kirja – Kh.

Tämä riippuu heidän käyttäytymisestään ja siitä, miten he reagoivat kohtalokkaan tekonsa seurauksiin. Sen jälkeen kun he ovat päässeet itselleen aiheuttamiensa voimakkaimpien traumojensa yli, he voivat työskennellä jonkin aikaa tuonpuoleisessa maailmassa harjoittelijoina. He kaikki kuitenkin väistämättä palaavat ruumiill seen elämään, sillä heidän on hyvitettävä ja maksettava takaisin velkansa<sup>6</sup>.

## **2 – Onko heillä kaikilla sama hoito?**

Tosiasiassa on. Kaikki saavat saman hoidon, mutta jokaisen kohtalo määräytyy heidän omien tarpeidensa mukaiseksi. Toiset jälleensyntyvät heti vähentääkseen vakavaa epätasapainoaan. Toiset taas jäävät pidemmäksi aikaa henkimaailmaan, joko henkilökohtaisesta valinnastaan tai siksi, että he eivät vielä ole saavuttaneet jälleensyntymään tarvittavia vähimmäisvaatimuksia.

## **3 – Vapauttaako itsemurhaaja maapallolla itsensä epätasapainostaan yhdellä jälleensyntymällä?**

Osittain, kuten vakavasti sairas potilas, joka saa sellaista voimakasta lääkintää, jolla on kyky parantaa hänen sairaalloista tilaansa ja voimistaa häntä. Tämä ei kuitenkaan pysty vapauttamaan häntä kokonaan sairaudesta, joka vaatii pidempiaikaista hoitoa. Lopputuloksen saavuttamiseksi ei ole mitään aikarajaa.

## **4 – Tuleeko jälleensyntymiä ruumiilliseen elämään olemaan määrätty lukumäärä ennen kuin itsemurhaaja toipuu?**

Ei, koska tämä on kiinni hänen suhtautumisestaan ja siitä, miten hän käyttäytyy sekä kärsimyksissään että kohtaamisissaan vaikeuksissa. Jos hän vaalii ja kehittää uskoaan sekä alistuneisuuttaan Jumalan tarkoituserille, on hänellä silloin tarvittava asenne nopeaan toipumiseen. Jos hän syventyy henkioppiin, hän saa tietää parhaat saatavilla olevat apukeinot oikeanlaiseen asennoitumiseen.

Henkioppi tulee olemaan erityinen Jumalan siunaus, sillä se antaa hänelle tietoisuuden siitä, että häntä ei jätetä yksin oman onnensa nojaan, ja että todellisuudessa on asioita jotka ovat syinä hänen kohtaamiinsa kipuihin ja ongelmiin.

---

<sup>6</sup> Ihminen velkaantuu kaikesta tekemästään vääryydestä. – Kääntäjän huomautus.

## **5 – Ja kuinka kauan se kestää?**

Chico Xavier on sanonut, että itsemurhasta elpyminen kestää kaksisataa vuotta, ja se tarvitsee yhden tai useamman ruumiillisen elämän. Tästä huolimatta on otettava huomioon myös asianosaisen oma tahto. Vaikeudet tulevat ajan mittaan aina vähenemään. Tätä vähenemistä tapahtuu vastaavassa suhteessa siihen, miten hänen tyyneytensä kasvaa vaikeuksia kohdatessa ja kuinka paljon hänen luottamuksensa Jumalaan lisääntyy.

## **6 – Valitseeko itsemurhaaja itse tulevan ruumiillisen elämänsä koettelemukset yhteensopiviksi hänen tarpeidensa kanssa?**

Kukaan lääkäri ei koskaan neuvottele vakavasti sairastuneen mielenterveyspotilaan kanssa niistä hoitomuodoista, joita potilas tarvitsee. Lääkäri tietää että potilas ei pysty siihen. Aivan sama tilanne on itsemurhaajan kohdalla. Hänen omaksi hyödykseen tämän suunnitelman tekevät vain hänen henkiset opastajansa.

## **7 – Voiko itsemurhaaja jälleensyntyä saman perheen jäseneksi, jonka hän itsemurhan tehtyään jätti? Esimerkiksi voivatko hänen lapsensa olla hänen vanhempansa tulevassa elämässä?**

Jos siihen on aikaa... Joka tapauksessa, jos aito perheyhteys on olemassa henkisen yhdyssiteen ylläpitämänä eikä ainoastaan verisiteiden kautta, he tulevat olemaan yhdessä henkimaailmassa ja myös tulevassa fyysisessä elämässään. He, joilla on rakkauden kiintymys sydämessään, ponnisteleivat auttaakseen itsemurhan tehneitä, ovatpa he sitten täällä maapallolla tai tuonpuoleisessa maailmassa. Rakkaus on tänään ja aina suuri kipujen lievittäjä, lääke kaikkiin vaikeuksiin ja lunastaja kaikkiin virheisiin.

## **8 – Mikäli jälleensyntymän on tapahduttava välittömästi jotta itsemurhaaja pääsisi vaikeimpien kärsimystensä yli, mutta hänellä ei vielä ole mahdollisuutta palata samaan perheeseen, niin mitä tapahtuu?**

Henkimaailman opastavat henget yrittävät löytää halukkaan perheen, joka on valmis harjoittamaan veljeyttä ja vastaanottamaan hänet perheensä keskuuteen. Pyyteetön rakkaus voittaa kaikki henkisten perheiden rajat ja johdattaa meidät kohti loistavaa yhtymistä maailmankaikkeuden perheen.

## TULEVAT SEURAUKSET

**1 – Huomaamme kertomastanne, että itsemurhaajan kärsimykset henkimaailmassa eivät lunasta hänen järjetöntä tekoaan.**

Kärsimykset henkimaailmassa ovat vain välittömiä seurauksia heidän teostaan. Myöhemmin on kokonaisvaltaisen korjaamisprosessin aika. Ensin korjataan heidän perispirituaaliset häiriönsä – ne vauriot, jotka he itse ovat aikaansaaneet henkiseen kehoonsa. Seuraavaksi he kohtaavat kuolemattomana henkenä (sieluna) haasteen puhdistukseen tämän tahrnan `elämänkerrastaan`. Tämä on asia, joka tulee vaatimaan pitkän ja sitkeän vaivannäön.

**2 – Miten tämä korjaantuminen tapahtuu?**

Fyysinen keho toimii poistoventtiilin tavoin järjettömyyksillä aiheutetuille henkisille epäpuhtauksille, kun emme ole kunnioittaneet Jumalallisia Lakeja – erityisesti sitä Lakia, joka kieltää tappamisen (Mooseksen kymmenen käskyä). Elämä on Jumalan lahja, jota meidän ei pidä tuhota lähimmäisissämme eikä itessämme. Näin ollen niin pian kuin mahdollista itsemurhan tehneen tulee jälleensyntyä hyvittääkseen tekemänsä virheet. Tässä uudessa, vaikeassa ruumiillisessa elämässä hänen perispirituaalinen vammansa heijastuu hänen fyysiseen kehoonsa tuottaen uudelleen erilaisia ja väistämättömiä sairauksia sekä kärsimyksiä.

**3 – Tuo viittaa siihen, että he eivät ole henkimaailmassa kauan.**

Ehkä näin on, mutta meidän on otettava huomioon `suhteellisuus` ajan suhteen, joka liittyy näiden kahden tason olemassaoloon. Yksi vuosi tuonpuoleisessa maailmassa voi edustaa vuosisataa maapallolla. Joka tapauksessa aina kun on mahdollisuus, pyrkimyksenä on tukea jälleensyntymää mahdollisimman pian perispiritin puhdistamiseksi.

**4 – Tuleeko uudessa kehossa olemaan ongelmia?**

Väistämättä kyllä. Fyysinen keho rakentuu perispiritin muodon mukaan. Mikäli siinä on ollut itsemurhan seurauksena epämuodostumia, niillä on taipumus näkyä fyysisessä kehossa saaden aikaan erilaisia sairauksia, jotka ovat suorassa suhteessa itsemurhatapaan. Kuvittele tilannetta, jossa kotir-

ouva leipoo kakkua. Jos vuoka on vaurioitunut, kakusta tulee epämuodostunut.

### **5 – Minkälaisessa tilassa on henkilö, joka teki itsemurhan hukuttautumalla?**

Hänellä tulee olemaan ongelmia hengityksen kanssa, kuten astma, keuhkoputkentulehdus tai keuhkolaajentuma, ja niillä on taipumus muuttua kroonisiksi.

Lääkärit kohtaavat ylipääsemättömiä vaikeuksia yrittäessään hävittää niiden alkuperää, koska heidän käytettävissään olevat resurssit keskittyvät vain seuraamuksiin sen sijaan, että poistaisivat syvällisen aiheuttajan, joka on henkisessä kehossa eli perispiritissä.

### **6 – Entä jos hän nautti jotain syövyttävää ainetta kuten lipeää?**

Vaurio tulee olemaan ruoansulatuselimistössä, mukaan lukien refluksitauti, palleatyrä, divertikuloosit, tulehtuneet ruokatorven haavaumat, suonikohjut, vatsahaavat ja usein syöpäkasvaimet.

### **7 – Tapahtuuko tätä jopa varhaislapsuudesta lähtien?**

Yleensä kyllä. Itsemurhan seuraukset ilmenevät fyysisessä kehossa heti, jo hedelmöitymisestä lähtien. Genetiikan lait toimivat ainoastaan perusosaisina hengen uuden `asuinpaikan´ (eli ruumiillisen kehon) muodostumisessa. Niistä tulevat ihon ja silmien värit sekä ruumiinrakenne. `Loppusilaus´ on hengelle kuuluvaa. Aikaisemman vertauksen mukaisesti, kakku kypsyy epämuodostuneeksi vaurioituneessa vuoassa.

### **8 – Voimmeko täten ajatella, että geneettisillä yhdistelmillä ei ole mitään mahdollisuutta aiheuttaa näitä fyysisiä vammoja?**

Täsmälleen. Jeesus opetti: ”kullekin hänen tekojensa mukaan” (Matteus 16:27). Se, mitä teimme mennessä, heijastuu väistämättä tähän elämään ja antaa meille välineitä tai vaikeuksia ihmisenä olemisen kokemuksemme – palkitsee hyvät ponnistelumme ja oikaisee pahat impulssimme.

## 6

## LYHYT RUUMIILLINEN ELÄMÄ

**1 – Kun mietimme näitä itsemurhaan liittyviä vakavia seurauksia, niin voimmeko sanoa, että jokainen jälleensyntynyt lapsi jolla on psyykkisiä ongelmia, on ollut itsemurhaaja?**

Meidän pitäisi välttää yleistämistä, mutta aina on niitä, joilla on velkoja menneisyydestä, kukaan ei kärsi aiheettomasti. On muitakin henkisiä tekoja, joiden seuraus voi olla samankaltainen sairaus. Esimerkiksi väkivaltaisella ihmisellä on taipumus jälleensyntyä heikkokuntoisessa kehossa; herjaaja puheongelmien kanssa; seksinarkomaani lisääntymiselimiensä toimintahäiriöiden kanssa...

**2 – Kuinka kauan nämä maanpäälliset elämät kestävät – ne, jotka korjaavat itsemurhasta aiheutuneita häiriöitä?**

Harvaa poikkeusta lukuun ottamatta uusi keho ei kestä kovin kauan niitä perispiritin vakavia häiriöitä, joita itseensä kohdistuneet aggressiot olivat saaneet aikaisiksi.

**3 – Mitä hyötyä itsemurhaaja saa tuollaisesta lyhyen ruumiillisen elämän kärsimyksestä?**

Se on kuin ensiapu vakaville sairauksille. Henki palaa vapautuneempana henkimaailmaan ja vähemmän sidottuna menneisyyden virheisiin. Nämä jälleensyntyneenä, eli hyvityksen aikana saadut kokemukset vähentävät tulevia kärsimyksiä.

Vanhemmilla on tapana kiinnittyä lapseen, jolla on vakavia terveyongelmia. He kyseenalaistavat tällaisen lyhyen piinatun elämän tärkeyden ja vaivaavat itseään omilla epäilyillään. He eivät tiedä, kuinka tärkeitä he ovat tälle elpyvälle itsemurhaajalle – heidän huolenpitonsa ja heidän kiintymyksensä auttavat itsemurhaajaa tervehtyttämään itseään. Voimme pitää näitä vanhempia Jumalan arvokkaina avustajina lastensa pystyyn nostamisessa.

**4 – Lääketieteen edistyminen on sallinut näiden vakavien sairauksien hoidon tehostumisen ja pidentänyt siten hiukan potilaan ruumiillista elämää – vaikka heidän olotilansa onkin itsemurhasta lähtöisin. Eivät-**

## **kö nämä hoidot ole vain pidennystä heidän kärsimyksilleen, antamatta hengelle mitään etua?**

Edistykellinen lääketiede maan päällä saa inspiraationsa taivaallisesta lääketieteestä. Joten on suotuisaa, että hengen fyysistä kokemusta voidaan pidentää, sillä näin itsemurhan aiheuttamien häiriöiden poistaminen on runsaampaa. Useat kuolemaan johtaneet sairaudet ovat nykyisin pienentyneet kroonisiksi sairauksiksi, kuten itsemurhan seurauksena oleva syöpä.

## **5 – Entä jos lääketiede pystyy neutralisoimaan sairauden lopullisesti, niin eikö tämä vaikuta heikentävästi menneisyyden virheiden lunastamisessa?**

Itsemurhaajan fyysisen kehon kärsimykset eivät ole ainoita hyvityksen lähteitä. On kyse paljon muustakin kuin vain sopeuttamisesta. Lääketeelliset keinot ovat kuin Jumalallisen Armon instrumentteja, jotka lyhentävät ja lievittävät itsemurhaajan kärsimyksiä.

## **6 – Entä oikeudenmukaisuus - miten se jatkuu?**

Nuori, joka huolimattomuuttaan kärsii murtumasta, ei maksa velkojaan kärsimyksillään, vaan vain kerää seurauksia omasta varomattomuudestaan. Hänelle on paljon parempi, jos hän voi luottaa edistyneen lääketieteen voimavaroihin.

Itsemurhasta johtuvien perispirituaalisten vammojen kärsimyksiä voidaan lyhentää ja lieventää. Tämä on riippuvainen käytettävissä olevista voimavaroista ja omasta huolenpidosta.

## **7 – Mikä on itsemurhaajan tila silloin, kun hän uudessa ruumiillisessa elämässään kuolee nuorena? Palaako hän edelliseen persoonallisuuteensa?**

Hän pyrkii omaksi hyödykseen säilyttämään sen hetkisen persoonallisuutensa odottaessaan uutta jälleensyntymistään. Se tosiasia, että henkilö ei muista aikaisempaa olemassaoloaan, jossa hän teki itsemurhan auttaa häntä toipumaan nopeammin.

## **8 – Pysyykö hän lapsena?**

Kyllä, odottaen mahdollisuutta jälleensyntymään. Uudelleen syntymiseen asti hän voi kehittää itseään henkisen hyväntekijänsä huostassa, joka ohjaa häntä kuten ketä tahansa lasta maan päällä.

## EPÄONNISTUNUT YRITYS

### **1 – On suuri joukko ihmisiä, jotka yrittävät itsemurhaa onnistumatta siinä. Syntyykö yrityksestä seurauksia?**

Jokainen väkivallan teko joko lähimmäistä tai itseä kohtaan heijastuu aina meidän perispirituumme tuottaen ongelmia, jotka ilmenevät ennemmin tai myöhemmin fyysisenä tai henkisenä sairautena.

### **2 – Ovatko itsemurhayrityksen seuraukset aivan samanlaisia kuin onnistuneen itsemurhan seuraukset?**

On siinä jotakin samaa, mutta se on kaukana onnistuneen itsemurhan dramaattisesta tilasta. Kuten olen kertonut, itsemurha aiheuttaa perispirittiin sekaannusta, ja henki joutuu suuren kärsimyksen alueelle, jossa on oleva `itku ja hammasten kiristys`, Jeesuksen viisaan havainnon mukaisesti. (Matteus 13:42)

### **3 – Kerääkö itsemurhaaja, joka epäonnistuu yrityksessään karmista rangaistusta?**

Sellainen rikollinen on myös syyllinen, joka ei onnistu aikomuksissaan siitä syystä, että uhri onnistuu väistämään hänen toimintansa. Hän silti alistaa itsensä luonnollisen lain<sup>7</sup> asettamiin rangaistuksiin. Aivan samalla tavalla tapahtuu itsemurhayrityksessä, epäonnistunut itsemurhaaja joutuu vastaamaan omasta onnettomasta aikomuksestaan.

### **4 – Joskus itsemurhan yrittäminen on vain impulsiivinen reaktio, joka sai alkunsa odottamattomasta tilanteesta; kuten rakkaussuhteen särkyemisestä; läheisen menetyksestä; taloudellisesta katastrofista; tai vakavan sairauden toteamisesta. Tuleeko siitä huolimatta olemaan seurauksia?**

Kuten rikoslaissakin määritellään, `impulsiivisessa hulluudessa` tehty rikos on aina pienempi kuin hänen, joka kylmästi suunnitteli murhaa. Silti myös tässä kuten aikaisemmassa tilanteessa, hän on silti lain seurauksen

---

<sup>7</sup> Luonnollinen laki on Jumalan laki ja ainoa oikea laki ihmisen onnellisuuteen. Tämä laki osoittaa mitä hänen tulee tehdä ja mitä ei tule tehdä ja sen, että ihminen ei ole onneton muulloin kuin poiketessaan Jumalan laista. Lähde: Henkien Kirja, Allan Kardec, kysymys 614. – Kh.



alainen. Aivan samalla tavalla tapahtuu hänelle, joka yrittää itsemurhaa hetken hulluudessa.

**5 – On niitä, jotka haluavat saada vain huomiota ottamalla liikaa lääkkeitä tai jotka yrittävät viiltää ranteensa ilman aikomustakaan tappaa itsensä. Onko heidät vapautettu vastuusta?**

Ensinnäkin on otettava huomioon, että tämä pyrkimys on usein huonosti suunniteltu ja ihminen päätyy kuolemaan. Vaikka kuolemaa ei tapahtuisi katsotaan se väkivaltaiseksi teoksi itseä vastaan, ja sitä raskauttaa teeskentely joka johtaa vaikeuksiin ja tuskaan niille, jotka ovat hänen kanssaan tekemisissä.

**6 – Sanokaamme, että joku on yrittänyt tehdä itsemurhan useita kertoja saavuttamatta tavoitettaan. Oppiessaan sitten myöhemmin tuntemaan henkiopin, hän ymmärtää, että oli tehnyt tyhmästi. Onko hänen mahdollista välttää noiden tekojen seuraukset?**

Apostoli Pietari julistaa Jeesuksen inspiroimana (Pietari 1, 4:8) että, ”rakkaus peittää syntien paljouden.” Noiden itsemurhayritysten tai onnistuneen itsemurhan seurauksia voidaan lieventää Jeesuksen suosittelemalla rakkauden harjoittamisella. Hän kehottaa meitä tekemään lähimmäisillemme sitä, mitä haluaisimme heidän tekevän itsellemme.

**7 – Ottaen huomioon että itsemurhayritys on aggressiivinen teko perispirititiämme vastaan, voiko rakkauden harjoittamisella välttää siitä johtuvat seuraukset?**

Sillä ei voi välttää niitä täydellisesti, mutta se varmasti vähentää niitä. Ihosairaus voi vaatia paljon aikaa parantuakseen, mutta siitä alkaen, kun potilas suostuu tarkoituksenmukaiseen hoitoon, se toimii lievittävänä lohduttajana. Rakkauden harjoittaminen on Jumalallista voidetta niihin sielun vaivoihin, jotka johtuvat itsensä huonoon asemaan saattamisesta järjettömän teon kautta.

**8 – Ja missä on oikeudenmukaisuus?**

Profeetta Jesaja muistutti Jeesusta julistaessaan (Matteus 9:13): ”Laupeutta minä tahdon, enkä uhria.” – Maapallolla oikeus tarjoaa tietyille rikollisille vaihtoehtoiseksi rangaistukseksi erilaisia hyväntekeväisyystöitä. Rakkauden harjoittaminen on Jumalallisen Armon tarjoama vaihtoehto

rangaistukselle. Se tarjoaa meille keinon vapautua veloistamme Jumalallisen oikeudenmukaisuuden edessä.

## 8

## PERHEHÄIRIÖT

**1 – Itsemurha on aina häiritsevä tekijä perheelle. Voidaanko tapahtumasta johtuva tuska ja kärsimys käsittää karmisena velkana?**

Perhe-elämä sellaisen henkilön kanssa, jolla on runsaasti ja jatkuvasti ongelmia voi olla karmista – jotain menneeseen liittyvää. Kuitenkin on välttämätöntä, että itsemurhaa ei lueta karmisiin velvoitteisiin. Se olisi järjetöntä.

**2 – Joten perheen kärsimykset yhden sen jäsenen itsemurhasta eivät olleet ennalta suunniteltuja? Oliko heidän välttämätöntä kokea tätä?**

Ketään ei ole määrätty joutumaan tekemisiin rakkaan henkilön itsemurhan kanssa siitä ilmeisestä syystä, että yksikään henki ei jälleensynny itsensä tuhoamisen karmalla. Itsemurha on aina polulta poikkeamista, eikä se koskaan ole osa ruumiilliselle elämälle tehtyä suunnitelmaa. Se on mielettömyys, ei koskaan kohtalo!

**3 – Jos asia on näin, onko itsemurhaaja myös vastuussa niistä kärsimyksistä, jotka hän langettaa perheelleen?**

Itsemurhaaja ei ainoastaan ole vastuussa siitä tuskasta, jonka hänen sukulaisensa tuntevat tapahtuman hetkellä, vaan ennen kaikkea siitä traumasta, joka koko heidän loppuelämänsä ajan heijastuu heidän tunteissaan. Valitettavasti itsemurhaaja on niin kiinnittynyt omiin henkilökohtaisiin ongelmiinsa ja kietoutunut omaan egoonsa, että hän ei ole riittävän avoin arvioimaan niitä vahinkoja, jotka hän aiheuttaa toisille ihmisille ja joista tulee kohtalokkaita jälkiseurauksia hänen omaan kohtaloonsa.

**4 – Onko vielä muuta, kuin hänen perheelleen aiheuttamansa trauma?**

Hän on osavastuussa kaikista hänen itsemurhansa aiheuttamista häiriötekoista ja vaikeuksista, joita hänen sukulaisensa tulevat kohtaamaan. Sillä

hän omaehtoisesti aiheutti tämän järjettömän paon maanpäällisestä elämästä.

### **5 – Esimerkiksi?**

Sanokaamme, että hän on perheensä elättäjä – talouden pää. Hänen itsemurhansa takia hänen vaimonsa ja lapsensa saattavat joutua ahdinkoon. He joutuvat kokemaan vaikeuksia ja puutetta. Kuvitelkaamme jotain vieläkin pahempaa: tyttärestä tulee prostituoitu tai poika päätyy nuorisoriikollisuuteen... Itsemurhaaja velkaantuu kaikesta tästä, ja se lisää hänen omien velvollisuuksiensa taakkaa pahentaen siten hänen omaa ahdistustaan.

### **6 – Mutta jos hänen lapsensa antavat oma-aloitteisesti omien henkilökohtaisten heikkouksiensa johtaa heidät harhaan?**

Hän on tästäkin osavastuussa, koska hän ei ollut siellä auttamassa heitä voittamaan rajoitteitaan ja heikkouksiaan, estämässä heitä joutumasta harhaan. Eikö hän ollut ottanutkin vastuulleen vanhempana olemisen tehtävän? – Hän pakeni elämää, sen tuomia ongelmia ja jätti lapsensa yksin kohtaloonsa, joten hän joutuu vastaamaan siitä.

### **7 – Onko itsemurhaajalla tietoa kaikesta tästä?**

Aluksi hänellä ei ole siitä tietoa. Eristettynä henkisen kärsimyksen ja kiiras-tulen alueella hänen mieleensä ei mahdu mitään muuta kuin se kärsimys jota hän kokee. Hän on häiriintyneisyyden ja niin valtavien kärsimysten vallassa, että vastaavaa ei maan päällä tunneta.

### **8 – Mutta tuleeko olemaan hetki, jolloin hän tulee tietoiseksi tästä tiedosta?**

Näin väistämättä tapahtuu! Avustavien instituutioiden tukemana häntä pyydetään arvioimaan kokemuksensa ja hänelle kerrotaan sukulaistensa tilanteesta. Mikäli hänen sukulaisillaan on ilmennyt käytöshäiriöitä, mikä ei ole harvinaista, itsemurhaajan ahdistus tulee olemaan pahempi kuin ne kärsimykset joita hän kärsi silloin, kun hän sortui tähän mielettömään tekkoon.



## Luku 2

# Itsemurhan aiheuttajat

### 1

#### PAKO

#### **1 – Miksi ihmiset tekevät itsemurhan?**

Se on useimmiten pakokeino. Ihminen haluaa `päästä karkuun` määrätystä tilanteista, jotka häntä piinaavat: rakkaan kuolema, pettymys rakkaudessa, taloudellinen katastrofi tai vakava sairaus, kuten on jo kommentoitu aikaisemmin. Ahdistuksen hallitsemana hän vaipuu epätoivoon ja kuvittelee, että kuolema – syöksyminen olemattomuuteen – on ratkaisu hänen ongelmiinsa.

#### **2 – Vaikka hän pyrkiikin pelkurin tavoin pakenemaan ruumiillisen elämän haasteita niin, eikö tuntemattoman kohtaaminen osoita itsemurhaajassa rohkeutta?**

Itsemurhan tragedia on siinä, että harvoja poikkeuksia lukuun ottamatta ihmiset ovat havainneet sen, että itsemurhalla on kohtalokkaat seuraukset. Siitä huolimatta heillä on sellainen `kiire päästä karkuun` sitä, mikä ikinä heitä piinaakin, että he päätyvät tekemään tämän mielettömän teon.

#### **3 – Miksi näin tapahtuu?**

Perinteiset uskonnot ajattelevat, että elämä jatkuu. Niissä painotetaan sitä, että me tulemme vastaamaan henkimaailmassa siitä, mitä me teemme ja

aikaansaamme elämässämme. Niissä korostetaan, että helvetin ja taivaan alueet ovat olemassa ja että sielu menee jompaankumpaan alueeseen sensä mukaisesti. Niissä ymmärretään, että itsemurha on kuolemansynti, ja niiden opinkappaleiden mukaan he jotka tekevät itsemurhan, ovat langetettuja kidutukseen ikuisiksi ajoiksi. Ne eivät kuitenkaan tarjoa yleispätevää näkemystä tuonpuoleisesta elämästä ja sitä pidetään vain mielikuvituksellisten fantasioiden joukkoon kuuluvana teoreettisena ajatteluna.

#### **4 – Eivätkö nämä opin perustotuudet ole vakuuttavia?**

Ne voivat olla sitä yksinkertaisille ihmisille – niille, jotka hyväksyvät uskonsa opinkappaleet kyseenalaistamatta niitä ilman `järjen seulaa', koska he pelkäävät mitä tahansa helvetillistä rangaistusta. Tämä rajoittuneisuus heissä saattaa estää itsetuhon hetkellistä mielijohdetta toteutumasta. Näin ei kuitenkaan tapahdu suurimmalle osalle perinteisten uskontojen seuraajista – heille, jotka kuljeksivat uskon pinnallisuuksissa vailla lujaa vakaumusta kuolemattomuudesta.

#### **5 – Millä keinolla nämä itsemurhaa harkitsevat henkilöt voidaan vakuuttaa siitä, että itsemurha ei tosiaankaan ole paras vaihtoehto?**

Eräs teini-ikäinen kumppaneidensa kannustamana poltti marihuanaa. Kun hänen isänsä sai tietää asiasta, hän vei tämän teini-ikäisen lapsensa vierailemaan huumeiden vieroituskeskukseen. Keskuksessa poika teki Danten tavoin huomioita huumeiden käyttäjien pelottavista kärsimyksistä ja häiriöistä. Poika tiedosti sen mikä häntä sillä tiellä odottaisi, eikä enää koskaan sotkenut itseään huumeisiin. Aivan samalla tavalla henkioppi vie meidät kirjaimellisesti katsomaan itsemurhan kohtalokkaita seurauksia.

#### **6 – Onko mahdollista saada yhteys niihin, jotka tekivät itsemurhan?**

Kyllä, meediokykyä harjoittavissa kokouksissa itsemurhan tekijät voivat tuoda ilmi itseään niiden medioiden välityksellä, jotka ovat valmistautuneet tämän tyyppiseen yhteydenottoon. Niissä istunnoissa itsemurhaajat kertovat kidutuksistaan.

Olen keskustellut näiden onnettomien olentojen kanssa lukemattomissa yhteydenotoissa, joissa he tuntemattomina paljastavat yksimielisesti, että täällä maapallolla ei ole mitään sellaista kärsimystä, jota voisi verrata heidän kärsimyksiinsä.

### **7 – Mikä on tällaisen yhteydenoton tulos?**

Itsemurhaa harkitseva huomaa, että itsemurha ei ole hyvä valinta. Vain terveen harkintakyvyn menettänyt ihminen tulee jatkamaan itsemurha-ajatuksen kehittämistä ja tappaa itsensä senkin jälkeen, kun on tiedostanut, että itsemurha on kirjaimellisesti hyppäämistä paistinpannusta tuleen.

### **8 – Onko tilanne kaikille samanlainen – myös sellaiselle, joka on henkiopista tietoinen, mutta koska hänen tilanteensa vaikuttaa si-etämättömältä hän yrittää murhata itsensä?**

Sellaisen ihmisen, joka opiskelee henkioppia, vaalii mielessään sen periaatteita ja pohdiskelee niitä, on lähes mahdotonta tehdä tällaista järjettömyyttä. Hän tietää, että ruumiillisen elämän koettelemukset tuovat mahdollisuuden vapautua karmisista veloista. Siunauksia täynnä olevaa tulevaisuutta silmällä pitäen on tarpeen saavuttaa tasapaino Jumalallisen Lain kanssa.

## 2

### ITSEMURHA-AJATUKSEN MIELESSÄ KEHITTÄMINEN

#### **1 – Niiden järjettömien epätoivoisten tekojen lisäksi, jotka johtavat itsemurhaa vaikuttaa myös siltä, että itsemurha tapahtuu koska ajatusta on kehitelty ja tätä ajatuksen hedelmää on vaalittu.**

Kyllä, siitä ei ole epäilystäkään. Aluksi asiassa ei ole mitään määriteltyä tapaa, vaan se alkaa hyvin hienovaraisesti ja saa sitten myöhemmin muodon. Ensin on tuntemus siitä, että elämä on hyvin vaikeaa; että ongelmat tuntuvat olevan ratkaisemattomia; vaikeudet ovat voittamattomia: sairaus on kestämaton; pettymys piinaavaa...

#### **2 – Sitten tulee ajatus, että olisi parempi 'lähteä' ...**

Se on omituinen kaunistelevalle sanonta, joka ilmaisee uskomusta kuolematomuuteen yhdessä sellaisen harhaanjohtavan oletuksen kanssa, että olisi mahdollista päästä eroon noista ikävyyksistä, aivan kuten lähtisi joko kotoa, kaupungista tai maasta.

**3 – Antaako mahdollinen itsemurhaaja sukulaisilleen ja ystävilleen mitään viittausta siitä, että hänellä ei ole kaikki hyvin?**

Kyllä, koska hän päätyy puhumaan aikomuksistaan. – ”Olen piinattu ja onneton! – Ongelmani ovat valtavat! – Toivon, että maa avautuisi ja nielaisisi minut.”

Jeesus sanoi: ”... sydämen kyllyydestä suu puhuu”, (Luukas 6:45). Hänen huomautuksensa pätee myös itsemurhaa harkitsevaan ihmiseen.

**4 – On tapana sanoa: ”Hän, joka uhkaa tappaa itsensä, ei sitä tee”.**

Tämä on virheellinen luulo, jonka tositapahtumat kumoavat. Syytä onkin kiinnittää huomiota siihen, mitä itsemurhastaan puhuvat sanovat. Kokemus osoittaa, että puhumalla useita kertoja aikomuksestaan paeta, henkilö alitajuisesti pyytää apua ja paljastaa siten olevansa sietokykynsä äärimmäisillä rajoilla.

**5 – Mitä voimme tehdä, kun joko sukulainen tai kuka tahansa muu tuntemamme henkilö kietoo itsensä tähän itsemurha-ajatukseen?**

Puhua aiheesta ja saada hänet ymmärtämään, että tilanteesta ’karkuun meneminen’ ei ratkaise hänen ongelmaansa, vaan että todellisuudessa se vain pahentaa sitä huomattavasti ja kaikista pahimmalla tavalla. Asioiden selittäminen (valistus) on paras tapa, jotta henkilö itse poistaa sellaisen ajattelun mielestään. Toisena avustustapana luonnollisesti on, että auttaa häntä hänen ongelmassaan. Välittämisen, kiintymyksen ja solidaarisuuden eleillä voi olla paljon positiivisempia vaikutuksia kuin yksinkertaisella ilmoituksella tällaisen hulluuden seurauksista.

**6 – Entä jos selvityksistämme huolimatta hän vielä uhkaa tehdä itsemurhan, pitäisikö meidän myöntyä hänen oikeuksiinsa?**

Yleensä tällainen asenne ei ole muuta kuin emotionaalinen kiristys johon emme voi taipua, sillä muutoin tulemme olemaan kuin sätkynuket hänen mielialojensa ja oikkujensa mukaan.

**7 – Entä jos hän silti päätyy tekemään itsemurhan? Eikö tämän seurauksena syy ole myös meidän?**

Jos se, mitä henkilö aikoi tehdä, on jotain järjetöntä, sanotaan vaikkapa pelkän temperamenttisen tunnepurkauksen päähänpisto, silloin meillä ei ole mitään syytä tuntea itseämme syyllisiksi. Tärkeää tässä tapauksessa on, että me säilytämme rauhallisen omatunnon tehtyämme sen, mikä on ter-



veen järjen mukaista ja ollen aina valmiita auttamaan. On jätettävä pois ilmaisut kuten: ”Hyvä, mene ja tapa itsesi ja lopeta minun kiusaamiseni...” jotka voivat olla yleisiä perheriidoissa. Näin tekemällä saatamme yllyttää tai rohkaista mahdollista itsemurhaajaa tappamaan itsensä.

## **8 – Mitä voimme tehdä, jotta ajatus itsemurhasta ei muodostuisi mielessämme?**

Luottaa Jumalaan ja tiedostaa, että kaikki tilanteet täällä maapallolla ovat väliaikaisia ja että minkä tahansa omassa elämässämme ajattelemmekin olevan pahaa, se voi todellisuudessa olla mahdollisuus uudistumiseen. Kriisit kiinalaisessa ideogrammissa merkitsevät ”mahdollisuutta”. Kriisit antavat meille mahdollisuuden osoittaa henkisen vakaumuksemme ja kasvumme sekä edetä haasteita kohdaten.

### 3

## RAKKAUDEN TÄHDEN

### **1 – Miksi niin monet ihmiset tappavat itsensä, kun kumppani lopettaa näennäisesti hellän rakkaussuhteen?**

He tekevät kumppanistaan omaan elämäänsä kuuluvan asian. He eivät ymmärrä, että meidän on kohdeltava kumppaniamme vain yhtenä osana elämäämme ja otettava huomioon elämämme suurempi tarkoitus – henkinen kasvumme Jumalan lapsina. Monet ovat välinpitämättömiä tai unohtavat, että meidät kaikki on tarkoitettu menemään kohti täydellisyyttä ja että olemme lakkaamatta haastettuja mennessämme kohti moraalista, henkistä ja älykstä kehitymistämme. Nämä rakastettavat siteet edustavat ainoastaan yksityiskohtaa tässä kokonaisuudessa. Jos pidämme kumppaniamme ainoana syynä elää, menetämme elämämme punaisen langan ja mielemme ajautuu epätasapainoon. Jatkossa tästä voi seurata myös useita muita huonoja asioita, jotka ovat seurauksia turhautuneesta kiintymyksestä – mukaan lukien itsemurha.

### **2 – Mutta, eikö rakkaus ole kaikkein tärkeintä olomassaolossamme?**

Kyllä, mutta todellinen rakkaus on se, joka antaa – joka on omistautunut – joka on kykenevä noudattamaan kristillisiä arvoja, kuten ymmärrystä.

Tämä kertoo, että emme omista toisiamme ja että jokainen kiintymyksellinen suhde – myös romanttinen – vaatii vastavuoroisuutta. Omistava rakkaus, joka ei pysty mukautumaan eroon, on ainoastaan synonyymi itsekkyydelle.

### **3 – Välinpitämätön ja moraaliton nuori poika vietti ja hylkäsi erään nuoren tytön. Arvokkuutensa menettäneenä, haavoittuneena ja nöyryytettynä tyttö teki itsemurhan. Minkälainen tytön tilanne tulee olemaan?**

Siinä tulee olemaan lieventäviä olosuhteita, kun otamme huomioon hänen kokemattomuutensa ja haurautensa. Mutta tämä ei vapauta häntä häiriöistä tai kärsimyksistä, koska hän on tehnyt väkivaltaa itseään kohtaan.

Ei ole harvinaista, että tyttö teki itsemurhan sen ajattelun innoittamana, koska halusi rangaista onnettomuutensa aiheuttajaa ja tuottaa pojalle hankaluuksia sekä katumusta.

### **4 – Usein tapahtuu, että vakaa suhde katkeaa. Tulee hetki, jossa toinen kumppaneista päättyy siihen lopputulokseen ettei enää ole kiinnostunut jatkamaan suhdettaan. Tällöin toinen osapuoli usein uhkaa tappaa itsensä. Minkä asteiset vaikutukset heille molemmille tulee pelkästä itsemurhayrityksestä tai itsemurhan toteuttamisesta?**

Itsemurhaaja joutuu kohtaamaan itsemurhasta seuraavat ongelmat. Suhteen rikkojan vastuut liittyvät siihen tapaan, jolla hän osallistui tähän suhteeseen.

### **5 – Voisitko antaa esimerkin?**

”Taivas ja Helveti” kirjassaan Allan Kardec viittaa nuoreen naiseen, joka seurusteli suutarin kanssa useiden kuukausien ajan. He menivät kihloihin ja olivat jo määränneet häääpäivän. Sitten mitättömästä syystä tyttö purki kihlauksen. Poika kuitenkin meni tapaamaan tyttöä, mutta tyttö ei myöntynyt vastaanottamaan häntä. Epätoivon vallassa poika teki itsemurhan. Kardecia avustava henkinen opastaja ilmoitti, että tytöllä oli vastuu pojan mielettömästä teosta, koska hän ei ollut rakastanut poikaa, mutta oli kuitenkin jatkanut sitoutumista joka hänen olisi pitänyt keskeyttää heti alun alkaen.

**6 – Riitoja ja väärinymmärryksiä täynnä olleen myrskyisän seurustelun jälkeen nuori nainen päättää lopettaa suhteen. Katkeruudessaan poika sitten tekee itsemurhan. Onko tytöllä myös jonkinasteinen vastuu asiasta?**

Tässä tilanne on erilainen. Heidän seurustelunsa ei mennyt hyvin, ja nuori nainen käytti oikeuttaan etäännyä ja etsiä uutta suhdetta. Ihmiset tuntuvat unohtavan, että missä tahansa kiintymyksen ymmärtämisessä vastavuoroisuus on olennaista.

**7 – Vaikkakin nuori nainen on vapautettu vastuusta, hän tulee varmasti kärsimään jonkin asteisen trauman tästä kohtalokkaasta lopusta. Mitä hän voisi tehdä sopeutuakseen tilanteeseen ja päästä elämässään eteenpäin?**

Se on tilanne, joka vaatii myönteistä elämäkatsomusta ja ajan kulumista. Mihin tahansa onnettomaan kokemukseen tulisi suhtautua kuin yhteen sivuun elämän kirjassa – sivuun, joka tulisi kääntää. Tytön eduksi totuus on, että sellaisen suhteen lopettaminen joka ei suju hyvin, ei ole rikos. Seurustelusuhde on näyte siitä minkälainen avioliitosta tulee, eikä sellaisessa suhteessa joka on jo häiriintynyt, ole hyviä ennusteita.

**8 – Miksi pari jatkaa seurusteluaan häiriöistä huolimatta – kuten usein nähdään – ja itsepäisesti ylläpitävät tällaisilla huonoilla tulevaisuudennäkymillä varustettua suhdetta, joka voi helposti liukua tragediaan, murhaan tai itsemurhaan?**

Tämä on ongelma tai seuraus intohimosta. Valitettavasti tällä hetkellä suurin osa rakkaussuhteista alkaa ja ylläpidetään yksinomaan seksuaalisesta kiintymyksestä, ilman todellisia perusteluita. Ongelma alkaa, kun toinen kumppaneista `palaa todellisuuteen´ ja päättää lopettaa suhteen.

## 4

## KUOLEMANLIITTO

**1 – Usein kuulee rakastavaisista, jotka puhuvat kuolemanliiton solmimisesta ja elämän yhdessä jättämisestä itsemurhan kautta, koska he**

**turhautuneina kaipaavat avioliiton solmimista, mutta joka ei ole heille mahdollista. Tapaavatko he jälleen henkimaailmassa?**

Onnettomat parat harhautuvat aikomuksissaan! Kun he ovat toisella puolella kokien itsemurhalle ominaista hirvittävää kärsimystä, heillä tulee olemaan suurempaa kipua tuntiessaan yksinäisyytensä ja jäädessään ilman kaipaamaansa jälleennäkemistä.

**2 – Sanokaamme, että he olivat sielunkumppaneita ja elivät suurta rakkautta. Tulevatko he pysymään erotettuina toisistaan?**

Se tulee olemaan heidän suurin taakkansa, koska he tekivät kuolemanliiton. Molemmat joutuvat koeaikaan kärsimysten alemmille vyöhykkeille ja ovat niin kietoutuneina omiin henkilökohtaisiin kärsimyksiinsä, että heillä ei ole aikaa eikä mielentilaa ajatella rakastaan.

**3 – Jos heitä yhdistävä rakkaus on oikeutettua, niin onko heillä mahdollisuus tavata uudestaan uudessa fyysisessä elämässä?**

Kyllä, mutta ylimääräisten fyysisten ja henkisten ongelmien kanssa, joiden alkuperä on heidän itsemurhansa. Mitä todennäköisimmin samat olosuhteet, jotka saivat aikaan heidän aikaisemman pakonsa – mahdottomuuden toivottuun liittoon - tulevat toistumaan.

**4 – Eikö olisi helpompaa, jos he olisivat pysyneet toistensa läheisyydessä, jotta he olisivat voineet vastavuoroisesti auttaa toisiaan?**

Meidän on otettava huomioon, että ne olosuhteet jotka tekevät rakastuneiden avioliiton mahdottomaksi, liittyvät aikaisempiin ongelmiin. Tällaisten olosuhteiden tarkoitus on saada kyseisessä parissa aikaan henkistä kypsyttää, jotta he voivat lunastaa heidän aikaisempia virheitään. Niin kauan kuin he eivät ole kykeneviä kohtaamaan näitä rakastavaisten pettymyksiä he tulevat elämään toistensa läheisyydessä, mutta heidän on mahdotonta saada aikaan kaipaamaansa yhteistä liittoa.

**5 – Mitä tapahtuu, kun toinen puolisoista ei halua alistua kumppaninsa kuolemaan, vaan aikoo kuolla tavatakseen kumppaninsa taas?**

Tämä on katastrofaalinen päätös, joka on osoitus hänen täydellisestä henkielämän tietämättömyydestään. Itsemurhaajana hän vain kohtaa suuremman kivun tästä itselleen tekemästään väkivaltaisuudesta. Hän tulee olemaan paljon pahemmissa tilanteissa kuin millaisissa hän olisi ollut

ollessaan maallisessa elämässään hetkellisessä erossa kumppanistaan. Tällainen teko vain vaikeuttaa heidän molempien tulevaisuutta, koska luonnollisesti kuollut puoliso kärsii myös lohduttomuudesta ja itsemurhaajan kiviusta, kun hän seuraa itsemurhaajan sukellusta kärsimysten syvyyksiin.

## **6 – Voiko puoliso, joka kuoli luonnollisesti, tehdä jotain edesauttaakseen itsemurhaajaa?**

Mikäli heitä yhdistävä side on voimakas ja oikeutettu, hän tulee tekemään suuria ponnisteluja puolisonsa auttamiseksi. Hän käynnistää yhteistyön henkisten hyväntekijöiden kanssa, jotta itsemurhaaja voi saada uutta eloa itseensä. Hän on jopa myös valmis seuraamaan puolisoaan tämän uuteen jälleensyntymään.

## **7 – Tuleeko heistä silloin uudelleen mies ja vaimo?**

On vaikea määritellä, mikä tulee olemaan heidän välisen suhteen luonne, koska itsemurhaajalla on tapana syntyä vakavien ja vaikeiden fyysisten tai henkisten vajavaisuuksien kanssa. Todennäköisintä on että he tapaavat jälleen verisukulaisina perheessä, kuten isänä tai äitinä tai poikana tai sisarena... ja mitä todennäköisempää on, että näistä kahdesta valistuneempi puoliso toimii autenttisena hoitajana itsemurhaajalle. Heillä tulee olemaan yhteisiä kokemuksia jotka voivat jatkua useisiin ruumiillisiin elämiin, ja jotka vaativat molemmilta osapuolilta luopumista, uhrautumista ja halua palvella toista ihmistä.

## **8 – Entisinä aikoina Intiassa oli traditio, jonka mukaan vaimo antoi polttaa itsensä hautajaisten polttoroviolla aviomiehensä ruumiin kanssa. Voimmeko ajatella sitä itsemurhana tällaisessa tilanteessa?**

Sanonta ”antoi polttaa” ei vastaa todellisuutta. Hän oli yhteisön puolelta pakotettu tekemään tämän. Kysymyksessä oli barbaarinen tapa, joka oli sellaisen ajattelun innoittama, että vaimon tulee seurata aviomiestään paluumatkalla henkimaailmaan. Sen takia hän on vain uhri, jolle ei voi asettaa tätä vastuuta, vaikkakin hän voi kohdata tämän kaltaiseen väkivaltaiseen kuolemaan viittaavat vaikeudet.

## OBSESSIO

**1 – Voiko joku joutua tekemään itsemurhan jonkun obsessioijan vaikutuksesta?**

Tätä tapahtuu jatkuvasti. Obsessoija soluttaa ajatukset kohteenaan olevaan ihmiseen kehottaen tätä itsemurhaan. Tuo ajatus kaikuu lakkaamatta hänen mielessään suostutellen häntä tähän yritykseen. Kuvitelkaamme joku vierellemme, joka ehdottaa ongelmia kohdatessamme: ”Lopeta kärsimyksesi! – Vapauta itsesi tästä ahdistuksesta! – Elämän jatkaminen ei kannata! – Tapa itsesi!” Tästä tulee kauhea paine ja kidutus, joka päättyy uhrin vastustuksen loppumiseen.

**2 – Obsession kohteena olevaa ihmistä ei siten siis luokitellakaan itsemurhaajaksi?**

Henkien vaikutukset eivät vapauta vastuutamme siitä hulluudesta, jonka tulemme tekemään. Obsessoija ei pakottanut uhria itsemurhan tekemiseen, vaan pelkästään ehdotti sitä. Viime kädessä obsession kohteena oleva ihminen on omien tekojensa herra. Tästä huolimatta, voimme epäilemättä huomioida sen, että obsessio katsotaan lieventäväksi asianhaaraksi.

**3 – Tuleeko tällöin seuraus olemaan vähemmän vahingollinen?**

Kyllä, mutta se riippuu siitä, minkälainen obsession kohteena olevan ihmisen tietoisuuden taso on, ja mikä on hänen tietämyksensä aiheesta. Tämä pätee kaikissa ihmisten toiminnoissa. Mitä valistuneempi henkilö on, sitä suurempi on hänen velvollisuutensa hyvyyteen ja sitä vakavammat tulevat seuraukset olemaan hänen sitoutumisestaan pahuuteen.

**4 – Sanokaamme, että obsessoija hallitsee häntä kokonaan, kuten alistamisessa ja siten suostuttelee häntä tappamaan itsensä...**

Jos obsessoija saa uhrinsa täydelliseen hulluuteen, niin uhrin ei enää katso- ta olevan vastuussa omista teoistaan. Joka tapauksessa tulisi ottaa huomioon, että itsemurhaan suostuttelu ei tule olemaan helppoa sellaiselle, joka on mielenvikainen. Kun hänen tietoisuutensa on sulkeutunut, itsesuoje- luvaistolla on taipumus olla hallitseva.

**5 – Entä jos uhrin painostaminen on sellaista, että se johtaa masen-**

**nukseen, joka lopulta saa hänet ennenaikaisesti päättämään päivänsä?**

Vaikkakin masennus on itsemurhaan johdattelleva asia, se ei ole ratkaiseva tekijä. Sen takia itsemurhaajaa ei vapauteta tekojensa vastuusta, koska lopulta se oli hän, joka valitsi pakenemisen tällä vielä huonompaan asemaan saattavalla tavalla.

**6 – Kuinka voimme tietää, oliko itsemurhaaja obsessoijan kannustama?**

Voimme vakuuttaa, että mukana on aina obsessoijan toimintaa. Itsensä tuhoamisen ajattelussa obsessoijat ovat joko alkuperänä tälle ajatukselle tai ne tulevat paikalle tällaisten ajatusten seurauksena. Henkilö joko alkaa ajatella itsemurhaa ollessaan obsessoijan vaikutuksen alaisena tai hän altistuu myöhemmin obsessoijan vaikutuksille, koska hän itse ajattelee itsemurhaa.

**7 – Mitä tapahtuu obsessoijalle, joka viettelee jotakuta kohti itsemurhaa?**

Obsessoija katsotaan osasylliseksi ja siten hän ottaa niskoilleen vakavan vastuun. Hän tulee kokemaan hyvin raskasta, häntä piinaavaa moraalista kärsimystä ja hän joutuu vastaamaan teoistaan.

**8 – Ja mitä obsessoija voi tehdä korjatakseen hirvittävän toimintansa?**

Hänen on autettava uhriaan. Ei ole harvinaista, että pojastaan huolta pitävä isä – pojasta, jolla on vaikeita fyysisiä ja henkisiä toimintahäiriöitä – oli aikaisemmin toiminut obsessoijana. Isä kokee nyt piinaa, koska menneisyydessä oli suostutellut poikaa itsemurhaan.

Tässä yhteydessä en viittaa ainoastaan obsessoijan ihmiselle tekemiin onnettomiin ehdotuksiin. Viitataan myös ihmisen kanssaihmiselleen aiheuttamaan obsessiiviseen toimintaan. Isänä usein on joku, joka on vahingoittanut lasta aikaisemmassa elämässään; tehnyt hänet onnettomaksi johdattaen masennukseen joka johti itsetuhoon. Kun omatunto on herännyt tunnistaessaan harjoittamansa pahan laajuuden, hänen täytyy nyt ponnistella auttaakseen uhriaan uudelleen pystyyn nousemisessa.

## 6

## ITSEMURHAPOMMITTAJAT

**1 – Mikä on niiden uskonnollisten fanaatikkojen tila, jotka periaatteidensa puolesta pukevat itsensä pommeihin ja räjäyttävät pommit yleisillä paikoilla ainoana toivonaan tappaa niin suuri määrä ihmisiä kuin mahdollista?**

On valitettavaa, että tuollaisia julmuuksia tehdään uskonnollisten ajatusten innoittamina. Uskonto, kuten tiedämme, tarkoittaa `yhdistyä` tai `yhdistyä uudelleen` Jumalaan, joka on meidän kaikkien Isä. Sen takia on mietetöntä, että Hänen lapsensa tuhoavat toisiaan Hänen nimissään.

**2 – Nämä itsemurhaajat sanovat, että koraani on inspiroinut heitä.**

Kunnioitettavat muslimijohtajat ovat toistaneet useita kertoja, että islamin uskonnossa ei ole mitään viittausta siihen joka kannustaisi näihin mielettömyyksiin. Vain ne fanaatikot jotka kirjaimellisesti tulkitsevat määrättyjä Mohammedin ilmaisuja, näkevät näissä inspiraation syyllistyä tuollaisiin hirmutekoihin. Nämä onnettomat sielut elävät keskiaikaisen kristillisyyden hulluutta, jossa Jeesuksen mietelause (Matteus 10:34 – 36) ”En minä ole tullut tuomaan rauhaa, vaan miekan”, oli verukkeena verilöylyille ristiretkien aikana. Nämä valloitusretket olivat rauhanruhtinaan nimissä tehtyjä uskonnollisia sotia. Tässä Jeesuksen ilmaisussa viitataan ainoastaan ymmärtämättömyyteen joka tulisi ympäröimään hänen kannattajiaan, jopa heidän omien perheenjäsentensä taholta.

**3- Eikö fanaattisuus ole näiden hullujen tekojen perustelu siinä laajuudessa, että henkilö uskoo itsensä toimivan ”Jumalan nimissä”?**

Tietämättömyys voi vähentää pahantekijän vastuuta, mutta se ei koskaan vapauta häntä rangaistuksesta. Me kaikki olemme iankaikkisen rakkauden ja armeliaisuuden Isä Jumalan lapsia – kuten Jeesus meille ilmaisi. Olemme perineet Ylimmältä Herralta kutsumuksen kohti hyvyyttä. Pahus puolestaan on meidän oman henkisen luontemme kieltämistä.

**4 – Minkälaisessa kunnossa itsemurhapommittajan uhrin palaavat henkimaailmaan?**



Heitä valmistellaan vastaanottamaan apua henkisiltä opastajilta, jotka auttavat heitä pääsemään heidän väkivaltaisen kuolemansa trauman yli. Meidän on kuitenkin toistettava, että paikkamme henkisessä maailmassa ei ole suurestikaan riippuvainen siitä miten jätämme maallisen elämän, vaan siitä miten me saavumme sinne.

### **5 – Mitä tämä tarkoittaa?**

Tärkeää ei ole se miten kärsimme kuollessamme, vaan sillä elämällä jonka viemme mukaan. Ihminen voi kuolla attentaatissa ja päästä nopeasti väkivaltaisen kuolemansa trauman yli ja mukauttaa itsensä uudelleen todelliseen (eli hengen) elämään, mikäli hänellä on tasapainoinen käytös. Sitä vastoin toinen, joka on kokenut pitkäaikaisen sairauden ja jolla on teoreettisesti ollut hyvä alustus kuolemaan, voi palata epävakaassa tilassa, jos hänellä on kiintymys maallisiin asioihin eikä hän ole miettinyt henkisiä arvoja.

### **6 – Ja mitä tapahtuu itsemurhapommittajalle?**

Tuskin löydämme traumaattisempaa tapaa kuolla. Sen lisäksi, että hän on pahoinpideltyt perispirittiään itselleen tekemällä väkivaltaisuudella, hän joutuu myös ottamaan vastuun jokaisen uhrinsa kuolemasta. Tämä kaikki tapahtuu kaikista häiriinnyttävimmän tunteen – vihan – vaikutuksen alaisena.

### **7 – Ja mitä tapahtuu heidän esimiehilleen, jotka suunnittelivat tämän synkän teon?**

Heidän velvollisuutensa Jumalallisten Lakien edessä ovat paljon vakavammat. Ensin kuluu vuosisatoja, kun he kokevat sanoin kuvaamattomia kärsimyksiä henkimaailmassa ja sen jälkeen he kokevat kaikkein tuskallisimpia ruumiillisia elämiä sovittaessaan tekonsa, siihen asti kunnes he ovat uudistaneet itsensä.

### **8 – Viitaten evankeliseen periaatteeseen ”ei edes lehtikään putoa puusta muuten kuin Jumalan tahdosta”, voimmeko sanoa, että nämä julmuudet tapahtuvat, jotta ihmiset voisivat maksaa velkaansa?**

Kun Jeesus puhui `tahdosta`, ymmärtäkäämme tämä enemmänkin `salimillisella`. Muussa tapauksessa liittäisimme maallisen terrorismin `taivaasta` tulevaksi inspiraatioksi. Jumala ei tarvitse ihmisen apua oikeutensa

harjoittamiseksi. Pahuus ei tapahdu maan päällä taivaallisen suunnitelman kautta, vaan ihmisen julmuuden kautta. Sen takia kaikki tulevat vastaamaan väistämättä siitä omasta toiminnastaan jolla on tuonut vahinkoa lähimmäisilleen.

## 7

## HANKITUT TAIPUMUKSET

**1 – Voiko joku, joka on tehnyt itsemurhan, tulla tekemään tämän järjettömän teon uudestaan tulevassa elämässään?**

Kyllä tällaista voi tapahtua. Itsemurha on aina äärimmäinen ja epämieluisia olosuhteita välttelevä teko. Palatessaan uuteen fyysiseen elämään katuva harjoittelijana kohdatakseen taas samaiset haasteet, hän voi kehittää taipumusta pakoiluun ja sortua uudelleen itsetuhoon. Tällainen käyttäytyminen on verrattavissa tietokoneen virukseen, jossa syvälle sen sisuksiin on rekisteröitynyt seuraava ohje: jos on vaikeuksia – poista (delete) elämä.

**2 – Sen jälkeen kun itsemurhaaja on kärsinyt tuskalliset seuraukset elämän vaikeita olosuhteita pakoilevasta teostaan, eikö itsemurhaajaa ole 'rokotettu' itsemurhaa vastaan?**

Kyllä järki sanoo täten olevan, mutta itsemurha on mitä todennäköisimmin ihmisen kaikista teoista kaikkein järjettömin. Mikäli itsemurhaa harkitseva pysähtyy hetkeksi pohtimaan sitä, mitä uskonto sanoo itsemurhasta ja niistä ongelmista joita hän saattaa kohdata, hän ei uskaltaisi tehdä sitä. Silloin hän olisi halukas kamppailemaan tuollaista pakenemisen taipumustaan vastaan.

**3 – Voiko tällainen käyttäytyminen jatkua loputtomasti?**

Pahuus ei koskaan ole loputonta. Se olisi Jumalan epäonnistumista. Jumala ei luonut meitä ikuisen kadotukseen. Muutoksen hetki koittaa aina, jolloin henkilö omasta aloitteesta on halukas vapauttamaan itsensä häiritsevästä olosuhteista ja rajoituksista, joihin hän saattoi itsensä yrittäessään paeta elämänsä haasteita.

#### **4 – Mitä tuolla jälkimmäisellä vaihtoehdolla tarkoitetaan?**

Niiden kumulatiivisten ongelmien, jotka ovat seurauksia itsemurhasta, jatkumona on hyvittäviä ruumiillisia elämiä. Niihin kuuluu vakavia fyysisiä ja henkisiä puutteita, joilla on taipumus halvaannuttaa vapaata tahtoa, ja siten estää häntä tappamasta itseään. Kuvitelkaamme joku jolla on vakava henkinen jälkeenjääneisyys tai vakava fyysinen vajavaisuus, joka estää täysin hänen aikomuksiaan. Tällainen tilanne luo tehokkaat puitteet itsemurhaa vastaan. Tietenkään tämä ei tarkoita, että kaikkien potilaiden tällaiset sairaudet olisivat seurauksia itsemurhasta. Näillä asioilla voi olla muitakin alkuperiä. He ovat voineet saattaa itsensä huonoon asemaan kapinamielisyydellään, paheillaan tai rikoksillaan.

#### **5 - Olisiko tällainen 'ajanjakso' – toisin sanoen tauko – paikallaan?**

Juuri näin. Aika on suurin lääke näille onnettomille sieluille. He voivat harjoitella vuosisatoja tuollaisessa tilanteessa ja siihen asti kunnes pääsevät yli tästä elämän haasteita pakoilevasta taipumuksestaan ja vakuuttuvat siitä, että on välttämätöntä kohdata nämä ongelmat luottamalla Jumalaan ja uskomalla tulevaisuuteen.

#### **6 – Mitä muita resursseja tämän lisäksi on?**

Opetus. Opiskeleminen erilaisissa oppilaitoksissa, joko täällä maan päällä tai tuonpuoleisessa maailmassa, joko jälleensyntyneenä tai henkenä. Jalomielisten opastavien henkien toiminta tulee olemaan ratkaisevaa ja he valistavat itsemurhaajaa vakuuttumaan siitä, että eläminen on välttämätöntä.

#### **7 – Ovatko aika ja tieto riittäviä?**

Ehkä kaikkein tehokkaimpana resurssina pitää lisätä – rakkaus. Meillä kaikilla on heitä jotka pitävät meitä lähellä sydäntään – heitä jotka luopuvat omista toiveistaan ohjatakseen meitä Jumalaa kohti menevälle polulle. Yleisesti nuo jalot sielut luopuvat ylemmissä maailmoissa oleskelustaan seuratakseen näitä itsemurhaajia heidän menneisyyttään hyvittäville elämäntaipaileille. He ovat omistautuneita ja tarmokkaita vanhempia ja ympäröivät lapsensa suurella huolenpidolla sekä kiintymyksellä, jotta he pääsisivät elämän haasteita pakoilevasta taipumuksestaan.

#### **8 – Ja mitä tapahtuu, kun nämä epäitsekkiät hyvyiden edustajat näkevät heidän yrityksensä olleen hedelmättömiä?**

He eivät antaudu lohduttomuuteen, koska he ovat tietoisia Jumalallisesta Isästään. He uudistavat ja pitävät yllä aloitteitaan ja toistavat heidän rakkaitaan auttavia ponnisteluja, kunnes nämä ovat kykeneviä pääsemään rajoittuneisuuksistaan ja valitsevat elämän haasteiden kohtaamisen. Meidät luotiin saavuttamaan täydellisyys, ja me kaikki saavutamme sen ennemmin tai myöhemmin. Kun me ymmärrämme tämän – sitä parempi meille.

## 8

## ITSENSÄ RANKAISEMINEN

**1 – Kun Juudas tuli tietoiseksi rikoksestaan, jonka oli tehnyt rahasta, hän tappoi itsensä. Onko itsemurha oikeutettu eräänlaisena itsensä rankaisemisena?**

Olemme tässä kasvotusten väärinkäsitysten kanssa. Juudas ei tehnyt petostaan rahasta. Hänen aikomuksensa oli nostattaa Jeesuksen vangitsemisen kautta kansassa reaktio ja aloittaa vallankumous, joka johtaisi kristinuskon nousuun. Hän ei ymmärtänyt mitään kristillisestä sanomasta. Mitä taas tulee itsensä rankaisemiseen tekemällä, itsemurha on vielä valitettavampi harhakuvitelma. Se vain pahentaa syyllisen omantunnon kärsimystä.

**2 – Eikö se ole vähintäänkin lieventävä asianhaara?**

Kuvitelkaamme joku joka rikoksensa piinaamana amputoi oman kätensä rangaistakseen itseään. Hänen tekonsa voisi herättää myötätuntoa, mutta tämä vapaaehtoinen kärsimys ei vapauttaisi häntä maallisen oikeuden määräämistä rangaistuksista, eikä tuskasta ja rajoituksesta joka on seuraamusta hänen teostaan.

**3 – Brasilian historiassa presidenttinä vuosina 1951 – 1954 toimineen Getúlio Vargasin itsemurha on kuuluisa. Hän teki niin välttääkseen mahdollisen sisällissodan, ja hänen ihailijansa pitävät tätä suuruuden tekona. Eikö tämä ole hyvä puolustus tuollaiselle teolle?**

Minä ymmärrän tämän heikkouden eleenä. Hänen elämänsä haasteita paikoileva teko traumatisoi kansakunnan ja ajoi meidät melkein kaaokseen. Olisi ollut paljon järkevämpää, jos hän yksinkertaisesti vain olisi eronnut.

#### **4 – Mitä sanot Sokrateen itsemurhasta? Oliko se hänen osaltaan perusteltua?**

Sokrates ei tehnyt itsemurhaa. Hänet tuomittiin kuolemaan `rikoksesta`, joka oli Ateenan nuorten opettaminen ajattelemaan. Teloittamisen muoto pakotti hänet juomaan voimakasta myrkkyä – koniinia.

#### **5 – Keskiajan Japanissa ja vielä tänäkin päivänä on ihmisiä jotka harjoittavat harakiriä - he leikkaavat vatsansa halki miekalla. He tekevät tämän sovittaakseen itselleen tekemänsä virheen tai epäonnistumisen. Eikö tämä ole oikeutettu itsemurha, kun henkilö tekee itsemurhan japanilaisen perinteen tai kulttuurin mukaisesti?**

Ikimuistoisista ajoista tähän päivään asti on niitä jotka kuvittelevat, että heidän on `pestävä` kunniansa verellä; loukkaantuneina, petettyinä ja jopa tapettuaan vihollisensa. Tämä on osa kulttuuria - kostoja – tai koston toimia.

Tästä huolimatta, vaikka joku voi perustella teon ihmisille ei se ole oikeutettua Jumalan edessä. Tekijät vastaavat tästä. He joutuvat vastuuseen myös kunnian nimeen tehdystä murhasta, barbaarisesta käytännöstä. Tuollaista tekoa ei koskaan pohdi sellaiset ihmiset jotka ymmärtävät, että itsemurha on aina pakoilua eikä koskaan lunastus.

#### **6 – On itseensä pettäneitä ihmisiä, jotka tahallisesti vaarantavat itsensä menemällä vaarallisiin tilanteisiin, kuten sotaan. Mikä on heidän tilanteensa henkimaailmassa, jos he kuolevat tällaisen vapaaehtoisen toiminnan kautta?**

He palaavat henkimaailmaan itsemurhaajina. He eivät kuitenkaan tahdo saattaa itseään huonoon valoon itsemurhan kautta eikä heillä ole suoraa rohkeutta kuolla oman kätensä kautta, vaan he teeskentelevät olevansa jonkun asian hyväksi uhrattuja sankareita. He ovat samanlaisessa tilanteessa kuin he jotka kärsivät vakavista sairauksista, mutta kieltäytyvät sellaisesta asianmukaisesta hoidosta, joka voisi pelastaa heidät kuolemalta.

#### **7 – Eikö tämä ole olosuhteita lieventävä asia, sillä he eivät vahingoittaneet omaa kehoaan, kuten itsemurhassa tapahtuu?**

Se olisi ikään kuin he olisivat tehneet itsemurhan, mutta lisättynä raskauttavalla asianhaaralla. Omalla järjettömyydellään he ovat päätyneet tekemään ylilyönöntejä luiskahtamalla sodan julmuuteen tapettavaksi. He tulevat vastaamaan myös siitä.

## **8 – Voimmeko sitten ryhmitellä samaan tilaan kaikki ne, jotka osallistuvat sotaan?**

Emme voi, koska yleensä ihmiset eivät taistele sodassa kuollakseen, vaan puolustavat omaa elämäänsä ja kotimaataan. Jos he eivät ole varomattomia tai julmia, heidän on mahdollista päätyä selkeästi vähemmän traumaattiseen tilaan mikäli he sattuisivat kuolemaan.

## 9

### TIEDOSTAMATTOMUUS

#### **1 – Mikä on tiedostamaton itsemurha?**

Kun henkilö ei ole tietoinen siitä, että hänen määrätyt elämäntapansa ja tottumuksensa voivat vaikeuttaa ja lyhentää hänen elämäänsä.

#### **2 – Voitko antaa esimerkin?**

Niitä on lukemattomia alkaen riippuvuudesta. Tupakka synnyttää keuhkosityövän, keuhkolaajentuman ja sydänkohtaukset; alkoholi keittää maksa; huumeet tuhoavat aivot; liiallinen ruoasta nauttiminen saa aikaan kehoa kuormittavaa lihavuutta. Tämän vuoksi ihmiset harvoin elävät koko sen ajan, joka heille on sallittu.

#### **3 – Tappaako ylensyövä ihminen todellakin itsensä?**

Lääketiede toteaa tämän. Ylipaino ylikuormittaa sydäntä ja sen lisäksi edesauttaa lukemattomien sairauksien syntymistä, kuten diabetesta, sydänongelmia ja verenkiertohäiriöitä. Lista sairauksista on hyvin pitkä, eikä kyseessä ole pelkkä ruoan määrä, tärkeää on myös ruoan laatu. Huono ravitsemus lisää kehon myrkkyyjä, jotka vähentävät hengen aikaa olla jälleensyntyneenä eli ihmisenä fyysisessä kehossa.

#### **4 – Ja mikä on karman asema tässä?**

Karmaa on syntyä fyysisesti puutteellisena – synnynnäinen sairaus. Suurin osa niistä ongelmista jotka vaikeuttavat ja lyhentävät elämäämme, ovat peräisin kehomme väärinkäytöstä ja sen huolehtimisen puutteellisuudesta – keho on siunattu kone jonka Jumala antaa meille ihmisenä olemisen

kokemukseen. Ihmiset vain usein unohtavat että keho tarvitsee huolenpitoa - sekä kunnossapitoa että hyötykäyttöä.

### **5 – Jos asia on näin, voimmeko sitten harvaa poikkeusta lukuun ottamatta sanoa, että me kaikki olemme tiedostamattomia itsemurhaajia?**

Oikein. Ihmisen elämässä on lääkäreiden nimittämiä 'riskitekijöitä', kuten perintötekijät: esimerkiksi geneettisistä ongelmista johtuva heikko fyysinen vastustuskyky. Kuitenkin elintapamme ovat tätä suurempi riski. Kuljemme elämämme läpi kohdellen kehoamme huonosti. Lopulta meidät karkotetaan siitä. Vastaavalla tavalla talo romahtaa, koska sen asukkaat laiminlyövät sen kunnossapitoa.

### **6 – Onko tuonpuoleiseen kehonsa huonon kohtelun takia siirtyvien tila sama kuin niiden, jotka päättävät elämänsä tietoisesta aloitteesta?**

Ei, koska he eivät tietoisesti tapa itseään. He kuitenkin kohtaavat vaikeuksia uudelleen sopeutumisessaan. He ovat jättäneet fyysisen elämänsä ennen aikaansa ja sen takia pysyvät kietoutuneina voimakkaisiin maanpäällisiin riippuvuuksiin ja tilanteisiin. He ovat kuin ilmapallo joka ei voi vapauttaa itseään painolastista noustakseen korkealle, vaan pysyy maahan kiinnitettynä.

### **7 – Tuntevatko eri riippuvaisuuksista kärsineiden ihmisten henget tarvetta jatkaa riippuvaisuutensa tyydyttämistä tuonpuoleisessa?**

Riippuvaisuudessa ei ole kyse vain fyysisen kehon kunnosta, vaan myös perispiritistä. Tällä tavalla he piinaavat itseään haluten kiihkeästi huumeita, tupakkaa, alkoholia... ja on joitakin jotka turvautuvat obsessointiin. Nämä obsessioijat suostuttelevat maan päällä riippuvuuksista kärsiviä ihmisiä etsimään niitä aineita, joita he itse haluavat ja näin tyydyttävät itseään. Parantuminen on silloin vaikeaa. Obsession vaikutuksen alaisina olevilla on aina näkymättömiä kumppaneita, jotka pyrkivät pitämään yllä ihmisen riippuvuutta omaksi hyödykseen.

### **8 – Kärsiikö tiedostamattomasti itsemurhan tehnyt tulevassa ruumiillisessa elämässään jälkiseuraamuksista samalla tavoin kuin tietoisesti itsemurhan tehnyt ihminen?**

Tämä tulee olemaan heidän draamansa. Tupakoitsijalla tulee olemaan ongelmia keuhkoissa, alkoholistilla maksassa, huumeriippuvaisella aivois-

sa, ja liiallisesti ruokaa nauttineella on oleva hormonaalisia häiriöitä. Nämä ongelmat eivät pelkästään toimi seurauksina heidän menneistä kohtuuttomuuksistaan, vaan toimivat myös hillitsevinä tekijöinä, joiden tarkoituksena on pidätellä ja poistaa jo aikaisemmin kehittyneitä taipumuksia sekä riippuvaisuuksia.

## IO

### VAROMATTOMUUS

#### **1 – Joka vuosi Brasiliassa varomattomuus liikenteessä tappaa tuhansia ihmisiä. Voimmeko luokitella tämän tiedostamattomaksi itsemurhaksi?**

Kyllä, eikä vain liikenteessä tapahtuva kuolema, vaan mikä tahansa varomattomuudesta johtuva menehtyminen. Aina kun emme kunnioita ihmiselämän jokapäiväisiä sääntöjä, olemme vastuullisia siitä mitä tapahtuu, mukaan lukien nämä odottamattomat kuolemat ja niiden seuraukset.

#### **2 – Eikö tällä ole mitään tekemistä karman kanssa?**

Chico Xavier kertoo meille varomattomuuden karmasta, jonka seuraukset joutuu kokemaan välittömästi. Karma on seuraus jostakin menneisyydessä tehdystä teosta, mutta niin läheisessä menneisyydessä että se voidaan laskea sekunneissa. Näin tapahtuu autolla huolimattomasti ohittaessa, ylinopeutta ajaessa, kilpaillessa siitä kuka juo eniten ja useissa muissa tilanteissa missä tiedostaen tai tiedostamatta joku haastaa kuoleman tai asettaa elämänsä tarpeettomaan vaaraan.

#### **3 – Entä he, jotka matkustavat holtittoman kuljettajan kyydissä ja kuolevat sen takia. Miten he voivat?**

Henkimaailmassa heitä tuetaan uhreina, eivätkä he tule kohtaamaan samanlaisia ongelmia, kuin kuljettaja. Kuljettaja tulee olemaan vaikeassa asemassa, koska hän on vastuussa, ei pelkästään omasta tiedostamattomasta itsemurhastaan, vaan myös juridista ilmaisua käyttäen – syyllinen kuolemantuottamukseen. Ja vaikka hänellä ei ollut aikomustakaan tappaa, hän on silti vastuussa ja joutuu vastaamaan muiden kuolemasta oman varomattomuutensa takia.



#### **4 – Eikö se ole pelottavaa, että joku voi kuolla toisen holtittoman käytöksen vuoksi?**

Eläminen maapallolla on riski. Kysymyksessä on kehomme hauraus ja olemme alttiita toisten varomattomuudelle ja aggressiivisuudelle. On tarpeellista muistaa, että miljoonia ihmisiä kuolee – aseellisissa yhteenotoissa – vihan tunnepurkauksissa – terroristien hyökkäyksissä – väkivallassa jne. Mitään tällaista ei ole heille ennalta määrätty.

#### **5 - Voimmeko sitten sanoa, että jokainen vahingossa sattunut kuolema on varomattomuuden aiheuttama, eikä se ole kuulunut elämänsuunnitelmaan?**

Sitä meidän ei pitäisi yleistää. On kuitenkin mahdollista, että henkilö tekee varomattomuuden ns. 'hulluuden hetkellä' kohtalonsa pakottamana, koska hänen karmaansa kuului käydä läpi tällainen kokemus.

#### **6 – Ja entä silloin kun tarkoitus on tappaa? Voimmeko esimerkiksi sanoa uhrille, että hänen hetkensä on nyt koska hän murhasi jonkun toisen edellisessä elämässä?**

Emme, kukaan ei tapa toistaan täyttääkseen Jumalallista Oikeutta. Jos mietimme sitä tällä tavalla, niin jokaisen murhaajan tulisi kuolla murhattuna, joka siten tarkoittaisi murhien jatkumista loputtomiin.

#### **7 – Voidaanko erittäin riskialttiisiin ammatteihin palkatut ihmiset, kuten kilpa-autoilijat, luokitella tiedostamattomiksi itsemurhaajiksi, jos he kuolevat onnettomuudessa?**

Vain jos he ovat toimineet varomattomalla tavalla. Kuitenkin tämä on aika harvinaista. Tavallisesti ne ammattilaiset, joiden työ on erittäin riskialtista, ympäröivät itsensä pitkälle kehittyneillä turvallisuusvälineillä. Todennäköisempää on, että on helpompi kuolla auto-onnettomuudessa moottoritieillä tai kaupungissa, kuin tämänkaltaisessa kilpa-ajossa.

#### **8 – Mitä voimme tehdä välttääksemme kuolemaa, joka ei kuulu elämänsuunnitelmaamme?**

Täyttää Jeesuksen opetus: - ”Olkaa siis viisaita kuin käärmeet ja viattomia kuin kyyhkyset.” (Matteus 10:16). Varovaisuus suosii turvallisuutta maapallolla ollessa. Lempeys takaa taivaan suojeluksen.

## I I

## NUORET

**1 – Mitä meidän tulee ajatella lisääntyneistä, nuorten tekemistä itsemurhista?**

Yleisesti kaikki nuoret kokevat suurta epävarmuutta opiskelun, ammatin, rakkauselämän ja monen muun asian suhteen. Tällä hetkellä tämä on pahempaa, kun otamme huomioon vaikeuden päättää ammatista; työmarkkinoiden epävarmuuden; seksuaalisesta vapautumisesta johtuvat häiriötekijät ja moraalittomuudesta rakastavaisten suhteessa. Kaikki tämä voi aikaansaada syvää turhautuneisuutta, jota herkäät nuoret pitävät siemättömänä.

**2 – Eikö henki, joka juuri tulee jälleensyntymään, valmistelee itseään kunnolla kyetäkseen olemaan tekemisissä näiden takaiskujen kanssa?**

Ne, jotka jälleensyntyvät ammattinsa ja sosiaalisen sitoutumisensa suhteen määriteltyihin olosuhteisiin, ovat turvallisemmassa asemassa. He tietävät, mitä he haluavat ja he ovat halukkaita kamppailemaan tulevaisuutensa eteen. Ongelmia on heidän kanssa jotka saapuvat ilman hyvin tarkkaa elämänsuunnitelmaa, sillä elämän haasteiden edessä he ovat puoliksi hukassa.

**3 – Koska jotkut saapuvat paremmin valmistautuneina kuin toiset, emmekö kohta jonkinlaista syrjintää?**

Kukaan ei ole etusijalla, kelpoisuus ratkaisee. Henget, jotka ovat kehittyneempiä suosivat suunnittelua. Suurin osa jälleensyntyneistä on kehittyneitä. Tilanne olisi samankaltainen kuin sellaisessa tilanteessa, jossa annettaisiin määrättyjä tavoitteita varhaisessa iässä olevalle lapselle, joka ei pysty tekemään sitä mitä me häneltä odotamme. Ensinnäkin hänen täytyy kasvaa, kehittyä ja sitten kypsyä.

**4 – Eikö tämä aseta jälleensyntyneitä oman onnensa nojaan ja siten edesauttaisi elämän haasteista pakoilevaa päätöstä?**

Vanhemmat eivät voi tehdä välittömiä suunnitelmia lapsilleen silloin, kun lapset ovat vielä varhaisessa iässä. Selvästikin vanhemmat pitävät heistä huolta ja antavat heille tarvittavan tuen, jotta lapset voivat kehittää itseään siihen asti kunnes saavuttavat kypsyiden ja omaksuvat omat vastuunsa.

Vaikka kokemattomilla hengillä ei ole tarkkaa suunnitelmaa elämälleen, niin se ei tarkoita että he olisivat suojaamattomia.

### **5 – Voimmeko luokitella lieventäväksi asianhaaraksi sellaisen itsemurhan, jossa kypsymätön nuori syntyy ilman mitään erityistä elämän-suunnitelmaa?**

Ehkä, vaikka tämä ei tule vapauttamaan häntä itsemurhan perispiritille aikaansaamista vaurioista. Sanokaamme, että alaikäistä ei viedä vankilaan, mutta hän tulee kärsimään niiden vammojen seurauksista joita hän aiheutti perispiritilleen. Myöskään poikaa, joka ampuu itseään ei viedä vankilaan vaan hänet viedään sairaalaan.

### **6 – Voimmeko liittää tällaiseen tilanteeseen obsessoijan vaikutuksen?**

Kyllä, siitä ei ole epäilystäkään! Sitä tapahtuu kaikissa ikäluokissa, jopa lapsissa jotka tämän vaikutuksen alaisina ajattelevat itsemurhan tekemistä.

### **7 – On pelottavaa ajatella, että jopa viattomat lapset joutuvat tämän ongelman kohteiksi...**

Me näemme lapsen viattomana, riippuvaisena ja huolenpitoa tarvitsevana, mutta me emme näe henkeä heidän sisällään yhdessä aikaisempien elämien, virheiden, paheiden ja huonojen tekojen kanssa. Asioita, jotka menneisyydessä ovat luoneet hänelle raudanlujia vihollisia ja jotka tällä hetkellä ovat vielä taipuvaisia koston.

### **8 – Mitä vanhempien on tehtävä suojellakseen lapsiaan näiltä vaikeaan asemaan johtavilta tilanteilta?**

Ensimmäinen varotoimi on luoda tasapaino kotiin, pitää yllä rauhan ja harmonian ilmapiiriä, joka sitten suosii henkisiä hyväntekijöitä neutralisoimaan kaikki tuollaiset vaikutukset. Samanaikaisesti on tärkeää tarjota heille heidän kaikkein herkimmästä lapsuudestaan asti henkiopin opetusta, jotta he voivat ylittää taipumuksensa ja oppivat kohtaamaan vaikeudet taipumatta itsemurhan houkutuksiin.

## KYLLÄSTYNEISYYS

### **1 – Oletko pitänyt yllä yhteyttä itsemurhan tehneiden ihmisten henkiin?**

Jatkuvasti, ja kuten olen korostanut, heitä on suurempi joukko kuin mitä luullaan. Monet näistä ihmisistä teeskentelivät kuolemansa olleen luonnollisen tai joutuneensa onnettomuuden uhriksi, koska henkivakuutuksesta ei saa korvausta jos kysymyksessä on itsemurha. Toiset toimivat samoin etteivät aiheuttaisi enempää ahdistusta sukulaisilleen. Henkiopin kirjallisuudessa<sup>8</sup> on lukemattomia episodeja tämän tyyppisistä tilanteista.

### **2 – Mikä on kaikkein vähäisin itsemurhan motiivi, joka on tullut vastaasi?**

Kerran puhuin pojalle, joka yritti itsemurhaa niellen suuren määrän unilääkkeitä. Hänet pelastettiin ajoissa ja hänet vietiin sairaalaan toipumaan. Sitten kysyin häneltä, mikä oli hänen motiivinsa. Oliko hän tapellut tyttöstävänsä kanssa? Tullut väärinymmärretyksi vanhempiensa taholta? Joutunut työttömäksi? Oliko hän saanut tietää, että hänellä oli vakava sairaus? Hän vastasi, että se ei ollut mitään tällaista. Hän oli yksinkertaisesti yrittänyt itsemurhaa, koska oli ikäyystynyt.

### **3 – Oliko hänellä uskontoa?**

Hän kuului uskontokuntaan perinteen vuoksi, mutta ei harjoittanut mitään uskontoonsa kuuluvaa aktiviteettia ja oli käytökseltään materialistinen. Tämä tyhjyyden tunne, vailla selkeää objektiivista syytä on tyyppillinen sellaisille ihmisille; joilla ei ole elämässään korkeaa päämäärää tai mielen ihannoimaa tavoitetta; sellaisia jotka liittyisivät hyvyden ja totuuden periaatteisiin. Tuollainen tila ruokkii häiriintyneiden henkien vaikutusta.

### **4 – Ajattelitko hän että kuolema olisi kuin upotus ei mihinkään?**

Juuri näin. Suurin osa ihmisistä, jopa he jotka ovat uskovaisia käyttäytyvät tällä tavalla. He uskovat hämärästi, että elämä jatkuu ja silti heidän käyttäytymisensä on kuin jonkun joka kuvittelee että kaikki päättyy hautaan.

<sup>8</sup> Esimerkkejä henkiopin opin kirjallisuudesta: Chico Xavier, Yvonne Pereira, Allan Kardec, Divaldo Franco, Herminio Miranda, Leon Denis. – Kh.

## **5 – Voiko vilpitiön ateistisuus olla lieventävä asianhaara itsemurhajaalle, koska kyseinen henkilö ei ajattele yhtään tulevia rangaistuksia?**

Vain lieventävä, mutta tämä ei koskaan ole oikeutus. ”Taivas ja helvetti” kirjassaan Kardec raportoi ateistista joka tappoi itsensä, koska oli ”kylästyntyt elämään ilman toivoa.” Sitten myöhemmin henkimaailmassa, tultuaan tietoiseksi että olemattomuutta ei ole olemassa, hän tunsi kammottavan ahdistuneena olevansa kuin kuumilla hiilillä.

## **6 – Voiko ateismin ajatella olevan koetus?**

Kyllä. Vaikkakin se liitetään moraaliseen takapajuisuuteen, koska henkilön tietoisuus Jumalan läsnäolosta on kehittyneen hengen luonteenpiirre. Tapauksessa jonka mainitsin, kyseinen henki ilmoitti Kardecille olleensa pahantahtoinen mennessä elämässään ja tämän takia oli tuominnut itsensä ateistisuuden piinaan.

## **7 – Siitä periaatteesta alkaen, että seurausta ei ole ilman syytä ... ja koska maailmankaikkeus on kaiken viisauden luoja ja ihmisten rajoitusten yläpuolella johtamassa meitä tutustumaan Luojamme olemassaoloon, niin miten on mahdollista olla ateisti?**

Kirjassaan ”Taivas & Helvetti” Kardec on tehnyt osuvan kommentin tästä: ”Useita kertoja olemme kysyneet, kuinka joku voi olla materialisti<sup>9</sup>, kun hän on kulkenut läpi henkimaailman? Eikö heillä pitäisi jo olla siitä intuitio?” – No se on juuri tämä intuitio, joka kielletään joiltakin hengiltä, jotka säilyttävät ylpeytensä eivätkä vielä kadu virheitään. Heidän elämänsä aikana tapahtuvat koettelemukset muodostuvat todisteiden hankkimisesta Jumalan olemassaolosta ja tulevan elämän todellisuudesta, joka heillä on sanoaksemme... lakkaamatta silmiensä edessä. Useita kertoja kuitenkin heidän itserakkautensa vie heidät mukanaan, eivätkä he myönnä mitään olevan yläpuolellaan. Tällä tavalla he kärsivät rangaistuksen ylpeydestään kunnes se on kesytetty ja antautuvat sitten todisteiden edessä.

## **8 – Voiko henki pysyä epäuskoisena, jopa silloin kun hänelle on osoitettu hengen elämä itsestäänselvyyksillä?**

Tapana on sanoa: ”Hän, joka uskoo ei tarvitse todisteita ja hänelle, joka ei usko ei koskaan ole riittävästi todisteita.” Kysyimme hengeltä, johon viittaamme, että oliko hän nyt vakuuttunut Jumalan olemassaolosta, sie-

<sup>9</sup> Materialistilla tarkoitetaan pelkästään materiaan uskova ja kaiken ei-materiaalisen (esim. sielun eli hengen olemassaolon) kieltävää henkilöä. – Kh.

lusta ja tulevasta elämästä? Tähän hän epäröiden vastasi: ”Ah! Kaikki tämä piinaa minua niin paljon!” Hän on kuin sokea mies, joka ei näe valoa. Siksi on parempi pohtia tätä asiaa vielä, kun on täällä maan päällä ja suojella itseä negatiivisilta ajatuksilta, jotta ei kohtaisi samankaltaisia ongelmia myöhemmin.

### I 3

## PERIMÄ

**1 – Amerikkalaiset tiedemiehet ovat kyenneet osoittamaan suoran yhteyden itsemurhataipumuksien ja aivojen alhaisen serotoniinipitoisuuden välillä. Tämä aine vaikuttaa ihmisen `hyvän olon tunteeseen`. Eikö tämä kiellä sitä henkiopin mukaista teoriaa, joka laittaa tämän asian hengen taipumukseksi tai muiden henkien vaikutuksiksi?**

Kuten olemme aikaisemmin todenneet, että perispiritit johtaa hienovaraisesti näitä fyysisiä ilmiötä ja voimme sanoa, että serotoniinin määrä aivoissa ei seuraa yksinkertaisia perintötekijöitä, vaan liittyy myös heidän henkiseen kuntoonsa.

**2 – Miten perinnöllisyyden lait toimivat?**

Ne toimivat väistämättä silmien värin, ihon ja luuston rakenteen yhteydessä... Kun taas yksityiskohdat, jotka ovat yhteydessä terveyteen tai sairauteen, fyysisiin vahvuuksiin tai rajoituksiin riippuvat hengestä itsestään.

**3 – Pitäisikö tähän suhtautua siten, että se on jotain, joka on suunniteltua?**

Se voi olla, mutta jopa silloin, kun kyseessä ei ole suunniteltu asia, niin määrättyt ominaispiirteet on `painettu` fyysiseen kehoon ja noudattavat psykobiologisten mekanismien lakeja jälleensyntyvän hengen tarpeiden mukaiseksi.

**4 – Serotoniinipitoisuuden tapauksessa ja siinä tosiasiasa, että sitä muodostuu aivoissa enemmän tai vähemmän, niin eikö `hyvän olon tunne` ole sitten riippuvainen enemmän tai vähemmän aivojen muodostumiseen vaikuttavista fyysisistä seikoista?**

Kyllä se on riippuvainen, mutta on myös otettava huomioon, että nämä asiat eivät synny sattumanvaraisesti geneettisestä koostumuksesta, vaan jälleensyntyneen hengen kunnosta, hänen menneisyydestään ja kehittämistään kokemuksista.

### **5 – Sanokaamme että henki tuo jälleensyntyessään mukanaan määrättyjä häiriöitä, jotka säilyttävät hänessä aloitekyvyn puutteen ja taipumuksen omahyväisyyteen...**

Tämä suosii sellaisen aivojen rakenteen muodostumista, joka tuottaa alhaisen määrän serotoniinia. Se ei noudata geneettisesti satunnaisia tekijöitä vaan riippuu hengen mukanaan tuomista tekijöistä, niistä jotka hän on aikaisemmassa elämässä itselleen luonut. Serotoniinin määrä on aina seuraus ja riippuvainen ihmisen aikaisemmasta käytöksestä, eikä se koskaan ole alkusyy hänen tämän hetkisellemme käytökselle tai hänen itsemurhatapumukselle.

### **6 – Vielä itsemurhaan liittyen, on tapauksia, joissa perheen useammat sukupolvet ovat olleet tekemisissä itsemurhan kanssa. Eikö genetiikalla ole vaikutusta tähän?**

Siinä on henkinen samankaltaisuus. Henget, joilla on tämä taipumus syntyvät ruumiillisessa elämässä samaan sukuun lunastaakseen menneisyyden kokemuksiaan ja säilyttävät heidän elämän haasteita pakoilevan taipumuksensa. Vastaavasti on olemassa perheitä, joihin syntyy useamman sukupolven ajan muusikkoja, jotka ovat kerääntyneet yhteen ei perimän vaan musiikkia kohtaan tuntemansa mieltymyksen vuoksi.

### **7 – Onko sellaisella ihmisellä, jolla on menneestä henkisestä rajallisuudesta johtuen itsensä tuhoamisen ajatus ja myös alhainen serotoniinipitoisuus, mahdollista päästä pois tällaisesta tilanteesta?**

Jumala antaa meille 'vapaan tahdon' jonka avulla me voimme muuttaa elämämme tilanteita, ja tämän takia kukaan ei synny ollakseen itsemurhaaja. Lisäksi serotoniinin alhaiseen määrään aivoissa on olemassa lääketieteellisiä menetelmiä, joilla on hyvät tulokset niin kauan kun potilas itse ymmärtää, että se hoitaa vain seurauksia. Tarpeellista on kuitenkin käydä taipumuksen varsinaisen syyn kimppeun, joka on hengessä ja pyrkiä hyvyyden sekä totuuden arvojen ohjaamaan aktiiviseen elämään.

**8 – Sanokaamme, että hän ei onnistu edellä mainitussa suhteessa ja päätyy tekemään itsemurhan. Onko serotoniinipitoisuuden alhainen taso lieventävä asianhaara?**

Hänellä voisi olla tämä lieventävä seikka, mutta toisaalta raskauttavana asiana tulee olemaan se, että hän ei ole tehnyt mitään aloitetta muuttaakseen tilaansa. Tässä lähdetään siitä periaatteesta että hän ei jälleensyntynyt itsemurhaan johtavalla karmalla, vaan hänen velvollisuutensa oli päästä yli tästä hänen ala-arvoisesta taipumuksestaan.

I 4

ARMOKUOLEMA

**1 – Kun joutuu olemaan tekemisissä potilaan kanssa jota piinaa vakava parantumaton sairaus, - miten eutanasia, niin sanottu 'armokuolema' sijoittuu tähän?**

Kyseessä on murha josta siihen sekaantuvat joutuvat vastaamaan Jumalallisen Lain edessä. ”Älä tapa” – Siinain vuorella (Exodus 20:13) Mooseksen saaman Jumalallisen Lain viidennen käskyn opastamana – on sanottu asiat jotka ihmiselle ovat laittomia.

**2 – Eikö se ole armollinen teko?**

Armo neuvoo lievittämään potilaan kärsimystä, ei tappamaan häntä. Eutanasialla siirretään tämä Jumalalle kuuluva päätös (kuoleman hetkestä) lääkärille tai perheelle. Elämä on Jumalallinen lahja, eikä se ole ihmisten tapojen, mukavuuden ja taipumusten alainen asia. Herra ohjasi meidät fyysiseen elämäkokemukseen, joten päätös siitä koska meidän on aika lähteä lankeaa Hänelle.

**3- Minkälainen olotila on henkimaailmassa niiden ihmisten hengillä, jotka ovat kuolleet perheensä tai lääkärinsä aloitteesta?**

Yleensä armokuolema tehdään lääkkeiden avulla, jotka aiheuttavat kuoleman. Tällaisessa tilanteessa potilaalla tulee olemaan suuria vaikeuksia saada takaisin tajuntansa, kun hänen henkensä on eronnut hänen fyysisestä kehostaan. Tämän lisäksi hän on menettänyt mahdollisuuden perispiritinsä



puhdistamiseen, jonka mahdollisuuden tämä pitkäaikainen sairaus hänelle tarjosi. Pitkäaikainen sairaus on samankaltainen prosessi sielulle kuin täydellinen kauneudenhoito kasvoille.

#### **4 – Entä, jos tämä aloite tulee potilaalta itseltään?**

Sitten olemme vieläkin vakavammassa tilanteessa. Tällöin potilas katsoo itsemurhan tehneeksi hengeksi, sillä hän tällä teolla pyrki välttelemään koetuksia, jotka hän useissa tapauksissa itse oli valinnut ennen jälleensyntymäänsä.

#### **5 - Potilaat, joilla on vakavia fyysisiä vaikeuksia ja jotka ovat toivotomana vankina sängyssä (kuten esim. nelirajahalvauksesta kärsivät) puolustavat oikeusistuimessa oikeutta tehdä armokuolema. Entä, jos oikeus antaa luvan tällaiseen toimeen?**

Se on materialistinen ajatus ja käsittämätön silloin kun hyväksymme elämän jatkumisen henkimaailmassa, jossa meiltä pyydetään tilitystä siitä miten olemme eläneet ja kuolleet.

#### **6 – Mitä sanot niistä maista, joissa tänä päivänä lainsäädäntö sallii armokuoleman?**

Kollektiivisen kehittymisen myötä ihmisten lainsäädännöllä on taipumus lähestyä Jeesuksen opetuksiin sisältyvää Jumalallista Lainsäädäntöä. Nämä opetukset korostavat elämän kunnioittamista. Jos yhteiskunta etäänny evankeliumista, sen kehitysprosessi kääntyy vastapäiseen suuntaan ja saa aikaan kohtalokkaat seuraukset. Lainsäätäjät, jotka hyväksyvät armokuoleman; samoin kuin lääkärit jotka panevat sen toimeen; ja perheet jotka sen hyväksyvät; mukaan lukien potilas joka antaa sille periksi, joutuvat kaikki vastaamaan siitä.

#### **7 – On potilaita, joista tuntuu siltä, että he ovat sietokykynsä rajoilla. He pyytämällä pyytävät, että saavat kuolla, 'että Jumala ottaisi heidät', ja siten laittaisi lopun heidän kärsimyksillensä. Onko tässä jotain pahaa?**

Heidät luokitellaan ihmisiksi joiden ongelmana on se, että he eivät hyväksy kohtaamiaan asioita. He eivät hyväksy kärsimystensä toimivan heidän omaksi hyödykseen ja niiden olevan Jumalallisia tarkoituspäitä. Jos potilaalla olisi tietoa siitä mitä merkitystä hänen tulevaisuudelleen on - jos hän kestää kipua kärsivällisesti ja luottaa henkisiin voimiin - hän ei toimisi

tuolla tavalla. Tuolla tavalla toimien hän ainoastaan lisää kärsimystään eikä helpota sitä.

**8 – Mikäli terminaalivaiheessa<sup>10</sup> olevan potilaan elämä on laitteiden ylläpitämä ja pidentää vain hänen kärsimystään, niin onko tuomittavaa ottaa laitteet pois päältä?**

Tämä on eri asia. Jos potilaan aika on tullut ja hänellä ei ole mitään keinoja itse pitää elämäänsä yllä, niin häntä ei ole syytä pidätellä. Lääkäreiden jotka pyrkivät aina ylläpitämään elämää, tulee omata herkkätunteisuutta ymmärtääkseen sen, että henkilö ansaitsee kuolla kunniakkaasti kotioloissa perheen ympäröimänä eikä maatessaan kylmällä teho-osastolla. Meillä on tästä tyypillisenä esimerkkinä Paavi Johannes Paavali II, joka olisi voinut pidentää elämäänsä muutamia päiviä tai jopa viikkoja jos hänet olisi kytketty koneisiin sairaalassa. Hän kuitenkin piti parempana kuolla omassa huoneessaan Vatikaanissa ja astua rauhallisesti kuoleman junaan, paluumatkalle takaisin henkimaailmaan.

I 5

**PAKO VAI ITSEPUOLUSTUS?**

**1 – Suuri tulipalo valtasi koko rakennuksen. Paetakseen liekkejä useat ihmiset hyppäsivät suurista korkeuksista ennen kuin heidät pystyttiin pelastamaan ja putosivat suoraan maahan. Voimmeko ajatella, että se mitä tapahtui, oli itsemurha?**

Ei, emme voi, koska heillä ei ollut aikomusta itsetuhoon. Se oli ainoastaan vaistomainen teko itsensä pelastamiseksi. Lämpötila tällaisessa tilanteessa voi nousta tuhanteen celsiusasteeseen. Kuvitelkaamme minkälaista tämä voisi olla; kun vesi kiehuu sadassa asteessa; ja tuhannessa asteessa nämä ihmiset sananmukaisesti sulaisivat. Epätoivon vimmassa he hyppäsivät paetakseen tuollaista kestämatöntä helvettiä.

---

<sup>10</sup> Terminaalivaihe tarkoittaa kuolemaan johtavan sairauden viimeistä vaihetta, jolloin potilaan hyväksi ei enää voida tehdä muuta, kuin lievittää hänen kipujaan. Terminaalivaiheeseen tulleet potilaat siirretään nykyään saattohoitoon. – Kh.

## **2 – Minkälainen heidän tilansa tulee olemaan henkimaailmassa?**

He palaavat samanlaisessa tilassa kuin onnettomuuden uhrin. He saavat heti tukea paikalle tulleilta omistautuneilta avustajilta, joiden tehtävä on lievittää heidän kärsimyksiään ja viedä heidät tämän tyyppisiin palveluihin erikoistuneisiin henkimaailman sairaaloihin.

## **3 – Onko heidän perispirittinsä vahingoittunut?**

Väkivaltaisella kuolemalla on aina perispirittille jälkiseuraus, mutta ei mitään sellaista jota voi verrata niihin valitettaviin häiriöihin, jotka ovat itsemurhan seurauksia. Nämä ovat ns. naarmuja ja voidaan parantaa täydellisesti ilman jälkiseuraamuksia. Ne häviävät sitä mukaa kun henki tulee tietoiseksi uudesta olotilastaan ja sopeutuu uudelleen henkielämään.

## **4 – Jos otamme huomioon, että kuolema tulessa voisi olla karman seurausta – jotain `jonka läpi` henkilön on mentävä, niin jos hän hyppää, voidaanko tätä ajatella jonkinlaisena pakoiluna?**

Kuka voi taata että hänen karmansa oli kuolla liekkien syömänä? Miksi ei voi olla niin, että hänen täytyi heittäytyä maahan korkeuksista? Toinen oletamus on se, että sillä ei ole mitään tekemistä kummankaan näiden asian kanssa. Käsittelemme tässä ainoastaan yhtä ihmisen elämässä mahdollisesti vastaan tulevaa asiaa.

## **5 – Voimmeko käydä läpi sellaista tilannetta ilman, että olisimme sen ansainneet?**

Kuvitelkaamme rikollista vankilassa. Ympäristö on kauhea ja siellä on erittäin vaarallisia vankeja. Hän voi joutua hyökkäyksen kohteeksi, huonosti kohdelluksi ja tapetuksi. Mikään näistä ei olisi tapahtunut osana hänen rangaistustaan, mutta tapahtuu yksinkertaisesti siksi että hän on siellä. Sama tapahtuu meille ihmiselämässä - karma on elää maapallolla - loppu on seurauksia.

## **6 – Ja miten voimme välttää tuollaiset ennalta suunnittelemtomat tapahtumat, jotka liittyvät näihin mahdollisesti maan päällä kohdataviin asioihin?**

Jeesus tarjoaa meille täydellisen ohjeen, rukouksen ja valppauden. On tarpeellista, että olemme tarkkaavaisia, pidämme yllä varovaisuutta toimisamme ja kehitämme rukoilemista. Monet vaikeudet tulisivat vältetyksi, jos mielentilamme olisi paremmin virittytynyt sopusointuun henkioppai-

demme kanssa, jotka ovat sitoutuneet säilyttämään eheytemme.

**7 – Onko tämän tapaisessa tilanteessa ihmisiä jotka ns. ovat ohjattuja pois tällaisesta vaarasta. Miten voimme perustella tämän? – Olivatko he mielentilaltaan paremmin sopusoinnussa henkioppaidensa kanssa? – Olivatko he ansainneet sen?**

Tässä astumme tuntemattomalle alueelle. Nämä ja muut oletukset ovat kaikki mahdollisuuksien piirissä. Kuten Shakespeare huomautti; - ”Taivaassa ja maassa on enemmän asioita kuin mitä tyhjä tietämyksemme käsittää.”

**8 – Onko tuollaisissa tilanteissa kuolleiden henkien kuntoon palautuminen nopeaa?**

Itsemurhan tehnyttä lukuun ottamatta, jonka kuoleman jälkeinen olotila on aina kivulias, muiden olotila haudan tuolla puolen ei ole niin riippuvainen siitä miten me kuolemme, vaan siitä miten olemme eläneet. Joku voi kuolla traagisesti ja tervehtyä nopeasti kun taas joku toinen, joka menehtyy pitkäaikaisen sairauden jälkeen voi kohdata vaikeuksia.

## Luku 3

# Apu

### I

## HEIDÄN HYVÄKSEEN

### **1 – Mitä sukulaiset ja ystävät voivat tehdä kärsivien itsemurhaajien hyväksi henkiopin dramaattisten paljastusten avulla?**

Ensimmäiseksi heidän tulisi huomioda että nämä itsemurhan tehneet ovat edelleen ”Jumalan lapsia”, eikä heitä ole ikuisiksi ajoiksi tuomittu helvettiin muistuttaville alueille. Jumala on siellä läsnä heitä auttavien ja tarkkailevien hyvien sanansaattajien välityksellä. Itsemurhaajilla ei kuitenkaan ole mitään tietoisuutta tästä, sillä he ovat psyykkisen sekasorron ja piinan vaivaamia. He oppivat katkeran, mutta tarpeellisen opetuksen. Sen, että itsemurhan tekemisestä ei saa mitään hyötyä ja sillä saattaa itsensä pahempaan tilaan. Olemme kuolemattomia olentoja ja väistämättä tulemme aina korjaamaan tekemme kohtalokkaat seuraukset.

### **2 – Onko jotain muuta tehtävissä kuin Jumalaan luottaminen?**

Katkerien muistojen virtaus on tarpeen lopettaa, samoin tulee lakata heijastamasta mieleensä näkymiä niistä mielikuvista ja olosuhteista, jotka liittyvät hänen kuolemaansa. Esimerkiksi, jos hän syytti kehonsa tuleen niin tulisi olla ajattelematta häntä liekkien syömänä ja kuolinkamppailussa. Aina kun tällainen ajatus tulee mieleen on syytä ajatella mielikuvaa Jeesuksesta ja anoa hänen apuaan.

### **3 – Onko tällä mitään yhdenmukaisuutta itsemurhaajan tilanteen kanssa?**

Kuten kaikkien hiljattain kuolleiden kanssa tapahtuu, hänkin on psyykkisesti sidoksissa sukulaisiinsa ja häneen vaikuttaa heidän ajatuksensa ja tunteensa. Ne voivat joko lievittää tai pahentaa hänen kärsimyksiään riippuen niiden sävystä.

### **4 – Eikö etenkin sukulaisten jotka vielä ovat shokissa tapahtumasta, ole vaikea olla muistelematta tapahtumaa? Eivätkö tällaiset muistot ole luonnollisia?**

Epäilemättä, mutta kuoleman edessä, varsinkin kun kyseessä on itsemurha, meidän tulisi ajatella häntä joka on lähtenyt, hänen vaikeuksiaan, hänen kärsimystään. Meidän on välttämätöntä hiljentää suruamme ja päästä yli häiritsevästä kysymyksistä, joita meillä saattaa olla. Näin tekemällä voisimme vapauttaa heidät surumme aiheuttamasta lisätaakasta ja olla lisäämättä murheillamme heidän syyllisyytensä painolastia.

### **5 – Auttaako rukous?**

Se on paras keino. Nämä itsemurhaajien henget kertovat, että rukous heidän hyväkseen on lohdutus heidän sieluilleen. Kun rukoilemme heidän puolestaan, meidän värähtelymme antavat heille hellävaraisen hengähdystauon. Tällöin heidän kipunsa lievenee eikä heidän katumuksensa kuluta heitä niin paljon.

### **6 – Entä mikä muu auttaa?**

Hyvyyden harjoittaminen ja ponnistelu kanssaihmistemme auttamiseksi. Pitämällä Jeesuksen nimissään huolta puutteenalaisista, auttamalla murheellisia ja lisäämällä huolenpitoa heille kaikella tavalla. Liittymällä niihin järjestöihin, jotka ovat omistautuneet tällaiseen toimintaan ja jossa työstä tulee tehokkaampaa. Toimintamme tulee antamaan valoa, joka tulee loistamaan itsemurhaajien polulla helpottaen ja lyhentäen heidän kärsimyksiään.

### **7 – Mitä henkinen keskus voi tehdä näiden itsemurhaajien hyväksi?**

On hankittava paljon erilaisia resursseja. Meediokykyä harjoittavissa koukoksissa yhtenä aktiviteettina on värähtelyn tai ts. energian lähettäminen. Siinä työskentelevä ryhmä keskittyy henkisesti näihin itsemurhaajiin kohdistamalla heihin rakkauden ajatuksia. Tällaisissa ryhmissä on myös

itsemurhan tehneen hengen mahdollista kommunikoida. Yhteys tällaisen meedioikykyä harjoittavan ympäristön energian kanssa toimii kuin voimakas pirstysruiske, elvyttäen ja auttaen itsemurhaajia pääsemään yli heidän kaikkein voimakkaimmin tuntuvista kärsimyksistään. Henkisessä keskustelussa itsemurhan tehneiden perheet saavat tarvittavat suuntaviivat omaan suosiolliseen elpymiseen, muuttaen heidän asennoitumistaan tapahtunutta kohtaan ja mahdollistaen itsemurhan tehneiden henkien auttamisen tehokkaalla tavalla.

## **8 – Kuinka henkisen keskuksen avun voi saada?**

Määrättyinä päivinä hyvin järjestäytyneiden henkisten keskusten aktiiviteetteihin kuuluu veljellisen tuen antaminen keskustelun kautta. Asiasta kiinnostuneiden tarvitsee vain puhua niiden kanssa jotka ovat palveluvuorossa, ja he sitten tekevät kaikki tarvittavat järjestelyt.

## 2

### MEEDIOKYKYÄ HARJOITTAVAT KOKOUKSET

#### **1 – Tapahtuuko henkiopin keskusten meedioikykyä harjoittavissa kokouksissa itsemurhan tehneiden henkien kommunikointia?**

Kyllä, ja se on hyvin hyödyllistä itsemurhaajille, jos vain on sen kuntoisia meedioita jotka kykenevät kestämaan tällaisten henkien häiriintyneisyyden ja tuskan. Tämä tapahtuu hyvin valmistellussa ympäristössä, jonka läsnäolijat ovat hyvin valmentautuneita, tietoisia ja vastuuntuntoisia. Itsemurhan tehneen hengen värähtelyn taso on hyvin raskas ja hänen tunteensa ovat hyvin voimakkaita. Kaikki henkiopin ryhmät eivät voi tehdä tällaista työtä.

#### **2 – Kokeeko meedio ilmestyneen hengen tuntemukset?**

Ei samalla voimakkuudella kuin itsemurhaaja, sillä se tekisi mahdottomaksi tällaisen yhteyden ylläpitämisen. Meedio kokee kuitenkin jotain itsemurhaajan piinasta ja ahdistuksesta. Tämä voi tehdä kommunikoinnin mahdottomaksi, mikäli meedio ei ole hyvin valmistautunut ja jos hänellä ei ole ryhmän tukea.

### **3 – Saadaanko kaikkiin itsemurhaajiin yhteys?**

Olisi erittäin hyvä, jos näin tapahtuisi, mutta se ei ole käytännössä mahdollista. Meediokykyä harjoittavia kokouksia ei ole määrällisesti eikä laadullisesti riittävästi palvelemaan kysyntää. Eivätkä kaikki itsemurhaajat ole riittävän hyväkuntoisia osallistumaan. Yleensä itsemurhaajat kuljeskelevat pitkän aikaa alemmilla vyöhykkeillä, jotka ovat yhteensopivia heidän erittäin tasapainottomalle värähtelytasolleen. Siellä heitä valvoo heidän henkiset ohjaajansa, jotka odottavat sopivaa hetkeä auttaakseen heitä.

### **4 –Miten tämä meedion välityksellä tapahtuva kommunikointi voi auttaa itsemurhaajaa?**

Itsemurhaaja elää henkimaailmassa tiedostamattomassa tilassa, kuin unisakävelijä. Yhteys meedioon ja tätä ympäröiviin energioihin elvyttävät itsemurhaajan henkeä sekä herättää hänet samalla tavalla kuin siunattu verensiirto auttaa kuolemaisillaan olevaa anemiasta kärsivää henkilöä. Näin itsemurhaajan kunto paranee ja hän saa edellytykset vuoropuhelulle.

### **5 – Onko sellaisia meediokykyä harjoittavia ryhmiä jotka ovat erikoistuneet itsemurhaajien auttamiseen?**

Se olisi ihanteellista. Ryhmän osanottajat on kuitenkin valittava taidokkaasti. Heidän on oltava perehtyneitä tällaiseen ongelmaan ja oltava täydellisesti tietoisia vastuistaan. Tästä huolimatta hätätapauksessa, mikä tahansa kokenut meediokykyä harjoittava ryhmä jolla on riittävän hyväkuntoisia meedioita, voivat auttaa tämänkaltaisia henkiä.

### **6 – Tapahtuuko niissä kokouksissa joihin sinä otat osaa näitä yhteydenottoja?**

Kyllä. Olen keskustellut joidenkin kanssa. Vähän aikaa sitten olin yhteydessä itsensä hukuttautumalla tappaneen nuoren miehen henkeen. Kuten jokainen itsemurhaaja, hänkin antoi vaikutelman siitä, että oli taas kerran samassa dramaattisessa ahdingossa, kärsien hyvin paljon ja tuntien hukkuvansa. Kuten olemme korostaneet, tämä on itsemurhan kaikkein suurin vaikeus: heidän kuolemansa olosuhteet toistavat itseään lakkaamattomana näkymänä heidän mielessään, aivan kuin he katsoisivat kauhuelokuvaa, jossa jatkuvasti esitetään uudelleen sama Dante – tyylistä kohtausta.



## **7 – Mikä oli keskustelun olennainen sisältö?**

Kuten kaikille kärsiville tapahtuu, jotka kokoontuvat meediokykyä harjoittaviin kokouksiin, itsemurhaajakin pysyy kuolintapansa muistojen ahdistamana. Meidän tehtävämme on kritisoimatta ja paheksumatta auttaa heidät sellaiseen kuntoon että he voivat uudelleen koota itsensä. Jotta vaikutus olisi tehokas, ryhmältä tarvitaan valtavasti rakkauden värähtelyjä heidän hyväkseen. Siltikään heidän tilannettaan ei ratkaista yhdellä istunnolla. Se vaatii aikaa. Tavallisesti nämä henget kommunikoivat meedion välityksellä useita kertoja ja heillä on aina tukena heidän henkiset ohjaajat sekä heidän kuolleet perheenjäsenet.

## **8 – Lähteekö itsemurhaaja tällaisista tapaamisista parempikuntoisena?**

Kyllä, yleensä sen jälkeen kun olemme onnistuneet johdattamaan hänet rukoukseen. Itsemurhaajan on hyvin vaikea epätoivostaan ja äärimmäisestä levottomuudestaan johtuen nostattaa ajatustaan rukoukseen. Kuitenkin sitten kun hän onnistuu tässä, tulokset ovat kannustavia.

### 3

## SUOJELUSENKELIT

### **1 – Ikivanhojen käsitteiden mukaan jokaisella ihmisellä on suojeleksenkehi. Mitä henkioppi kertoo meille tästä?**

Henkisen terminologian mukaan voimme paremminkin luottaa siihen, että meillä on yksi tai useampi henkiopas. Ne ovat meidän henkisen perheemme jäseniä, jotka ovat yhteydessä sydämeemme – ja ne suojelevat ja innostavat meitä epäsuotuisissa tilanteissa. Tämä olemassaolo ilmaistaan jokaisessa kulttuurissa ja traditiossa jopa kaikkein kaukaisimmasta mui-  
naisuudesta asti.

### **2 – Kun joku tekee itsemurhan, ovatko heidän henkioppaansa epäonnistuneet?**

Henkioppaat eivät ole lastenvahteja, jotka työskentelevät lasten kanssa eikä heille kuulu henkivartijan velvollisuudet. He toimivat kuin oppaat jotka yrittävät näyttää meille parhaan polun – inspiraatioväylien kautta. Ennen

kaikkea he pyrkivät saamaan meidät luopumaan siitä meitä hallitsevasta hulluudesta, siitä väärästä oletuksesta, että olisi parempi kuolla.

### **3 – Miksi he eivät onnistu inspiraationsa kautta estämään suojattiaan tekemästä itsemurhaa?**

Kun ihminen alkaa ajatella itsemurhaa, hän menee jonkinlaiseen 'henkiseen oikosulkuun' – hyvin syvälliseen häiriötilaan – joka tekee hänestä läpäisemättömän tai yltämättömän kaikenlaisille henkisille avuille.

### **4 – Eikö hän onnistu vastaanottamaan opastajansa ajatuksia?**

Täsmälleen. Emme saisi unohtaa että suhteemme henkiin noudattavat sitä yhteensopivuutta, joka määräytyy tunteidemme ja ajatustemme luonteen mukaan. Hän, joka ajattelee tappavansa itsensä, on paljon avoimempi virittäytymään häiriintyneisiin henkiin. Nämä häiriintyneet henget hyödyn-tävät tätä aukkoa hänen henkisessä puolustuksessaan ja 'virittävät' omia vahingollisia ajatuksiaan potentiaaliseen itsemurhaajaan.

### **5 – Eikö hyväntekijät voi tehdä sitten mitään?**

Voivat kyllä – toimimalla niiden ihmisten kautta jotka ovat yhteydessä mahdolliseen itsemurhaajaan. Sanokaamme, että eräs ystävämme on itsemurhan partaalla lukinnut itsensä taloon ja yrittää tehdä itsemurhan. Hänen henkioppaansa voivat inspiroida meitä käymään hänen luonaan. Yksinkertainen kosketus, sana tai solidaarisuuden ele voi saada itsemurhaa aikovan luopumaan aikomuksestaan, muuttaa hänen taipumuksiaan ja avata tilaa henkimaailman tehokkaammalle avulle.

### **6 – Tapahtuuko tällaista usein?**

Kyllä. Itsemurhien lukumäärä olisi paljon suurempi, ellei näiden henkisten hyväntekijöiden toimintaa olisi. Eheytemme säilyttäminen on heille hyvin tärkeä asia, eivätkä he auta vain mahdollisia itsemurhaajia vaan myös niitä, jotka kohtaavat puutetta, ongelmia, sairauksia ja vaikeuksia.

### **7 – Voiko niin tapahtua, että henkioppaat eivät löydä hyväntahtoista avustajaa, jonka kautta he voisivat puuttua asiaan?**

Valitettavasti juuri näin useimmiten tapahtuu. Harvassa ovat ne, joiden 'antennit' on kytketty päälle ja ne, jotka ajattelisivat henkisiä arvoja ja olisivat avoimia harjoittamaan veljeyttä. Muistan yhden tapauk-

sen miehestä, joka meni asuinrakennukseensa sunnuntai-iltapäivänä. Hänen mieleensä tuli näkymä nuoren miehen hahmosta joka asui yksin talon toisessa kerroksessa. Hän tunsi voimakasta halua vieraillla tämän luona tietäen, että nuorella miehellä oli ongelmia. Tästä huolimatta hän piti parempana mennä omaan asuntoonsa nukkumaan. Myöhemmin hän sai tietää, että sillä aikaa kun hän nukkui hänen naapurinsa oli tappanut itsensä. Hänen halunsa vieraillla nuoren miehen luona oli henkioppaan inspiraatiota. Valitettavasti mies tyrmäsi sen.

### **8 – Voimmeko syyttää miestä tai onko hän vastuussa kyseisestä tragediasta?**

Emme tietenkään, koska hän ei ollut tietoinen siitä, mitä oli tapahtumassa eikä hän vaikuttanut millään tavalla itsemurhaajan tekemään tekoon. Antaen tällaisen esimerkin olemme ainoastaan niiden ongelmien edessä, joita henkioppailla on, kun he haluavat auttaa jotain ihmistä jonkun toisen ihmisen kautta. Heillä on vaikeuksia löytää ihmisiä jotka ovat 'virittäytyneet' ja halukkaita myöntymään näille solidaarisuuden vetoomuksille.



## Luku 4

# Ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä

### I

## VARMUUDET

### **1 – Kaikki uskonnot tuomitsevat itsemurhan ja viittaavat itsemurhaajan iäiseen kärsimykseen. Kuitenkin ihmiset jatkavat itsensä tuhoamista. Miksi?**

Uskontojen käsitys hengen elämästä on hyvin teoreettinen. Teologiassa mielessä itsemurhaajalla tulee olemaan kärsimystä, mutta sen seuraukset ovat enemmänkin fantasiaita. Tarvitaan enemmän kuin epä-todellisia kuvitelmia jotta ihminen saadaan vakuuttuneeksi siitä, että itsemurha vain pahentaa tilannetta, eikä ole ratkaisu heidän ongelmiinsa.

### **2 – Millä tavalla henkioppi voi olla vakuuttavampi?**

Tietoa tästä asiasta on saatu henkimaailmasta. Allan Kardec kirjoitti aiheesta kirjassaan ”Taivas ja Helvetti”, jossa on henkilökohtaisia todisteita itsemurhan tehneiltä henkilöiltä. He itse raportoivat niistä kivuliaista kokemuksista ja epämiellyttävistä yllätyksistä, jotka odottivat heitä heidän saapuessaan henkimaailmaan. Ne alkavat vakuutuksilla siitä, että he eivät kuolleet – vaan olivat päättäneet ainoastaan ruumiilliset elämänsä ja jatkoivat elämäänsä henkinä tuonpuoleisessa.

### **3 – Eikö tässä ole ongelmana uskon ja luottamuksen puute? Se, että uskoo näihin kertomuksiin? Tai että nämä ovat vain meedion kuvitelmia?**

Yksi meedio voi kuvitella, mutta jos lukuisat meediat, joilla ei ole yhteyttä toistensa kanssa välittävät itsemurhaajilta samanlaisia kokemuksia, niin kuvittelulle ei ole sijaa. Meillä on myös Kardecin kutsuma ”Henkien opetusten yleismaailmallinen kontrolli<sup>11</sup>”, joka antaa näille asioille luotettavuuden.

#### **4 – Onko itsemurhaan rohkaisu fantasiaa tai uskon puutetta?**

Fantasia johdattaa epäuskoisuuteen. On turha sanoa itsemurhaa harkitsevalle, että hän tulee palamaan ikuisessa tuleessa ilman pelastusta, jos hän omassa käsittelykyvyssään ajattelee tätä pelkkänä teologisena teoriana ja vakaumuksellisesti ilmoittaa, että kukaan ei koskaan ole tullut takaisin ’tuonpuoleisesta’ vakuuttamaan elämän jatkuvan. Henkioppi osoittaa toteen, että on mahdollista kommunikoida kuolleiden kanssa ja saada heiltä kaikki tarvittava tieto siitä, mitä tapahtuu sille joka tekee itsemurhan.

#### **5 – Mitä olet havainnut meediokykyä harjoittavissa kokouksissa kommunikoidessasi itsemurhan tehneiden kanssa?**

Olen saanut vahvistuksen aikaisemmin mainituista yleispätevistä kokemuksista. Periaatteessa kaikki itsemurhaajat kertovat kokevansa piinaa ja elävän uudelleen traagisen tekonsa hetket, jotka kaikuvat lakkaamatta heidän omassatunnossaan. Myöhemmin he tuntevat katumusta, ovat ahdistuneita tekemästään teosta ja ajanhukasta.

#### **6 – Mahdollinen itsemurhaa harkitseva ei vakuutu seurauksista ja päättyy tekemään itsemurhan, vaikka hänellä on tietoa siitä, että elämää on vielä haudan takana ...**

Tämä on virheajattelua. Itsemurhaaja on melkein aina joku, jolla ei ole aavistustakaan siitä mikä häntä odottaa. Sanotaan, että se on äärimmäinen teko, joka on sekoitus sekä pelkuruutta että sankarillisuutta. Puhutaan pelkuruudesta, kun pakenee elämän haasteita ja sankarillisuudesta, kun kohtaa kuoleman salaisuudet. Kuitenkin tieto aiheesta kääntää tämän ajatusprosessin ja muuttaa sellaisen ihmisen sankariksi, joka kohtaa fyysisen elämän haasteet saatuaan tietää, mitä kuolemalla on varattuna niille jotka menettävät rohkeutensa elää.

#### **7 – Toisaalta taas hän, joka tekee itsemurhan, ei ajattele. Jos hän olisi ajatellut, hän ei olisi tehnyt itsemurhaa.**

<sup>11</sup> Ks. Evankeliumi Spiritismisn Mukaan, Allan Kardec, Johdanto, II – Kh.

Henkiopin tehtävä on nimenomaan saada meidät ajattelemaan elämää – tehdä meidät tietoisiksi siitä, että emme ole lomalla täällä maan päällä. Olennainen päämäärämme on kehittyä kulkiessamme tämän maailman läpi.

Kivuista tulee lunastus – ongelmista tulee kannustimia – vaikeuksista tulee haasteita – kriisit ovat testejä, joissa arvioidaan oppimistamme. Kaiken kaikkiaan Jumala on myöntänyt meille nämä `siunatut mahdollisuudet` kannustamaan meitä kasvamaan henkisesti ymmärtääksemme, että olemme kuolemattomia sieluja.

## **8 – Ottaen huomioon nämä asiat, voimmeko sanoa, että valtaosa ihmiskunnasta on eräänlaisessa hengellisen pysähtyneisyyden tilassa tietämättä miksi se elää?**

Siitä ei ole epäilystäkään. Ihanteellista olisi, että kaikki tietäisivät ja tiedostaisivat tämän asian. He etenisivät silloin nopeammin. Tästä huolimatta jotain silti saavutetaan kokemuksi kerryttäessä. Puun on kasvetta ennen kuin se voi kukkia ja tuottaa hedelmää. Oikeastaan me kaikki olemme hitaassa kasvussa äiti maan kohdussa.

## 2

### KUOLEMANRAJAKOKEMUKSET

#### **1 – Mitä ovat kuoleman lähellä olevat kokemukset?**

Kuoleman lähellä olevissa kokemuksissa on kysymys potilaista, jotka ovat kokeneet sydämenpysähdyksen eli kuoleman. Jos paikalla on heti lääkin-täryhmä, jolla on käytettävissään tarvittavat apukeinot ja välineet, kuten adrenaliinia, sähköimpulsseja ja hengityskone – sydän voidaan saada taas toimimaan mikäli sen vauriot eivät ole liian suuria. Joka tapauksessa kysymys on myös ajasta. Elvytys on aloitettava ennen kuin kuolemasta on kulunut neljä minuuttia. Tämän ajan jälkeen aivojen solut alkavat kuolla, jonka jälkeen sydämenpysähdyksestä selviäminen ei ole mahdollista.

#### **2 – Muistaako potilas mitään elvytyksen ja heräämisen jälkeen?**

Juuri tästä ratkaisevasta neljän minuutin ajasta on tehty tutkimuksia. Amerikkalainen lääkäri Raymond A. Moody Jr. menestyskirjassaan ”Elämä elä-

män jälkeen” viittaa näihin useiden kymmenien potilaiden haastatteluihin. Potilaista, jotka kävivät kliinisesti kuolleessa tilassa ja sitten palasivat elämään. Hän keräsi tietoa siitä mitä potilaille tapahtui sillä aikaa, kun he olivat kuolleita.

### **3 – Muistavatko kaikki heistä sitä aikaa?**

Eivät kaikki. Ja on myös heitä jotka eivät halua puhua asiasta. He pelkäävät, että heidän sukulaisensa saattaisivat kuvitella näiden `muistojen` johtuvan mielenterveyshäiriöstä. Mutta he jotka muistavat ja jotka kertovat kokemuksistaan pelotta, raportoivat unohtumattomasta kokemuksesta, jossa he tunsivat itsensä elävän vaikka heidän kehonsa oli kliinisesti kuollut.

### **4 – Onko heillä kaikilla samanlaiset muistot?**

Tohtori Moody sanoo: ”Raporteissa olevista silmiinpistävästä samankaltaisuuksista huolimatta kahta täsmälleen samanlaista tapausta ei ole. Niissä on samanlaisia asioita, kuten matka tunnelin läpi, aistien laajentuminen, valo-olennon tapaaminen ja tieto siitä että heidän aikansa ei vielä ole tullut saapua henkimaailmaan. Ja kaiken lisäksi aistihavainto heidän kohoamisestaan fyysisen kehonsa yläpuolelle useimmiten tarkkaillen lääkäreiden työskentelyä elvyttämässä heitä.”

### **5 - Mikä on lääketieteellisen yhteisön kanta?**

Kuten aina on vastakkainasettelu materiaalisen ja henkisen lääketieteen välillä. Lääketieteellinen yhteisö nojautuu materiaaliseen näkökantaan. Se ei osallistu tästä aiheesta tehtyihin tutkimuksiin ja kieltää ennakkokäsityksensä mukaista sen, että on mahdollista kokea ruumiista irtautumista. He otaksuvat sen olevan muuntunut tajunnantila, jossa henkilö kokee tajuntansa irtaantuneen omasta kehostaan.

### **6 – Mitä henkioppi sanoo?**

Jo 1900-luvun alkupuolella ennen kuin lääketieteen kehittyminen alkoi suosia elvytystä, henkiopissa oli hengiltä tuotua tietoa siitä mitä tapahtuu kuoleman hetkellä. Tieto on juuri samaa, kuin mitä kuolemaa lähellä olevat ihmiset ovat kuvanneet.

### **7 – Millainen suhde on olemassa kuolemanrajatutkimuksen ja itsemurhaa yrittäneiden välillä?**



Tohtori Moody on haastatellut potilaita, jotka yrittivät itsemurhaa ja jotka kävivät läpi kuolemanrajakokemuksen. He kokivat kaikki tuntemukset ja kauhut, joita itsemurhaajien henget ovat kuvanneet – kuin ennakkonäytöksen siitä mikä heitä olisi odottanut. Kokemukset olivat niin dramaattisia ja merkittäviä, että he tuskin tulevat pohtimaan uutta pakoyritystä elämästä.

## **8 – Voiko kuolemanrajakokemus olla vastaus itsemurhan ongelmiin?**

Epäilemättä niille ihmisille, joilla on kuolemanrajakokemuksia itsemurhayrityksen aikana. Järkevämpää on kuitenkin pyrkiä saamaan tietoa asiasta, sillä ei ole mitään tapaa saada keinotekoisesti aikaan kuolemanrajakokemusta. On myös muistettava, että aina ei ole mahdollista elvyttää niitä jotka tahallisesti yrittävät tällaista tekoa.

### 3

## REGRESSIOTERAPIA<sup>12</sup>

### **1 – On ihmisiä, joita piinaavat sekä fyysisesti että henkisesti edellisen elämän tuhoisat kokemukset. Olisiko heidän helpompaa kohdata ne, jos he tietäisivät enemmän tuosta traagisesta tapahtumasta?**

Voisimme kääntää kysymyksen: Eikö ihminen, joka on tehnyt järjettömyyden tai rikoksen halua unohtaa menneet, kohdata nykyhetki ilman oman tunnon tuskia ja niitä ihmisiä, jotka tietävät mitä vääryyksiä hän on tehnyt? Unohtaminen on suuri siunaus, jonka Jumala antaa meille uudistuaksemme ja korjataksemme tekomme nykyhetkessä ilman menneisyyden painolastia.

### **2 – Mutta eikö ole hankalaa joutua vangiksi tietämättä syytä miksi on joutunut vangituksi, tai kärsiä tuomio tietämättä sitä rikosta josta tuli tuomituksi?**

Ihmisoikeus antaa tuomitulle ihmiselle mahdollisuuden yhteiskuntaan palaamiseen ainoastaan vasta sen jälkeen, kun hän on kärsinyt tuomionsa. Jumalallinen oikeus on paljon jalomielisempi: se antaa mahdollisuuden yhteiskuntaan palaamiseen jo rangaistuksen aikana ja myös muistamattomuuden menneestä. Maanpäällinen rikollinen tunnistetaan aina rikol-

<sup>12</sup> Regressioterapia (Past life regression) on hoitomuoto, jossa hypnoosin avulla ihmisen mieleen palautetaan nykyistä aikaisempien elämien tapahtumia. – Kh.

liseksi siinä sosiaalisessa ympäristössään jossa hän asuu. Taivaallisen Lain tuomion ansiosta voi elää yhteiskunnassa ilman tätä häpeätahraa.

### **3 – Joka tapauksessa eikö olisi mielenkiintoista saada tästä asiasta jonkinlainen käsitys?**

Tässä asiassa henkioppi tulee kuvaan mukaan ja antaa meille tiedon siitä, että mitään ei tapahdu sattumalta ja sen että sekä nykyiset taipumuksemme että ongelmamme liittyvät kaukaiseen menneisyyteemme. Ne säilyvät haudattuina alitajuntaamme meidän omaksi hyödyksemme.

### **4 – Entä regressioterapia, jossa terapeutti saa meidät kohtaamaan uudelleen kokemuksen joko lähimenneisyydestämme, nykyisestä elämästämme tai edellisestä elämästämme?**

Se on tehokas terapeutin työväline joka on auttanut monia ihmisiä. Aiheesta on runsaasti kirjallisuutta ja varteenotettavia kokemuksia traumansa yli päässeistä potilaista, kun he ovat saaneet tietää sen alkulähteen. Muistan pojan, joka kärsi vakavasta suljetun paikan kammosta ja joka ei pystynyt edes olemaan katoksen alla. Hänen käytyään regressioterapiassa todettiin, että hän oli edellisessä elämässään ollut maanjäristyksen uhri. Hän oli hautautunut elävänä ja kuollut myöhemmin pitkään kestäneen tuskan jälkeen. Terapian jälkeen hän pystyi voittamaan ongelmansa.

### **5 – Mutta eikö regressioterapian käsite törmää henkiopin ajatukseen siitä, että menneen unohtaminen on tarpeellista jotta voimme elää ilman näitä katkeria muistoja ja häiriöitä?**

Regressioterapian tavoite ei ole paljastaa potilaan koko menneisyyttä, vaan tarjota hänelle vilahdus siitä traumaattisesta tilanteesta jonka hän on kohdannut edellisessä elämässään, ja esittää se sellaisessa muodossa jossa hän voi ymmärtää syyn nykyisiin hankaluuksiinsa. Huono vertaus olisi: meidän ei tulisi käyttää kokaiinia, mutta sitä voivat lääketieteen ammattilaiset käyttää terapeutin hoitomuotona.

### **6 – Voiko joku, joka ajattelee tappavansa itsensä, hyötyä regressioterapiasta?**

Epäilemättä, koska hän tulee ymmärtämään, että ne ongelmat jotka hän nyt kohtaa ja jotka saattavat olla johdattamassa hänet itsemurhaan, johtuvatkin ratkaisemattomista tilanteista tai menneisyyden draamasta. Tämän

terapian avulla hän tulee tietoiseksi, että mahdollinen itsemurha vaikeutaisi vain hänen tulevaisuuttaan.

### **7 – Voiko hän jopa kohdata tilanteen menneestä, kuten itsemurhan edellisestä elämästään?**

Kyllä, edellisessä elämässä tehty itsemurha muodostaa tässä elämässä taipumuksen, jonka ylipääsemisestä hän koko ajan taistelee. Regressioterapiasta hän saa apua jotta ei sorru itsemurhaan uudestaan, eikä vajoa syvemmälle erilaisiin häiriöihin ja näin pahenna velkaansa.

### **8 – Pitäisikö jokaisen itsemurhaan taipuvaisen etsiä regressioterapiaan erikoistunutta henkilöä? Ja voivatko hänen kohtaamansa kokemukset tällaisessa terapiassa pahentaa hänen tilannettaan?**

Terapeutin on päätettävä, onko regressio sopivaa vai eikö ole. Siksi terapeutin on oltava pätevä ammattilainen, joka on riittävästi erikoiskoulutettu ja valmistautunut asianmukaisesti ammattiinsa.

## 4

### ROKOTUS ITSEMURHAA VASTAAN

#### **1 – Mikä on käsityksesi mukaan kaikkein tärkein henkinen kirja, joka kuvailee itsemurhaa?**

Kiistattomasti se on ”Itsemurhaajan muistelmat” (Memories of a Suicide, julkaistu 1955), jossa Camilo Castello Branconin (1825 – 1890) henki kuvailee kokemuksiaan henkimaailmassa. Kuvaus alkaa siitä hetkestä, kun hän ei enää sietänyt ajatusta tulevasta sokeutumisestaan muiden henkilökohtaisten ongelmien lisäksi. Näiden olosuhteiden vuoksi hän tappoi itsensä ampumalla itseään päähän.

#### **2 – Oliko kyseinen itsemurhan tehnyt portugalilainen kirjailija?**

Kyllä, hän oli yksi Portugalin kaikkein merkittävimmistä ja tunnetuimmista kirjailijoista. On syytä huomauttaa, että kirjassa on mainittu kirjailijaksi Camilo Cândido Botelho. Todellisuudessa kirjan kirjoitti kanavoinnin<sup>13</sup>

<sup>13</sup> Kanavoidulla kirjoituksella tarkoitetaan tekstiä, jonka tuonpuoleiseen siirtyneen ihmisen henki välittää meediolle. Tästä käytetään yleisesti myös termiä ”automaattikirjoitus”. – Kh.

avulla brasilialainen meedio Yvonne A. Pereira (1906 – 1984). Yvonne ei halunnut hänelle tyypillisellä vaatimattomuudellaan omaa nimeään näkyviin ollessaan `tulkkina` näin nimekkäälle henkilölle. Tässä hän menetteli vastoin Camilo Branconin tahtoa.

### **3 – Miksi ”Itsemurhaajan muistelmat” on parempi verrattuna muihin alan kirjoihin?**

Koska se antaa kattavimman selityksen aiheesta. Se kertoo kaikki itsemurhan seuraukset siitä hetkestä alkaen, jolloin ihminen ryhtyy ajattelemaan itsemurhaa. Se on kirjoitettu omaelämäkerrallisella tavalla ja siinä on runsaasti sekä kuvauksia että yksityiskohtia. Kirja muistuttaa André Luizin kirjasarjaan kuuluvaa ”Nosso Laria”, jonka Chico Xavier kirjoitti käyttäen meediokykyään. Tämä kirja kuvailee Andrén elämää henkimaailmassa, sekä elävien ja kuolleiden vuorovaikutusta. Ero näiden kahden välillä on se, että Camilo keskittyy erityisesti tahallisten itsemurhan tehneiden ihmisten kokemuksiin.

### **4 – Eikö Camilo ollut piinallisessa tilassa itsemurhan jälkeen ja kykenemätön kirjoittaessaan tätä kirjaa?**

Alussa näin kyllä oli. Camilo kuoli vuonna 1890 ja hänen yhteydenottonsa meedioon tapahtui vasta vuonna 1926, siis 36 vuotta hänen itsemurhansa jälkeen. Hänellä oli riittävästi aikaa ajatella ja antaa raportti kokemuksistaan itsemurhaajana. Epäilemättä hänen etunaan oli, että hän oli älykkö ja tottunut ajattelemaan huolimatta hänen väkivaltaisen tekonsa aiheuttamista sivuvaikutuksista.

### **5 – Suositteletko tämän lukemista niille, jotka ajattelevat itsemurhaa?**

Kyllä, kiistattomasti. Kirja on rokote itsemurhaa vastaan. Kukaan, joka lukee tämän keskittyneesti ja omaksuu sen sisällön ei koskaan palaa ajattelemaan aihetta uudestaan. He tulevat tietoisiksi siitä, että on parempi kohdata maapallolla olevat ongelmat eikä koskaan miettiä hyödytöntä pakoa tuonpuoleiseen.

### **6 – Jotkut sanovat, että se on dramaattinen kirja ja sisältää kauhistuttavia kuvauksia, jotka voisivat pelottaa...**

On tärkeää, että itsemurhaa harkitseva järkyttyy vieläpä hyvin voimakkaasti saadessaan tietää itsemurhan tehneiden tuskan. Se on sellainen shokkihoito joka vapauttaa hänet itsemurhaviruksesta.

### **7 – Onko itsemurhaa harkitsevalla taipumus lukea tällaista?**

Ehkä tuollaista ominaisuutta ei ole itsemurhan harkitsemisprosessin lopullisessa vaiheessa, joka johtaa heidät tähän väkivallantekoon - tappamaan itsensä. Mutta silloin kun he ovat etsimässä ulospääsyä ongelmistaan ja luulevat kuoleman olevan vain pelkkä mahdollisuus, he voivat hyötyä tämän lukemisesta. Ja näin ollen eivät ole taipuvaisia tappamaan itseään etenäkään, jos heidän tukenaan elämänsä jatkamiselle ovat ystävät ja perhe.

### **8 – Eikö ole riski, että tämä kirjallisuus luokitellaan pelkäksi meedion fantasiaksi?**

Tässä tapauksessa olisi hyödyllistä, jos hengen elämästä olisi jonkin verran aikaisempaa käsitystä. Henkiopin keskeiset teokset voivat auttaa; ”Henkien Kirja” ja ”Evankeliumi Spiritismin Mukaan”, joissa itsemurhan ongelmia myös käsitellään. Tosiasiassa jonkinlainen tieto sekä maanpäällisestä että kuolemanjälkeisestä elämästä takaa sen, että ei tule olemaan mitään vaikeuksia ymmärtää ja hyväksyä niitä tietoja, joita Camilo Castelo Branco välittää.

## 5

### ITSEMURHAAN HOUKUTTELEVA KIRJALLISUUS

#### **1 – Onko mitään kirjallisuutta, joka olisi päinvastaista ”Itsemurhaajan muistelmille”, sellaista joka suostuttelee ihmistä tekemään itsemurhan?**

Valitettavasti kyllä. Havainnollinen esimerkki maailman kaunokirjallisuudesta on Johann Wolfgang Goethen (1749 – 1832) mestariteos ”Nuoren Wertherin kärsimykset”. Monet ovat sitä mieltä, että tämä kirja aloitti romanttisen kirjallisuuden aikakauden. On niitä, jotka myöntävät, että tämä kirja jakoi saksalaisen kirjallisuuden ennen Goethea ja sen jälkeen.

#### **2 – Miten tuollainen mestariteos voi saada lukijan elämän siihen pisteeseen, että se johdattaa häntä itsemurhaan?**

Hyvä kirjallisuus ei aina ole kirjailijan hyvällä harkinnalla varustettua. Kyseisen kirjan tyyli on erittäin pessimistinen. Se kertoo keskus-

henkilön Wertherin piinallisesta rakkaudesta nuorta naimisissa olevaa naista kohtaan, joka rakasti aviomiestään ja joka ei nähnyt Wertherissä mitään muuta kuin ystävän jonka kanssa hänellä oli paljon yhteistä.

### **3 – Ja mitä tekemistä Wertherillä on itsemurhan kanssa?**

Kärsittyään paljon ja nähtyään toivonsa vastarakkaudesta turhaksi, Werther tappoi itsensä. Ongelma on siinä, että tämä kirja päättyy luokittelemaan itsemurhan sankarilliseksi ja romanttiseksi ratkaisuksi toivottomalle rakkaudelle. Koska ilman vastakaikua jääneet, laiminlyödyt tai petetyt rakkaudet ovat eräs suuri motiivi joka johdattaa ihmistä pakenemaan ruumiillisesta elämästään. Joten useat kirjan lukeneet ovat myöhemmin `astuneet` tähän suonsilmään, rei'itettyyn kanoottiin.<sup>14</sup>

### **4 – Onko Goethe jossain määrin vastuussa näistä kuolemista?**

Siitä ei ole minkäänlaista epäilyä. Jokainen kirjailija on vastuussa niistä ajatuksista joita hän välittää – hyvistä tai pahoista. Kirjallisuudessa on ylenpalttisesti sellaisia kirjoja jotka yllyttävät väkivaltaan, aviorikokseen, seksuaaliseen siveettömyyteen, riippuvuuksiin tai ristiriitoihin. Jotkut ovat saavuttaneet mainetta kuten – Adolf Hitlerin (1889 – 1945) ”Taisteluni” – Mao Tse-Tungin (1893 – 1976) ”Punainen kirja” – D.H. Lawrencen (1893 – 1976) ”Lady Chatterleyn rakastaja” – Gustave Flaubertin (1811-1880) ”Rouva Bovary”, ja lista jatkuu pitkälle.

### **5 – Eikö Goethen kirja ole suositeltava?**

Ei Wertherin kaltaisille ihmisille, vaikka kirja onkin merkittävä tutkielma täyttyvämmän rakkauden ahdistuksesta. Werther on intohimoisen romanttinen, itseään tutkiskeleva ja luonteeltaan ujo. Siksi hän oli kykenemätön kohtaamaan pettymystään tyynesti ja hänellä oli taipumus itsensä tuhoamiseen.

### **6 – Voimme sanoa, että kirja ”Nuoren Wertherin kärsimykset” on mahdollisesti sellaisten obsessioiden inspiroima jotka pyrkivät kylvämään itsemurhaa?**

Todennäköisesti ainakin sen suhteen miten kirja loppuu. Kirjailijoilla on aina mukanaan henkiä jotka vaikuttavat heidän työskentelyynsä. Kreikan mytologiassa taiteilijat kutsuivat muusia inspiroimaan heidän työtään.

<sup>14</sup> Tämä on ilmaisu, joka liittyy heikosti ajateltuun ajatukseen tai toimintaan, jolla ei ole mitään mahdollisuutta toimia – kuten kanootti, jossa on reikiä! ..Se ei kellu.. silti monet ovat `käynnistäneet` 'Rei'itetyn kanootin' – jota kutsutaan itsemurhaksi. - Kh.

Kun häiriötä aiheuttavat henget kohtaavat heidän vaikutukselleen alttiin herkän ihmisen, he voivat johtaa harhaan hänen ajattelutapaansa.

**7 – Onko asia aivan sama, kun on tekemisissä kirjallisen neron kanssa, kuten Goethe?**

Nerous ei ole moraalisen suuruuden synonyymi. Vuonna 1859 henkiopin lehden kesäkuun numerossa Allan Kardec kuvaa Goethen hengen ilmaisu Pariisiin henkiopin tutkimuksen yhdistykselle, jossa Goethe ilmaantui meedion välityksellä ja ilmaisi katumusta siitä lopputuloksesta jonka hän loi kyseiselle kirjalleen. Hän tunnusti että hänen kirjoittamansa kirja oli tuottanut kipua ja onnettomuutta useille ihmisille.

**8 – Jos ihminen on kärsinyt sellaisen kirjan vaikutuksesta joka neuvoo itsemurhaa pakokeinoksi rakkauden kärsimyksistä, niin vapauttaako tämä häntä tekonsa vastuusta?**

Kääntäkäämme kysymys toisinpäin. On kirjallisuutta joka korostaa rohkeutta elää ihmiselämää ongelmiensa kera ja niiden hyvää tekevien henkien kanssa, jotka aina inspiroivat meitä tekemään parhaamme. Joten eikö se vastaavasti lisää itsemurhan tehneen vastuuta siitä, että hän ei valinnut kirjallisuuttaan paremmin tai että hän ei ollut huomioinut hänen henkioppaidensa varoituksia?

## 6

### HYÖTY

**1 – Onko Jumalan silmien edessä perusteltua se, että mies, jolla on monta lasta, uhanalainen taloudellinen tilanne ja paljon velkaa, naimioi itsemurhansa onnettomuudeksi jotta hänen perheensä saisi suuen vakuutuskorvauksen kohentamaan heidän tilannettaan?**

Varmasti ei! Se on vieläkin tuomittavampi teko. Itsemurhan lisäksi hän vastaa teeskentelystään ja epärehellisestä aikomuksestaan pettä vakuutusyhtiötä perheensä eduksi.

**2 – Onko mitään vastaavaa tapausta meediokyvyn kautta saadussa kirjallisuudessa?**

Allan Kardecin kirjassa ”Taivas ja Helveti” on kertomus miehestä joka teki itsemurhan vapauttaakseen poikansa asepalveluksesta sen vuoksi, että poika saattoi joutua sotaan. Hänen ymmärryksensä mukaan oli kannattavaa uhrata oma elämänsä, jotta hänen pojallaan ei tulisi sellaisia ongelmia. Jotta poikaa ei värvättäisi koska tämä oli ainoa poika, ja joka joutuisi pitämään huolta isänsä leskestä.

### **3 – Eikö se toiminut?**

Perhe ei tietenkään ollut onnellinen hänen itsemurhastaan, joka on aina traumaattinen sekä lähteille että heidän läheisilleen. Jos tarkastellaan hintaa ja hyötyä, niin hinta tässä tapauksessa oli taatusti liian korkea hyötynä vain yksinkertaisesta asepalveluksesta vapautuminen.

### **4 – Ja mitä itsemurhaajan henki sanoi?**

Hän näyttäytyi katuvaisena. Hän myönsi että häneltä puuttui luottamusta Jumalaan. Luottamuksen puute Jumalaan on itse asiassa tärkein tekijä itsemurhissa. Itsemurhaajat eivät havainnet Jumalan läsnäoloa ja huolenpitoa, iankaikkisen Isän rakkautta ja armoa - jonka Jeesus meille paljasti - aina valmiina tarjoamaan lohdutusta ja opastusta siinä mitassa, jossa me häntä etsimme katuvaisten rukouksemme kautta.

### **5 – Ottaen huomioon sen, että isä tappoi itsensä poikansa eduksi, eikö hänen käyttäytymisensä ole perusteltavissa jollain tavalla koska hän ei ajatellut itseään, kuten usein tapahtuu itsemurhissa?**

Voimme ajatella toisella tavalla. Eikö hänen olisi pitänyt olla puuttumatta oman poikansa kohtaloon? Ja – entä jos pojan velvollisuus erityisesti oli armeijaura? Ehkä kuolema sodassa olisi ollut osa hänen maallisia koettelemuksiaan? On tarpeen olla hyvin varovainen sellaisessa toiminnassa, jolla voi vaikuttaa toisen kohtaloon. Meidän on vastattava niistä vahingoista joita me aiheutamme muille, eikä vain siitä välittömästä haitasta minkä heille teemme. Mutta meidän on vastattava myös kaikista välillisistä ongelmista, kuten on saattanut tapahtua tämän miehen tarinassa.

### **6 – Ja mitä, jos joku pelastaessaan jonkun muun hukkumasta hukkuu itse? Katsotaanko hänen olevan samassa tilanteessa?**

Tässä tapauksessa ei, koska siinä ei ollut tarkoitus tappaakaan itseään. Ehkä häneltä puuttui hiukan varovaisuutta, mutta sankarilliseen tekoon liittyy aina riski. Tästä syystä he ovat sankarillisia.



**7 – Voimmeko sitten sanoa, että sotatantereella kaatunutta sotilasta tai yhteenotossa rikollisen kanssa murhattua poliisia ei luokitella samaan kategoriaan itsemurhaajan kanssa?**

Heitä ei luokitella siten, koska heidät on surmattu heidän suorittaessaan velvollisuuttaan. Mutta jos he ovat altistaneet itsensä vaaralle tahallisesti tarkoituksenaan kuolla, jotta voisivat paeta omia sitoutumisiaan tai velvollisuuksiaan, asia on toinen.

**8 – Oikeuttaako tämä heidät heti saamaan tukea henkisiltä hyväntekijöiltä?**

Kukaan ei jää ilman tätä apua, ei edes itsemurhan tehnyt. Apu henkisiltä hyväntekijöiltä ei ole kiinni siitä miten ihminen jättää maapallon, vaan siitä minkälaisina he saapuvat henkimaailmaan. Sotilaat, jotka harrastavat julmuutta sodassa, tappavat syyttömiä, raiskaavat naisia ja kohtelevat huonosti vihollisiaan, tulevat kohtaamaan vakavia ongelmia henkimaailmassa, vaikkakin he ovat puolustaneet oikeutettua asiaa.

## 7

## HYVYYDEN HARJOITTAMINEN

**1 – ”Henkien Kirjassa” kysymyksessä 945 Allan Kardec kysyy: ”Mitä tulee ajatella itsemurhasta, joka tehdään vastenmielisyydestä elämää kohtaan?” Tähän henkinen opastaja vastasi: ”Mielettömät! Miksi he eivät työskennelleet? Elämä ei olisi siten ollut heille niin raskas!” – Onko tämä vastaus hiukan kova ja yksinkertainen?**

Opastava henki ei piilotellut totuutta. Lopulta itsemurha on tekemisen puutetta, kuten suosittu brasilialainen sananparsi sanoo. Tämä ei päde ainoastaan ammatillisiin asioihin, vaan se pätee myös ajankäyttöön yleensäkin sellaisissa asioissa, jotka eivät salli mielen avautua onnettomille ajatuksille tai pimeille vaikutuksille. Sanonta on lähtöisin vanhasta periaatteesta: ”Laiskat kädet tekevät paholaisen työtä.”

**2 – Jos ratkaisu ongelmaan on pitää mieli kiireisenä tai tehdä jatkuvasti töitä, niin miksi on aktiivisia ja menestyneitä ihmisiä jotka tekevät itsemurhan?**

Ei ole riittävää pitää vain psyykettä kiireisenä. On tarpeellista tietää, millä me pidämme itseemme toiminnassa. On yrittäjiä jotka työskentelevät 16 tuntia päivässä ja päätyvät tekemään itsemurhan, koska he ovat stressaantuneita, heidän yritystoimintansa ei ole tuottavaa tai he kärsivät konkurssin.

### **3 – Mitä työtä pitäisi tehdä, jotta vapautuisimme itsemurhasta?**

Sitä kutsutaan 'hyvyyden harjoittamiseksi', ei pelkästään yrittäen auttaa kaikkia puutteen alaisia ihmisiä tai harjoittaen sosiaalista hyväntekeväisyyttä, vaan myös harjoittaa hyvyttä ammatissamme, kotonamme, kadulla ja kaikissa tekemisissämme ihmisten kanssa. Missä tahansa olemmekin, siellä tulee aina olemaan mahdollisuus tehdä jotain toisten hyväksi.

### **4 – Tuottaako tällainen ponnistelu tulosta?**

Itsemurhaaja haluaa vapauttaa itsensä sisäisestä helvetistään. Hyvän harjoittaminen uudistaa ajattelumaailmaa ja muuttaa sen helvetillisestä tai vaalliseksi, joten siten onnettomille ajatuksille ei jää tilaa.

### **5 – Ovatko helvetti ja taivas pelkästään omantunnon tiloja?**

Jeesus sanoi: ”Jumalan valtakunta on sisällämme.” Samoin on myös helvetti, joka asettuu helposti niiden mieleen jotka kääntyvät pois meidän ainoasta elämän tarkoituksestamme – hyvyyden harjoittamisesta.

### **6 – Kuulostaa oudolta sanoa että 'hyvyyden harjoittaminen' on elämän ainoa tarkoitus.**

Tämä on osittain ilmaistu ”Henkien Kirjan” kysymyksen 888 vastauksessa. Jumalan korkein Laki on rakkaus. 'Hyvyyden harjoittamien' on rakkauden toimintaa, jota on moraalinen apu, lohdutus, kannustus jne. Jos myönnämme että olemme maapallolla oppimassa rakastamaan, niin on helppo käsittää 'hyvyyden harjoittaminen' sen ainoaksi tarkoitukseksi elämässä. Tällä tavalla me opimme rakastamaan.

### **7 - Ja mistä on kysymys silloin, kun jalomielinen henkilö on sitoutunut auttamaan perhettään ja erityisesti hänelle tuttuja ihmisiä, mutta päättääkin sitten tehdä itsemurhan?**

Näin voi tapahtua, mutta vain poikkeuksena säännöstä, koska itsemurha voi saavuttaa myös jalomielisiä mutta silti henkisesti hauraita ihmisiä.

Heillä voi olla heitä sisäisesti kuluttavia ristiriitoja, ja tämä voi suosia niiden henkien vaikutusta jotka saattavat suostutella heitä itsemurhaan.

## **8 – Mutta jos he ovat harjoittaneet hyvyyttä, eikö tämä oikeuta heitä henkisten hyväntekijöiden suojelukseen?**

Se mikä tässä toimii, on `virittäytymisen´ tekijä. Jos henkilö viljelee kielteisiä ajatuksia tuntien itsensä onnettomaksi huolimatta siitä, että on antelias, hän valitettavasti vetää puoleensa haitallisia ja vaarallisia vaikutuksia, joiden on helppoa päästä hänen sisäiseen maailmaansa estämään henkisten hyväntekijöiden toiminnan.

### 8

## KEVYT TAAKKA

### **1 – Mikä on itsemurhaajan vastuullisuus kun hän kohtaa sietokykyään suurempia kärsimyksiä?**

Tätä ei ole olemassa. Olisi puhdasta sadismia Jumalalta langettaa yhdelle hänen lapsistaan tuollainen mahdoton taakka kannettavaksi olkapäällään. Meidän koettelemuksemme ovat poikkeuksetta yhdenmukaisia voimavarojemme kanssa.

### **2 – Kuitenkin, jos itsemurhaaja harkittuaan kokee että hänen kärsimyksensä ovat suurempia kuin hänen sietokykynsä, eikö tämä toimi lieventävänä tekijänä?**

Ehkä hänen vastuidensa suhteen, mutta se ei vapauta häntä perispirituaalisista häiriötekijöistä, jotka tämä teko synnyttää hänessä ja aiheuttaa hänelle kärsimystä henkielämässä. Se ei myöskään vapauta häntä omantunnon tuskalta joka kertoo että häneltä puuttui vähäisinkin luottamus Jumalaan.

### **3 – Ei ole vaikeaa kuvitella, että henkiset opastajat jotka ohjaavat oppilaidensa jälleensyntymää, rajoittavat niiden vaikeuksien määrää joita heidän suojattinsa tulevat kohtaamaan. Määrittävätkö he matemaattisesti rajat näille koettelemuksille, jotta vaikeudet eivät menisi heidän suojattiansa sietokyvyn yli?**

Emme tietenkään voi määrittää tuollaisia ihmisten koettelemuksia yksinkertaisella matemaattisella kaavalla, määrätä täydellistä suhdetta vaikeuks-

ien ja hengen sietokyvyn rajan välillä. Kokemukset näyttävät että näiden koettelemusten kuorma on hyvin kaukana sielun sietokyvyn rajoista. Sanoikaamme että on valtava ero sen välillä, mitä ihminen kärsii ja mitä ihminen pystyy kestävänsä.

#### **4 – Voitko antaa siitä esimerkin?**

Kertomuksen hengestä joka oli saattanut itsensä erittäin huonoon asemaan valheillaan ja virheillään. Ennen jälleensyntymistään hän pyysi opastajiltaan että haluaisi kohdata pahimmat mahdolliset maalliset vaikeudet, koska hän oli halukas maksamaan velkansa. Ohjaajat toimivat toisin; he ottivat huomioon sen että kyseisellä hengellä ei olisi ollut pienintäkään edellytystä kohdata tuollaista hyvitystä, ja suunnittelivat hänelle jotain paljon yksinkertaisempaa. Hänestä tulisi meedio joka omistautuisi työskentelemään auttaakseen jälleensyntyneitä ja ruumiillisesta elämästä tuonpuoleiseen poistuneita. Se on yksi henkiopin keino omien velkojensa lunastamiseksi.

#### **5 – Eikö hän tuollaisella menettelyllä laiminlöisi sitoumuksiaan?**

Maanpäällisen oikeuden kehittyminen on luonut vastaavanlaisen vaihtoehtoisen rangaistuksen jossa rikollinen ei joudu vankilaan. Vankila ei ole muuta kuin rikollisuuden koulu josta hän yleensä lähtee jopa pahempana – vaan saa nyt toisenlaisen tuomion. Hänet on tuomittu siviilipalvelukseen tai hyväntekeväisyysinstituuttiin oppimaan sen arvon, joka lähimmäisten eteen työskentelyssä on. Ihmisten tuomioistuin on ainoastaan kopio Jumalallisesta oikeudesta ja toimii tällä tavalla.

#### **6 – Onko olemassa vaihtoehtoisia rangaistuksia karmisten velkojen lunastamisessa?**

Jeesus julisti vuorisaarnassa (Matteus 5:7) ”Autuaita ovat ne jotka toisia armahtavat, heidät armahdetaan.” Matteus 9:13 toistaa: ”Armahtavaisuutta minä tahdon, en uhrimenoja.”

Jumala sallii meille hyvyydessään korvata kärsimyksen kolikon armon kolikolla veljiemme ja sisariemme auttamisen työn kautta, jotta voimme maksaa takaisin karmiset velkamme.

#### **7 – Tarkoitthaako tämä että meidän ohimenevä elämämme maapallolla ei tarvitse olla kurjuutta, kun suoritamme näitä välttämättömiä maksuja takaisin?**

Kuten jokainen isä, Jumala haluaa onnellisia lapsia. Me olemme tottuneet sekoittamaan kärsimyksen onnettomuuteen. Kärsiminen on yksi elämään kuuluvia pakollisia asioita. Onnellisuus on yksi henkilökohtaisesti rakennettava asia ja läheisessä suhteessa meidän omatuntoomme. Hän joka ymmärtää tämän, ei koskaan enää ajattele itsemurhan tekemistä kohdatessaan koettelemuksia. Loogisesti ajatellen elämän kivut ovat asioita, joiden pitäisi tehdä meidät onnellisiksi samalla tavalla kuin velallisen joka on iloinen vapauduttuaan veloistaan.

**8 – Henkiopin mukainen käsitys tästä asiasta on suurenmoinen, tarjoten meille parhaan näkökulman onnelliseen ja hyödylliseen elämään siitä huolimatta, että elämme koetusten ja hyvitysten maailmassa. Kuitenkin ongelmanamme on miten välittää tieto sitä tarvitseville?**

Tämä on kaikkien niiden velvollisuus jotka tuntevat henkiopin, jotka hyötyvät tästä tiedosta ja jotka osaavat käyttää elämänsä paremmin hyödykseen tämän henkisen todellisen tarkoituksensa kautta. Meidät on kutsuttu osallistumaan niihin toimintoihin jossa tehdään tätä oppia ihmisille tunnetuksi – tehdä yhteistyötä henkioppia esille tuovien lehtien kanssa; tuoda opiskeluryhmiä osaksi henkisiä keskuksia; ja kuten Castro Alves sanoisi – levittää runsaasti kirjoja; ja kutsua ihmisiä ajattelemaan asioita kuolematonmuuden näkökulmasta, sillä tavalla johon vain henkisyys kykenee. Silloin tulee olemaan aina entistä vähemmän ihmisiä jotka harkitsevat elämän haasteista pakenemista itsemurhan harhaan johtavan oven kautta. Täten myös lisätään ihmisten mahdollisuuksia kohdata elämän haasteet tyyneenä ja iloisena.

9

HENKINEN PERHE

**1 – Ajatellen, että itsemurha on hengen poikkeaminen täydellisyyteen johtavalta polulta, kuinka kauan itsemurhaajalta kestää palata polulleen?**

Kuten huomautimme, itsemurhan vääryys ja sen seuraukset riippuvat eri seikoista, mutta etenkin hengen kehittyneisyydestä. Mitä valistuneempi henki on, sitä vakavammat tulevat itsemurhan seuraukset olemaan.

**2 – Jos hänen on palattava kohtaamaan aikaisempia haasteita, voimeko sanoa että hänen henkinen kehityksensä pysyy muuttumattomana tämän ajan?**

Ei välttämättä, koska seuraukset hänen omasta itsemurhasta ovat niitä kokemuksia jotka auttavat häntä kehittymään. Ne opettavat hänelle että on välttämätöntä kunnioittaa elämää ja alistua korkeampiin tarkoitukseen. Olemme alistettuja Jumalallisen viisauden asettaman syyn ja seurauksen lakiin, joka johtaa meitä oppimaan virheidemme kautta. On kuitenkin selvää että ihanteellista olisi jos virheitä ei tehtäisi.

**3 – Henkioppi opettaa meille, että etenemme kehitystaipaleellamme henkisiä perheitä muodostavissa ryhmissä, jotka vastavuoroisesti tukevat ja kannustavat toisiaan. Minkälainen tulee olemaan itsemurhan tehneen hengen suhde tähän perheeseen, koska itsemurhan johdosta hän on ajautunut kehityksessä syrjään?**

Hän tulee olemaan suuri huolenaihe häntä kaukaisesta menneisyydestä asti rakastaneille. Aivan varmasti rakkauden nimessä he tulevat ponnistelemaan paljon työskennellessään hänen jaloilleen nostamisessa ja auttaessaan häntä pääsemään yli mielettömän tekonsa seurauksista.

**4 – Jos henkiseen perheeseen kuuluvien jäsenten tulee olla yhteneviä tunnetiloiltaan ja ajatteluiltaan (eli ns. samalla aaltopituudella), niin eikö itsemurhan tehnyt henki ole automaattisesti poissuljettu henkisestä perheestään?**

Ei häntä ole poissuljettu, mutta hän on erossa siitä. Tästä huolimatta he jotka häntä rakastavat pitävät hänestä huolta omaksumalla henkisewn ohjaajan aseman. He yrittävät auttaa häntä nostamaan itseään sekä värähtelytasoaan ja pääsemään niiden esteiden yli jotka heitä nyt erottavat.

**5 – Seuraavatko he itsemurhaajan henkeä kauempaa?**

Henkimaailmassa kyllä. He voivat myös asettaa itsensä hänen lähelleen, jälleensyntyä hänelle omistautuneeksi perheenjäseneksi ja auttamaan häntä hänen vaikealla korjaavalla polulla.

**6 – Olettakaamme että henkinen perhe jatkaa kehitystaivaltaan etsien uusia kokemuksia, niin eikö itsemurhaaja aina pysy kaukana tästä kehityksestä?**

Hänen ja hänen henkisen perheensä välille syntynyt välimatka voidaan ylittää, kun itsemurhan tehnyt ponnistelee kasvaakseen henkisesti. Näin tekemällä hän kiihdyttää kehityksensä vauhtia ja voi saavuttaa kumppanuuden. Tämä on kuitenkin itsemurhaajasta itsestä kiinni.

### **7 – Analysoiden itsemurhaa tässä valossa, voidaanko todeta että seuraukset ovat paljon vakavammat kuin ainoastaan hänen henkiseen kehoonsa syntyvät vammat?**

Kyllä, siitä ei ole epäilystäkään. Jos itsemurhaa harkitsevalla olisi vähäisinkin käsitys niistä ongelmista jotka itsemurha aiheuttaa, hän kohtaisi maallisen elämänsä vaikeudet ajattelematta itsemurhaa ja tekemällä parhaansa.

### **8 – Mikä on tarvittava voimavara päästä yli itsemurhan houkutuselta?**

Job sanoo (1:21)... ”Herra antoi, Herra otti, kiitetty olkoon Herran nimi.” Herra riisti Jobilta kaikki elämän etuudet. Job oli sairas ja vailla resursseja, siitä huolimatta hän säilytti rohkeuden elää alistuen Jumalan tahdolle. Sen tähden hän joka käsittää – että Jumala on meidän iankaikkisen rakkauden ja armon Isä – ei koskaan ajattele itsemurhaa.

## IO

## TILASTOT

### **1 – Mitä tilastot sanovat itsemurhasta?**

Ne toteavat, että meidän pitäisi olla huolissamme tästä asiasta. On tarpeellista välttää sitä mitä me kutsumme ´neljäksi askeleeksi´. Ne ovat askeleita jotka vievät meitä kohti tätä todellista tragediata. Tragediata, joka mutkistaa tulevaisuuden ja saa aikaan kärsimystä, ja jolla on taipumusta kestää vuosisatoja. ”Henkien Kirjassa” henkinen opastaja kysymyksessä 946 sanoo: ”Henkiparat, he joilla ei ole rohkeutta kestää elämän kurjuuksia! – Jumala auttaa kärsiviä eikä niitä joilta puuttuu lujuuutta ja rohkeutta. Elämän vaikeudet ovat koetuksia tai hyvityksiä. He ovat onnellisia jotka kestävät valittamatta, koska heidät tullaan palkitsemaan!”

## 2 - Mikä on ensimmäinen askel kohti itsemurhaa?

Sellaisten ajatusten vaaliminen, että olisi helpompi kuolla kuin kohdata elämän ongelmia. Tämä on usein esiintyvä ja salakavala ajatus, ja se käy suurimman osan mielessä. Tuollainen ajattelu avaa myös ovet sieluamme obsessioijien vaikutukselle, heille jotka aina pyrkivät käyttämään hyväksi meidän negatiivisia tunteitamme – kuten olemme jo aikaisemmin kommentoineet.

## 3 – Ja toinen askel?

Kuvitella antavansa seuraavalla tavalla pienen tönäisyn kohtalolleen: ”Koska Jumala ei huolehtinut kuolemastamme niin voimme itse tehdä aloitteen”. Nämä ajatukset ovat hyvin hienovaraisia ja heikosti havaittavia. Tämä ajattelutapa alkaa kuitenkin saada muodon ja kehittyä heissä. He eivät myöskään kapinoi sellaisia tilanteita vastaan, jotka tuntuvat heistä epäkiitollisilta sekä epäoikeudenmukaisilta, eivätkä halua kohdata niitä. Tästä kohdasta eteenpäin halu paeta kasvaa.

## 4 – Mikä on kolmas askel?

Henkilö olettaa että haluaa kuolla ja alkaa harkita kuinka hän tulee poistumaan tästä paikasta, joka hänen näkemyksensä mukaan on pelkkä kyynelten laakso. On heitä jotka opiskelevat aihetta ja selvittävät keinoja tarkasti etsien nopeaa ja kivutonta tapaa, ja mieluiten lavastamalla luonnollisen tai onnettomuudesta johtuvan kuoleman.

## 5 – Entä mikä on neljäs askel?

Viimeinen askel on ajatuksen täyttymys – toimintaan ryhtyminen ilman, että tällä onnettomalla yksilöllä olisi tietoisuutta siitä kuilusta, joka avautuu hänen jalkojensa alla ja josta poistuminen voi viedä vuosisatoja.

## 6 – Mikä on näiden `neljän askeleen´ mukaisesti edenneiden prosentuaalinen osuus?

Olemme yhdessä henkiopin kursseja käyneiden kanssa tehneet jonkin verran tutkimuksia. Keskimäärin tulokset ovat seuraavat: - Heille joilla oli jonkin aikaa ollut ajatus `olisi parempi kuolla´ = 50 %. Heille jotka ajattelivat `miten kuolla´ = 22 %. He jotka alkoivat ajatella `miten he voisivat sen tehdä´ = 22 %. He jotka `yrittivät´ = 6 %. Nämä ovat huolestuttavia lukuja, erityisesti ottaen huomioon, että heitä jotka kertoivat aikomuksis-



taan 'neljännellä askeleella' ei ole sisällytetty tähän tilastoon, ja jotka vielä lisäisivät näitä lukuja. Tilasto olisi vielä pahempi jos otettaisiin huomioon myös heidät, jotka lavastivat luonnollisen kuoleman tai kuolemaan johtavan onnettomuuden.

### **7 – Ovatko nämä itsemurhan 'neljä askelta' osallisena myös silloin, kun kriittisestä tilanteesta johtuen joku epätoivossaan tekee itsemurhan?**

Jopa kaikkein kriittisimmässä tilanteessa ollessaan tuskin kukaan helposti harkitsisi itsemurhayritystä, jos hän ei jo olisi käynyt läpi ensimmäistä vaihetta. Siinä hänellä on valmiina ajatus että jokapäiväinen elämä on hyvin raskas taakka ja hän todella tahtoo, että Jumala jo ottaisi hänet. Tämä ilmaisu on usein osana niiden ihmisten jokapäiväisessä elämässä, jotka eivät vielä ole tietoisia siitä miksi he ovat täällä maan päällä.

### **8 – Miten voimme välttää nämä askeleet?**

Olennaista on välttää 'ensimmäinen askel'. Missään tilanteessa ei koskaan pitäisi kuvitella että olisi parempi kuolla. Kirjaimellisesti sanottuna, kun joku kompastuu menettäen tasapainonsa ja hän saa sellaisen sysäyksen, joka pudottaa hänet nopeasti polvilleen. Joten kaatuminen on lähes väistämätöntä. 'Ensimmäisen askeleen' itsemurhaa kohti voi saada aikaan tämä sysäys ja sen kohtalokkaat seuraukset.

## I I

### EPÄILYKSET

**1 – Vastaanotin eräältä itsemurhan tehneeltä ystävältä yksityiskohdaisen selonteon siitä, mitä hänelle oli tapahtunut. Kun hän ajatteli tappavansa itsensä hän painoi tikarin vatsaansa vasten, mutta hänellä ei ollut rohkeutta täyttää aikomustaan. Kuitenkin hän tunsu yhden obsessoijista sillä hetkellä painavan hänen kättään ja kirjaimellisesti pakottaen hänet upottamaan tikarin itseensä. Tuskissaan hän kuuli heidän naurunsa. Pystyvätkö vainoavat henget tekemään tuollaisen teon?**

Jos näillä obsessoijilla on valta tehdä tuollaista, me kaikki olisimme heidän armoillaan. Se mitä he tekevät on seuraava: he taivuttelevat, ehdottavat

ja vakuuttavat heidän obsessionsa kohteena olevaa ihmistä tekemään itsemurhan. Heillä ei kuitenkaan ole valtaa pakottaa ketään siihen, ja tästä syystä itsemurhaaja ei koskaan kykene vapautumaan mielettömän tekonsa vastuusta.

**2 – Aviomieheni sanoi aina että jos hän kohtaisi vakavia ongelmia, hän tappaisi itsensä. Menettyään työnsä hän teki sen. Onko mahdollista että edellisessä elämässä hän oli itsemurhaaja?**

Ei välttämättä. – Hän oli oman heikkoutensa uhri ja esimerkki siitä, miten me voimme mutkistaa tulevaisuutemme viljelemällä onnettomia ajatuksia kuten tässä tapauksessa. Tällaiset ajatukset saavat muodon ja taivuttavat meidät tekoihin joita väistämättä tulemme katumaan.

**3 – Vaimollani oli elämä järjestyksessä ja hän näytti onnelliselta. Hän oli kaunis, ystävällinen, huomaavainen ja terve... Mikä olisi voinut johtaa hänet itsemurhaan?**

Kuten Raimundo Correia totesi kuuluisassa sonetissaan ”Mal Secreto” – ”jos itkevä sielu voitaisiin nähdä kasvonaamion läpi” – niin ymmärrettiisiin että onnellinen ulkomuoto voi todellisuudessa piilottaa hyvin häiriintyneen sydämen. Hän ehkä oli lahjakas näyttelijä ja vain teeskenteli tasapainoa, jota hänellä ei todellisuudessa ollutkaan. Me emme tiedä niitä ristiriitoja joissa joku kamppailee, ja siitä huolimatta näyttää siltä kuin hänellä on kaikki hyvin ja esittää elävänsä onnellisena. Hyvän käytöksen taakse kätkeytyvät menneisyydessä ratkaisemattomat ongelmat. Surut ja ahdistukset voivat johtaa tähän ratkaisevaan tekoon.

**4 – Yksi elinsiirroissa immuniteettiin vaikuttavan aineen (siklosporiini A) sivuvaikutuksista on masennus. Minulla oli sukulainen, joka teki itsemurhan hänelle tehdyn munuaissiirron jälkeen. Voiko tämä olla hänen tai tuon lääkkeen syytä?**

Lääke siklosporiini A voi olla lieventävä asia, mutta sen vaikuttava voima ei koskaan voi johtaa ratkaisuun. Juuri näissä dramaattisissa tilanteissa kuten masennuksessa, potilas paljastaa voimansa tai heikkoutensa.

**5 – Eräs sukulaiseni sai itsemurhaajan lahjoittaman elimen. Hetken hän tunsi itsensä huonokuntoiseksi päätyen ajattelemaan itsemurhaa. Voiko olla niin, että elin on ’kylästetty’ häneen vaikuttavilla lahjoittajan mielentilan värähtelyillä?**

Periaatteessa, mutta kaikki tuollaiset vaiutukset tulevat ohietettua 'kyllästämisen' nopeasti hajaannuttua, sillä elin ei enää ole lahjoittajan vaikutuksen alainen.

**6 – Muutin asumaan taloon jossa eräs mies oli tappanut itsensä. Tunsin itseni hyvin sairaaksi ja ajatus, jota en koskaan ennen ollut ajatellut kävi mielessäni – itsemurha. Voiko olla että talo oli 'kyllästetty' hänen tunteilla?**

Ehkä, mutta kuten elinsiirrossakin tämä olisi ohimenevä 'kyllästys' ja alitis häviämään uusien asukkaiden vaikutuksesta –rauhallisella asenteella ja rukoilemalla.

**7 – Kohtasimme suuria vaikeuksia kun muutin taloon, jossa eräs mies oli tehnyt itsemurhan. Vaimoni ja tyttäreemme eivät saaneet öisin nukuttua. He olivat pelokkaita ja häiriintyneitä. Voiko tämä johtua itsemurhaajan läsnäolosta?**

Tämä on erittäin epätodennäköistä, koska itsemurhaajat siirretään pois ihmisten läheisyydestä 'itsemurhaajien laaksoon', jossa heidän on käytävä läpi aikaisemmin mainitsemiani Camilo Castelo Brancon kuvaamia puhdistavia vaiheita. Nämä ongelmat ovat enemmänkin yhteydessä negatiivisiin ennakkoluuloihin. Jos henkilö ajattelee että asuu sellaisessa talossa jossa joku on tappanut itsensä ja hänellä tulee olemaan siitä ongelmia, niin väistämättä näin tulee tapahtumaan. Ne ovat tulosta heidän omasta mielikuvituksestaan.

**8 – En tunne itseäni tyytyväiseksi – en elämässäni enkä avioliitossani. Tunnen kuin olisin surua täynnä olevan kuopan pohjalla. Minua vain nukuttaa ja tunnen ruumiillisia kipuja aivan kuin minut olisi hakattu. Ajattelen vain itsemurhaa, mutta minulla ei ole rohkeutta siihen. Ajattelen että 'toisella puolella' elämä olisi paljon parempaa. Siellä voisin löytää onnellisuuden, rauhan ja elämäni miehen, koska minulla on tuntemus siitä että hän ei ole täällä. Pyydän Jumalalta kuolemaa joka päivä. Miksi?**

On hyvin vaarallista virheajattelua kuvitella, että kuoleman kautta toteuttaisimme haaveemme onnellisuudesta. Tuolla puolen onnellisia tulevat olemaan ne, jotka kuolevat rauhassa, vaikkakin heidän täytyi kohdata elämänsä aikana kärsimystä. Sen vuoksi on olennaisen tärkeää ponnistella Jumalallisten tarkoituserien täyttämiseksi. Se tapahtuu hyvyttä viljelemäl-

lä ja hyödyntämällä elämäntaipaaleella annetut kaikki itsensä kehittämisen mahdollisuudet. Nämä teot ovat hyvin kaukana itsemurhasta.